

A decorative blue floral border with intricate scrollwork and leaf patterns frames the entire page. The border is composed of a thin line with larger, more detailed floral motifs at the corners and midpoints of the sides.

Les thérapies spirituelles

Cyvard Mariette

Les thérapies spirituelles

Mikao USUI : Il dirigeait un séminaire chrétien à Kyoto, au Japon, vers 1870. Usui était un prêtre-théologien japonais. Un jour, ses étudiants lui ont demandé comment procédait le Christ pour opérer ses guérisons. Pour répondre à cette question, il fit des recherches qui le conduisirent à de vieux sùtras bouddhistes rédigés en sanskrit, et datant du V siècle avant J C; en effet Bouddha opérait des guérisons comme celles du Christ. Un disciple du Bouddha avait pris des notes sur la manière d'opérer; les textes contenaient des symboles, des clés techniques. Usui possédait tous les éléments, mais ne savait les utiliser.

Reïki

Le corps humain est un canal naturel plus ou moins ouvert selon le degré d'évolution personnelle au Reïki. Le corps lumineux de chaque être vivant est alimenté en premier par cette énergie ; c'est le corps de lumière qui va à son tour alimenter les cellules du corps physique, recadrer la pensée, améliorer la mémoire, l'imagination, transformer la tristesse en joie, la colère en chaleur humaine...

Plus le canal est ouvert, plus le Reïki peut passer avec facilité et plus l'individu peut rayonner. L'initié affirme qu'il a choisi d'augmenter son amour de la vie.

L'initié peut travailler sur lui-même, sur autrui, sur des animaux, des plantes,..., des groupes.

Magnétisme

Se poser la question comment guérir, c'est ouvrir l'espace médical, aborder l'histoire et le projet du thérapeute et de la thérapie qui vous est proposée. La philosophie et l'expérience religieuse apportent leur soutien à notre façon de vivre et de mourir.

Un malade guérit lorsqu'il a recouvré la santé, son mal s'est dissipé. Le thérapeute prudent dira que la maladie a guéri. Le biologique est redevenu normal.

Le malade heureux de se sentir guéri peut dire : " vous m'avez guéri !" Le thérapeute guérit. Il sépare le malade de la maladie.

Qui guérit ? Qu'est-ce qui guérit ? Qui s'y emploie ?

Pour la thérapie spirituelle, c'est Ambroise Paré qui offre une réponse claire : "Je le pansais, Dieu le guérit"

Mikao Usui.



Il dirigeait un séminaire chrétien à Kyoto, au Japon, vers 1870. Usui était un prêtre-théologien japonais. Un jour, ses étudiants lui ont demandé comment procédait le Christ pour opérer ses guérisons. Pour répondre à cette question, il fit des recherches qui le conduisirent à de vieux sùtras bouddhistes rédigés en sanskrit, et datant du V siècle avant J C; en effet Bouddha opérait des guérisons comme celles du Christ. Un disciple du Bouddha avait pris des notes sur la manière d'opérer; les textes contenaient des symboles, des clés techniques. Usui

possédait tous les éléments, mais ne savait les utiliser. Une retraite de 21 jours, sur la montagne sacrée de Kuriyama, lui permit de vérifier l'efficacité des sùtras. Il vit apparaître des bulles multicolores et s'aperçut que chacune d'elles renfermait un caractère sanscrit de couleur dorée. Instantanément, il sut comment les utiliser. Il opérait des guérisons, notamment chez les mendiants de Kyoto. Ceux-ci semblent préférer la mendicité à la santé; nul ne leur a appris la gratitude; ils n'apprécient pas les contraintes du travail. Usui comprend qu'il ne peut endosser la charge de mener une vie saine et responsable à la place de ses patients. La santé est une affaire personnelle; chacun doit agir pour se maintenir en aussi bonne santé que possible. Les choix que nous effectuons dans notre vie dépendent de nous-mêmes, des investissements que nous sommes prêts à faire pour réussir à vivre comme cela nous convient. Un rétablissement physique n'est stable qu'accompagné d'un apaisement psychique. Chacun doit se prendre en charge au quotidien, accroître son énergie : d'où la formation d'étudiants à l'auto-traitement, à l'utilisation des symboles, au contact par les mains.



Le docteur Usui repose dans un temple de Kyoto.

Ses successeurs furent

Chujiro Hayashi;

Mme Hawayo Takata;

Phyllis Lei Furumoto.

Le Reiki est une pratique connue des hommes depuis très longtemps et redécouverte par Usui. Cette pratique donne une nouvelle qualité de conscience. Nous obtenons de la lucidité; il devient difficile de se cacher les anciennes souffrances, d'ignorer la décomposition qui pourrit l'intérieur des corps et des esprits; nous pouvons accéder à tout ce qui nous rend la vie pénible, à tout ce qui conduit à notre destruction. L'esprit protège le corps. Un corps déformé, malade est le signe que son esprit ne le protège plus comme il le devrait.

* Une technique de retraite peut s'ajouter au travail.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Les thérapies spirituelles

Mikao USUI : Il dirigeait un séminaire chrétien à Kyoto, au Japon, vers 1870. Usui était un prêtre-théologien japonais. Un jour, ses étudiants lui ont demandé comment procédait le Christ pour opérer ses guérisons. Pour répondre à cette question, il fit des recherches qui le conduisirent à de vieux sùtras bouddhistes rédigés en sanskrit, et datant du V siècle avant J C; en effet Bouddha opérait des guérisons comme celles du Christ. Un disciple du Bouddha avait pris des notes sur la manière d'opérer; les textes contenaient des symboles, des clés techniques. Usui possédait tous les éléments, mais ne savait les utiliser.

Reïki

Le corps humain est un canal naturel plus ou moins ouvert selon le degré d'évolution personnelle au Reïki. Le corps lumineux de chaque être vivant est alimenté en premier par cette énergie ; c'est le corps de lumière qui va à son tour alimenter les cellules du corps physique, recadrer la pensée, améliorer la mémoire, l'imagination, transformer la tristesse en joie, la colère en chaleur humaine...

Plus le canal est ouvert, plus le Reïki peut passer avec facilité et plus l'individu peut rayonner. L'initié affirme qu'il a choisi d'augmenter son amour de la vie.

L'initié peut travailler sur lui-même, sur autrui, sur des animaux, des plantes,...., des groupes.

Magnétisme

Se poser la question comment guérir, c'est ouvrir l'espace médical, aborder l'histoire et le projet du thérapeute et de la thérapie qui vous est proposée. La philosophie et l'expérience religieuse apportent leur soutien à notre façon de vivre et de mourir.

Un malade guérit lorsqu'il a recouvré la santé, son mal s'est dissipé. Le thérapeute prudent dira que la maladie a guéri. Le biologique est redevenu normal.

Le malade heureux de se sentir guéri peut dire : " vous m'avez guéri !" Le thérapeute guérit. Il sépare le malade de la maladie.

Qui guérit ? Qu'est-ce qui guérit ? Qui s'y emploie ?

Pour la thérapie spirituelle, c'est Ambroise Paré qui offre une réponse claire : "Je le pansais, Dieu le guérit"

Les degrés.



Le corps humain est un canal naturel plus ou moins ouvert selon le degré d'évolution personnelle au Reiki. Le corps lumineux de chaque être vivant est alimenté en premier par cette énergie; c'est le corps de lumière de chacun qui va à son tour alimenter les cellules du corps physiques, recadrer la pensée, améliorer la mémoire, l'imagination, transformer la tristesse en joie, la colère en chaleur humaine ... Plus le canal est ouvert, plus le Reiki peut passer avec facilité et plus l'individu peut rayonner. L'initié affirme par son initiation qu'il choisit d'augmenter son amour de la vie. L'initié travaille sur lui-même, sur autrui, sur des animaux, des plantes, ... , des groupes.

Le degré 0 est constitué de ceux qui n'ont pas été initiés au système. Ils possèdent pourtant le Reiki comme tout être, ils peuvent pratiquer l'auto Reiki, aider dans une activité ...

Le premier degré :

L'initiation protège le transmetteur de Reiki; celui-ci agit comme un canal qui conduit l'énergie; aucune "force" personnelle n'est ôtée, cette énergie enrichit l'initié.

Le premier degré permet une réunification, une "réconciliation" avec soi même. L'espace s'éclaire, nos mauvais côtés sont mis en lumière. Se voir, se connaître, permet la transformation, l'acceptation de ce que nous n'aimons pas en nous. L'initié doit manifester l'intention de prodiguer le Reiki pour que l'énergie soit disponible, il fait appel à elle.

Le receveur doit désirer recevoir et accepter l'énergie pour que cela soit pleinement efficace. Alors, le travail s'effectue de lui-même : l'énergie passera par les mains, sans s'arrêter aux symptômes, elle ira vers les causes des troubles. Plus le canal Reiki fonctionne, plus le débit sera important et pur.

Le premier degré est constitué de *quatre initiations* et d'un enseignement portant sur :

- l'auto-traitement le traitement de base
- l'harmonisation des chakras
- le traitement rapide.

Première initiation :

- le coeur et le thymus sont accordés;
- le coeur est mis en résonance avec le corps éthérique.
- C'est une prise de contact.

Deuxième initiation :

- travail sur la thyroïde;
- ouverture du chakra de la gorge sur le plan éthérique.
- La purification commence.
- Le travail véritable est entrepris.

Troisième initiation :

- travail sur le troisième oeil (hypophyse) et sur l'hypothalamus.
- On reconnaît et on défait les noeuds, l'énergie circule mieux.
- L'individu qui veut fuir son évolution, qui refuse la guérison, abandonne à ce stade : les problèmes s'imposent, il doit s'y mesurer.

Quatrième initiation :

- travail sur le chakra coronal et l'épiphyse.
- C'est le début de la guérison.

Les sensations perçues lors des initiations sont une chaleur dans la paume des mains, la main, le corps; des vibrations, des picotements; des visions, des formes parfois concrètes parfois symboliques; des informations sur ma vie; parfois aussi : pression à la tête, élancements, sensations de chaud/froid, émotions, visions de lumières, de couleurs, d'images, de formes.

L'initiateur ouvre un canal sur le sommet de la tête et dans les mains. Si le canal n'est pas utilisé, il ne se referme pas pour autant. La faculté reste valable toute la vie.

Ce canal fut refermé progressivement par l'individu qui se défend ainsi des agressions de son environnement. L'ouverture permet de faire le choix de s'harmoniser avec la vie plutôt que d'entrer en lutte contre elle. Le temps d'intégration des données est variable de quelques semaines (compter au moins 21 jours) à plusieurs mois. Le corps physique est accordé au corps éthérique, les chakras permettent la circulation d'une grande quantité d'énergie. L'élévation est proportionnelle à l'état initial. L'auto-Reiki permet de continuer à augmenter les capacités à transmettre le Reiki.

Le deuxième degré

Le deuxième degré constitue une ouverture psychique; il agit sur les corps subtils. Les capacités de l'initié s'accroissent : intuition, aptitude à rééquilibrer.

Le second degré est centré sur la mise en résonance du corps éthérique. Le troisième oeil est éveillé; le chakra racine est stimulé. Les participants reçoivent une initiation; ils prennent connaissances de 3 symboles et des 3 mantras qui les accompagnent; ils utilisent la méthode mentale, lien avec l'entité, pour soigner au niveau de l'esprit, hors des contraintes de l'espace-temps. L'initié du deuxième degré apprend qu'il est responsable de sa vie; qu'il est sur le chemin de l'auto-discipline, consciemment ou inconsciemment; il apprend à utiliser avec sagesse l'énergie. Les symboles qui permettent de se brancher soi-même ou de brancher quelqu'un d'autre sur le canal désiré

sont expérimentés avec le maître Reiki; l'efficacité des traitements augmente; le flux d'énergie est intensifié, les traitements mentaux à distance sont expérimentés. Les symboles sont les clefs et le véhicule du flux d'images. Ils aident l'initié à focaliser l'énergie et à la transporter à travers l'espace. Les principes sont ceux du transfert de l'énergie par l'esprit. Une émission normale subit une déperdition régulière; il faut apprendre à émettre la pensée non sous la forme d'ondes concentriques mais sous la forme d'un rayon. L'initié établit un pont avec le receveur et l'énergie passe autant que le receveur l'absorbe. Il n'agit pas en travaillant avec son énergie ou sa volonté; cela évite les suggestions, et des mélanges énergétiques qui pourraient être nuisibles. Les symboles du Reiki sont devenus des archétypes parce qu'ils ont été répétés consciemment et longtemps par un grand nombre de personnes. L'initié remet en question ses certitudes, ses préjugés, il découvre une réalité, il redevient capable de s'étonner. Il a reçu un cycle complet de traitements du mental. Il reprend les traitements physiques du premier degré en les appliquant avec une intensité différente.

Le troisième degré forme les maîtres.



C'est un processus de maturation. Le fait de donner du Reiki implique le passage de l'énergie à travers le transmetteur. En donnant, on reçoit. Le maître n'a pas plus de Reiki à donner qu'au premier degré; ses traitements ne sont pas plus efficaces. Le premier degré offre tout ce qui est nécessaire pour utiliser le Reiki. Pour que l'initiation du premier degré soit complète, il est nécessaire de recevoir un cycle complet de traitements de base. Les participants s'en chargent, cela permet de mieux fixer le processus de transformation enclenchée par l'initiation. La réalité est accessible à ceux qui en ressentent le besoin, à ceux qui refusent de se laisser

manipuler par leur ego; le Reiki est une clé, parmi d'autres, pour se mettre en contact avec les réalités de la nature, de l'homme.

Le symbole du troisième degré a une qualité qui lui est propre en plus d'un impact visuel sur les prouesses mentales et la capacité de concentration lors de la formation des images.

Les personnes qui ne sont pas motivées, prêtes à s'ouvrir à la réalité, perdent leur temps et leur argent, dans le Reiki, comme ailleurs.

(L' A I R A a inclus d'autres symboles attribués à Usui; il existe dans ce système 7 niveaux.)

Les initiations sont des moments forts où il est fait appel aux forces cachées de chacun. Cela nous permet d'accéder à l'essence même de notre être. Chacun reçoit une expérience graduelle afin de pouvoir travailler individuellement selon ses capacités de compréhension.

Le Reiki est l'une des techniques qui réduisent au minimum les risques de mélanges entre l'énergie du transmetteur et celle du receveur. C'est encore un processus de maturation spirituelle; la vie est guidée par la réalité et non par l'ego.

La guérison ne se produit que chez ceux qui ont décidé de guérir : vouloir guérir, c'est accepter de se retrouver face à soi; c'est prendre conscience qu'un processus physique, la maladie par exemple, constitue le signal d'un ensemble de problèmes.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

靈
氣

Reiki
Évitez les
apprentis
sorciers!

靈
氣

Le Reiki n'exclut aucune forme de médication, aucune thérapeutique.

Évitez les apprentis sorciers!

En cas d'urgence, d'accident, appelez un médecin, les secours!

Le Bureau du C R P conseille à tous les initiés au Reiki d'obtenir, au moins, un diplôme officiel de secouriste.

En attendant les secours, le Reiki peut s'avérer un réconfort.

Sommaire:

1. De quelques mots :

- [Mikao Usui.](#)
- [Définition du reiki.](#)
- [Équilibrage énergétique des centres vitaux.](#)
- [Les degrés.](#)
- [Conseils de base](#) (le don, l'échange énergétique, le lieu, le dialogue, la tenue, les mains, les connaissances)
- [Le traitement de base](#)

- [Travail en groupe.](#)
 - [Auto Reiki.](#)
 - [Aura](#)
 - [Chakras.](#)
 - [Travail sur une personne - En équipe.](#)
 - [Reiki rapide.](#)
 - [Le système immunitaire.](#)
 - [Le receveur.](#)
 - [Le transmetteur.](#)
 - [Troubles.](#)
 - [Les 5 principes du Reiki.](#)
 - [Le cerveau guérit.](#)
2. [Initiation au premier degré.](#)
3. [Initiation au deuxième degré.](#)

[Retour au menu principal](#)

CRPTRAD

Définitions:

De quelques mots Les termes médicaux impliquent des connaissances médicales. Ce cahier emploie les termes utilisés par les initiés au Reiki. Certains termes prêtent à confusion.

Traitement : il ne s'agit pas de soigner un malade. Le transmetteur canalise le Reiki vers une personne, sur la demande de cette personne. Ils obtiennent, par leur coopération, un état de relaxation profonde. Cet état permet au receveur comme au transmetteur de prendre conscience de certaines réalités, de modifier les comportements nuisibles. Les retentissements sont multiples; ils peuvent améliorer la santé, aider une thérapie en cours ...

Soins : Il ne s'agit pas des moyens par lesquels on s'efforce de rendre la santé à un malade. Le transmetteur suit les normes de son initiateur, jusqu'au moment où son intuition est suffisamment développée pour innover dans le cadre du Reiki. L'imposition des mains induit la relaxation profonde.

Guérison : Suppression d'un mal; elle peut résulter de la coopération entre le transmetteur de Reiki et le receveur. Elle n'est pas recherchée. Le but d'une action Reiki est la prise de conscience des réalités, la cessation des illusions inutiles.

Guérisseur : Être membre du C R P implique de refuser toute prétention à des titres illégaux, à des capacités non vérifiées

...

Secours : Assistance à quelqu'un qui le demande ou qui est en état de danger grave.

Secourisme : méthode pour apporter les premiers secours.
Aide : appui, secours, assistance.

Diagnostic : Il est normal de porter un jugement sur une situation. Le fait de diagnostiquer, c'est à dire d'identifier

une maladie par ses symptômes, est réservé au corps médical.

Les membres du C R P, initiés Reiki, font confiance à leur médecin. Ils ne travaillent qu'avec des personnes qui font confiance au corps médical.

Ne vous mettez jamais dans l'illégalité. Utilisez des mots qui ont un sens juridique précis, en informant le receveur que vous les utilisez dans le sens du Reiki.

C'est ce que nous allons faire dans ce cahier.

Rappelez-vous que, lorsque vous travaillez le corps éthérique, le corps astral, le corps mental, les chakras ... vous suivez les normes des traditions initiatiques. Ce travail est une réalité qui peut se mesurer par les répercussions que les receveurs vivent. Les membres du C R P qui sont médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, ... , peuvent apporter un plus à leurs malades et s'éviter quelques problèmes de santé. Un membre du C R P s'engage, s'il pratique le Reiki, à transmettre l'énergie, qui devrait équilibrer les possibilités d'un individu coopérant; il ne traite pas un symptôme précis, ou une maladie, sauf urgence (exemple : blessure en attendant le médecin); à travailler avec des receveurs demandeurs ou consentants, la participation aux processus est nécessaire pour obtenir des résultats; à recevoir un échange d'énergie; à faire comprendre au receveur que sa coopération est nécessaire, qu'une action partielle sur le corps ne sera pas l'assurance d'un retour à la normale; à avertir que le nombre d'interventions doit être fixé par le receveur, (il est souvent nécessaire de donner quelques explications, ou de faire lire ce cahier); à ne jamais prétendre réaliser des "miracles"; vous êtes celui qui permettra de renouer avec les forces de vie dont dispose tout humain; à refuser toute recommandation, sur la prise de médicaments, sur une médication, sauf à demander au receveur de prendre contact avec son médecin, pour toute prescription ou modification de prescription; à recommander le suivi médical par une personne

diplômée; à prendre conscience que son activité est empirique et non scientifique; à viser au bien-être du receveur.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Reiki



Le Reiki nous vient du Japon : les normes sont le travail personnel, l'effort, la réussite par un travail important.

Toute personne faible ressent une perte de vitalité. Elle procède, naturellement, à des transferts énergétiques. Elle puise l'énergie nécessaire partout autour d'elle. Les individus qu'elle côtoie subissent l'appel qu'elle lance pour combler les manques.

Le Reiki nous connecte avec l'énergie vitale, inépuisable, présente dans l'univers. Nous pouvons répondre aux appels des êtres en détresse, sans danger.

Le transmetteur de Reiki n'utilise pas son énergie. Il est un canal pour l'énergie vitale universelle. Cette énergie pénètre les corps par les centres d'énergie de la tête; elle s'écoule puissante et concentrée par les mains de chaque canal Reiki. L'énergie Reiki circule à sens unique; il n'y a pas de retour, celui qui émet est donc protégé.

Rei : l'énergie vitale universelle; ce que l'on perçoit d'une personne au-delà de son apparence physique, la qualité de son être, sa force, ses intentions.

Ki : l'énergie vitale individuelle; le moi

Le Reiki met en harmonie le Rei et le ki : l'énergie universelle et l'énergie personnelle.

Le Reiki est une puissante méthode de remise à niveau de l'énergie individuelle et de relaxation.

Le Reiki fortifie le corps et l'esprit; restaure l'harmonie et le bien-être spirituel; permet la dissolution des blocages, le nettoyage du corps ...

L'énergie du Reiki est disponible en permanence et en quantité illimitée; elle passe à travers les vêtements, les plâtres, ... Elle semble freinée par les métaux.

Le Reiki permet d'harmoniser l'aura; apporte l'énergie indispensable à un meilleur fonctionnement des organes, des glandes, des chakra-s ... Il renforce une thérapie en cours.

Le Reiki n'est jamais dangereux; il s'adapte aux besoins réels des receveurs.

Le Reiki n'est ni une croyance, ni une religion; c'est une technique utilisable par tous.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Équilibrage énergétique des centres vitaux.

Les premières publications sur le Reiki commencent en 1892.

Le rayon de lumière pénètre naturellement par une ouverture; pourtant la lumière doit s'installer partout.

Plus l'homme est ouvert à la lumière et plus il reçoit et rayonne cette lumière. On ne perd pas son temps à se donner une séance de Reiki, lorsque l'on prend conscience de la cause d'une colère, d'une tristesse, d'une douleur, d'une fatigue, d'une joie; lorsque l'on voit avec qui régler un problème. Si le Reiki n'apporte rien de tout cela, il apporte une détente réelle et profonde. Le Reiki constitue un moyen très efficace de vider les pensées parasites, de se placer dans l'ici, maintenant; de communier avec l'unité.

Le Reiki est une méthode d'apport de l'énergie de vie par les mains. Nous naissons avec la capacité de transmettre cette énergie mais le canal s'encrasse, se bouche au fil du temps. Le Reiki sert à soi comme aux autres, mais il est valable pour les animaux et les plantes. L'énergie transmise se règle d'elle même selon les besoins du receveur. Il n'est pas possible de fournir un excès d'énergie, le receveur n'est pas contraint d'utiliser l'énergie transmise. Le toucher est au centre de toutes les traditions de soins. Il appartient au monde des sensations. Il est le fondement trop souvent oublié de toute existence. Tout contact au niveau du corps nous ramène à la source de vie. Le toucher qui respecte la personne permet une transmission, une canalisation de l'énergie. Il soulage, régénère, harmonise. Dans le Reiki, l'énergie d'amour se répand à partir des mains, (des pieds aussi), elle rejoint les parties du corps humain en état de besoin, renforce les capacités de défense et d'auto-guérison de l'organisme. La notion de durée de l'imposition des mains s'efface, lorsque le transmetteur du Reiki est capable de ressentir qu'il n'y a pas ou plus transmission d'énergie sur la zone qu'il touche. Le Reiki facilite certaines transformations du

psychisme qui peut se libérer des contraintes inutiles. Le Reiki n'enlève pas à l'homme la possibilité de choix, ni n'efface le destin. L'action du Reiki est de remettre la personne en accord avec elle-même, au-delà de tous les conditionnements, et des décisions de survie. Le Reiki implique une réelle confiance dans la vie et l'amour. Il demande un état de disponibilité, une aptitude au partage, une recherche intérieure, un engagement réel. Le Reiki ne dispense pas du travail personnel; les résultats s'accroissent avec le niveau de lucidité, avec le savoir-être. Le Reiki peut piéger par des apparences de facilité; en hypertrophiant l'ego de l'opérateur; par l'illusion de l'image de soi, l'exploitation commerciale; par l'accès à une dimension spirituelle verticale qui fait oublier la dimension horizontale (celle qui m'est indispensable en tant qu'homme).

Aucune connaissance médicale n'est nécessaire! N'oubliez pas de respecter, toutefois, les règles élémentaires de prudence, de bon sens ... L'énergie transmise par le Reiki fonctionne par elle-même, elle opère des choix en toute liberté; c'est une énergie inconditionnelle, elle circule quelque soit notre état physique ou psychique. Les sensations de paix, de vitalité, de joie, de bonheur, d'harmonie intérieure sont fréquentes. Le Reiki peut soigner mais il commence par équilibrer. Synonymes possibles du mot Reiki : Chi en Chine; Saint Esprit chez les chrétiens; Lumière dans une initiation traditionnelle; Prana chez les Hindous ... Similitudes probables avec : le pneuma de la Grèce, (pour Pythagore, un feu central dans l'univers constituait la cause première originelle de la création, ce feu se manifeste partout et fut la source de l'étincelle divine en l'homme; de ce feu émerge la force de guérison que Pythagore nomme pneuma...), le ka de l'Égypte, la Baraka des Soufis ... le Telesma d'Hermès, le serpent de Moïse et des Hindous, l'Azoth des alchimistes, la Lumière astrale des Martinistes et d'Eliphas Lévi, le magnétisme de Mesmer, et le Mouvement de Louis Lucas qui a découvert les trois lois qui le dirigent et en a montré l'application ... L'initié au Reiki devient en fait un conducteur de Reiki; ce n'est pas l'énergie du transmetteur qui est véhiculée. L'énergie du Reiki

est transmise. Elle entre par la tête, circule à travers les chakras, se dépose dans le transmetteur dont elle renforce l'équilibre, puis sort par les mains; ; elle semble connaître sa destination naturelle : elle soigne, là où elle doit soigner et pas ailleurs. Le Reiki accélère les processus d'équilibrage du corps physique, il favorise la croissance spirituelle de l'individu. Le Reiki n'est pas lié aux esprits, à la médiumnité, à la magie ... Le Reiki n'est pas associé à un système de croyance, ni à une religion. Il suppose pourtant que la maladie n'est que la traduction d'un manque d'harmonie, le signe d'une unité intérieure rompue. Le receveur et le transmetteur sont ramenés à un état d'unité qui développe naturellement la capacité d'aide. Les états obtenus permettent des prises de conscience d'attitudes inutiles. Chacun retrouve la possibilité d'entrer en liaison avec son être intérieur, d'entrer en contact avec soi-même; le premier apport est une paix avec soi-même, une harmonie. Le receveur ne reçoit pas selon ses demandes mais, selon ses besoins. D'ailleurs, c'est lui qui aspire l'énergie qui lui est nécessaire par le canal du transmetteur. Si le transmetteur est fatigué après un traitement, c'est qu'il a donné de lui-même, il ne s'est pas connecté au Reiki; il devait s'effacer pour devenir un canal neutre par lequel la force de vie s'écoule. L'énergie passe de la tête vers les mains; elle ne remonte pas. Le transmetteur ne se permet pas d'effectuer un diagnostic, il n'intervient pas dans le processus de transformation; il ne peut pas nuire; il a une attitude aimante envers ceux qui se confient à lui. Le Reiki : renforce la capacité naturelle du corps à se soigner, plutôt qu'à se guérir; alimente le corps du transmetteur, le surplus est absorbé par l'organisme du receveur; restaure un équilibre et une sérénité; énergétise le corps et l'esprit; fonctionne à tous les niveaux; dissipe des tensions; provoque une relaxation; s'accorde aux besoins réels du transmetteur et du receveur; s'applique à tous les êtres vivants; est un système agréable qui n'a jamais d'effets secondaires dangereux, en effet, il ne dépasse jamais la dose nécessaire.

Le transmetteur n'a pas besoin de faire d'effort, aucune faculté ne lui est nécessaire, il se recharge en donnant.

Le transmetteur peut apprendre à sentir ce dont le receveur a besoin. La désintoxication du corps peut produire parfois des effets qu'il faut considérer comme une auto-régulation biologique. Ils annoncent un retour à la santé. Le transmetteur peut connaître des effets identiques à celui que connaîtrait le receveur; c'est à dire que son don peut produire une désintoxication de son corps avec des effets, des symptômes propres, sans connexion avec les problèmes du receveur.

Le désir d'apprendre le Reiki doit être motivé par un coeur honnête, il ne doit pas relever du caprice ou d'une fantaisie. Nous sommes tous nés avec le Reiki en nous.

L'initiation se déroule en quatre temps forts; le maître procède à l'ouverture d'un canal intérieur qui permet d'harmoniser le transmetteur avec le flot d'énergie.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Conseils de base :

Enlevez tout ce qui est métal avant l'activité Reiki.

Le receveur retire ses chaussures et ne porte pas de vêtements trop serrés; il ne croise pas les jambes, cela bloque le passage de l'énergie; il peut replier les bras sous la tête en position ventrale. Le transmetteur se lave les mains avant et après chaque personne; il place ses mains de façon à ne jamais abandonner le receveur; plus il donne de Reiki, plus il en reçoit; il garde les doigts serrés. Les mains restent côte à côte lorsque le transmetteur veut cumuler l'énergie émise par chaque main; le Reiki reste valable à une distance de 8 centimètres. Les mains apportent davantage d'énergie dans le corps, de façon à libérer les endroits où l'énergie est sous contrainte. Elles ne cherchent pas à répartir l'énergie. Elles doivent créer un contact agréable.

En général, le transmetteur ressent une sensation de chaleur, comme une brûlure, si elle n'est pas ressentie, cela signifie qu'il y a adaptation aux besoins du receveur. Le transmetteur conserve une position qu'il ressent comme nécessaire et non pas s'il croit qu'elle est nécessaire. Dans les endroits où les blocages sont chroniques, les mains transmettent une sensation de froid; un secteur libéré donne une sensation de brûlure sans transition après la sensation de froid. La sensation d'aspiration est fréquente, il n'y a pas de blocage, le Reiki coule abondamment; la sensation s'arrête brutalement lorsque le corps est repu.

De bonnes mains ne quittent **jamais le receveur** sans l'avertir. Le corps éveille les mécanismes de désintoxication; ils sont favorisés par la consommation d'eau.

Le don

Le Reiki est un don, l'accepte qui veut ou qui peut !

Les troubles ont parfois leur raison d'être, pourquoi supprimer les symptômes si le receveur n'en supprime pas la cause. Il vaut mieux une maladie connue, que des difficultés inconnues ou insolubles. Le transmetteur ne projette pas ses conceptions, ses images. Il se met en état de disponibilité; il appelle les éléments porteurs de vie, indispensables, à celui qui va recevoir le traitement. Le transmetteur a accepté d'être, irrémédiablement, connecté à la source de vie; il donne son temps afin d'aider ceux qui ne savent pas, qui ne savent plus, entrer en contact avec eux-mêmes ou avec cette source. Un travail consciencieux mérite un salaire décent.

L'échange énergétique.

Je donne du temps, tu me donnes de l'argent. L'échange est fondé sur la notion d'amour, il n'a rien de commun avec une obligation. Nous devons apprendre à donner comme à recevoir naturellement. Cet échange est effectué pour un service, jamais pour un traitement, un espoir de guérison. La capacité de guérir est réservée au corps médical, à Dieu.

L'heure de travail Reïki devrait correspondre à une heure du travail d'un artisan, donc à la même ressource financière. La formation Reïki comporte un coût précis, avec quelques variantes. On peut estimer à 1500€ l'ensemble des initiations aux deux degrés et les compléments nécessaires (déplacements, livres, travaux avec d'autres maîtres, visites payées à d'autres initiés ...)

A ce coût, s'ajoute **un temps de transformation personnel**, plus ou moins long, selon le travail à effectuer sur soi, de quelques mois à quelques années. Il est possible de transférer cet échange à des organismes de bienfaisance; de l'utiliser pour accroître ses possibilités. Le transmetteur ne doit pas éveiller chez le receveur le sentiment d'une dette, il ne peut pas en faire un obligé. Il est possible de déterminer librement la nature de l'échange : tout troc est valable. Il est nécessaire d'apprendre à recevoir; celui qui ne sait pas

recevoir a un problème, ne serait-ce qu'une tendance à se sous-estimer. Le rétablissement n'est possible que dans un lien de profonde confiance. Si vous travaillez avec quelqu'un qui doute de vous, plus le receveur est bloqué plus l'énergie s'écoule avec difficultés. Le transmetteur reste libre des pressions extérieures, il n'a pas le désir de secourir, il offre son temps, ses capacités; le receveur possède un corps qui mieux que quiconque sait ce dont il a besoin, ce corps aspire naturellement l'énergie dont il a besoin. Les soins apportés dans le cadre familial doivent aussi respecter une forme d'échange. Le receveur garde le choix de sa vie et de sa mort. La forme de l'échange peut refléter la valeur qu'il accorde à son bien-être. Le travail effectué pour un receveur qui refuse ses responsabilités finirait par s'avérer inutile. Le transmetteur est disponible pour tout receveur qui désire, avec sincérité, modifier lui-même sa santé. Le transmetteur aide, il n'est pas l'acteur.

Le lieu.

Une table , si possible de massage, est nécessaire. Plus la relaxation est profonde, plus le calme de l'environnement est nécessaire. Une bonne relaxation est favorisée par un état de confiance. Le transmetteur essaiera d'avoir des vêtements, une odeur, neutres. Une musique peut favoriser l'induction de la relaxation du receveur. Le transmetteur peut prévoir des mouchoirs pour faciliter les conséquences de certaines décharges émotionnelles. La décoration de la pièce peut favoriser la relaxation; le Reiki fonctionne n'importe où, dans n'importe quelles conditions; certaines facilitent le travail. Une pièce froide donne rarement des résultats rapides. L'initié nettoie la pièce.

Nettoyage appel du Reiki sur soi.

Posez une bougie, ou les équivalents, sur un point stratégique de la pièce. Il est possible de créer un autel

avec une photo, de l'encens, des fleurs,
...

Se centrer pour obtenir un oui intérieur
par rapport au travail que vous allez
faire.

Demandez ce dont vous avez besoin.

- **Travail sur soi :**
 - confort de la position,
 - confort de la tenue.
 - Enlever tout ce qui peut gêner pour des raisons personnelles.
 - Fermer les yeux.



Se souvenir que le Reiki ne va pas contre les tendances d'une personne mais qu'il en renforce les choix; qu'il agit sur les racines d'un problème. Un symptôme est traité lors d'une urgence, dans tous les autres cas, l'initié procède à une action d'équilibrage.

- Respirez profondément (3 fois).
- Levez les bras, légèrement arrondis, paumes ouvertes vers le ciel.
- Visualisez un puissant rayon de soleil, il traverse les nuages, il se dirige vers le sommet de votre tête, et vers vos doigts. Il vous inonde d'énergie. Renforcez l'image, jusqu'à avoir la sensation d'une douche de lumière.
- Avec vos bras, étendez cette lumière sur votre corps, vous fabriquez une enveloppe de protection et d'ouverture.
- Vous répétez le mouvement trois fois, vous devenez un foyer de lumière.
- En dirigeant les paumes des mains vers les six surfaces de la pièce, ou les quatre angles, vous ferez

couler l'énergie du Reiki jusque dans les coins les plus reculés de la pièce.

Grand Nettoyage :

- Placez-vous face à une cloison de la pièce;
- fermez les yeux;
- levez les bras, paumes ouvertes dirigées vers la cloison.
- Visualisez un jet de lumière qui s'échappe de vos paumes et qui nettoie le mur. Vous devez obtenir un mur de lumière.
- Répétez l'opération pour les autres cloisons, le sol et le plafond.

La propreté la plus rigoureuse est naturelle dans une pièce où le Reiki est pratiqué régulièrement. Une odeur de sauge ... Un sulfate de magnésium ... Une améthyste ... Allumer une bougie blanche ... Une prière ...

La lumière de la pièce ne sera pas trop violente. Il vaut mieux ne pas être dérangé pendant un traitement. Le silence est un bon allié; les bruits peuvent être récupérés.

Le dialogue.

Il est bon que le receveur reconnaisse les causes intérieures de ses souffrances et qu'il analyse la conduite à tenir pour les éliminer. Il sera encouragé à agir sur lui-même. Respectez les demandes du receveur. Certaines émotions peuvent inhiber. Le transmetteur n'a pas été initié pour conseiller, ni même pour écouter; c'est un plus qu'il est nécessaire d'aller chercher ailleurs que dans le Reiki. Le traitement fini, partagez vos ressentis; échangez vos impressions. Les traits des participants à une séance de Reiki changent, les visages rajeunissent, se détendent.

La tenue.

Le transmetteur touche le corps avec ses mains, parfois avec d'autres parties du corps (pieds, front, souffle ...); la tenue doit donc permettre des contacts clairs avec le corps du receveur. Des vêtements amples en fibres naturelles, une couverture chaude, sont conseillés. Les tenues seront souples, agréables, peu serrées, pratiques, propres; comme pour l'entraînement sportif.

Le toucher codifié évite les ambiguïtés; toutefois le praticien se laissera toujours guider par les besoins du receveur ou son intuition.

Pensez à favoriser les contacts du transmetteur, avec le sol, donc pieds de chaussette; et avec les mains, propreté
Pensez au confort du receveur : coussin sous la tête, sous les genoux; température, éclairage, musique, parfum. Pensez à votre confort.

Mains.

Les positions des mains sont flexibles dans leurs applications. L'ordre de succession n'est pas forcément rigoureux. La flexibilité libère l'esprit, elle rend plus disponible à l'écoute du receveur et de ses besoins. Le receveur doit apprendre à se laisser guider par ses sensations, ses intuitions. Chaque imposition des mains sera maintenue de 3 à 5 minutes. Les mains seront pleines de douceur. Quand l'intuition se met en fonction le transmetteur sait si une zone a reçu la quantité qui lui est nécessaire ou non. Les zones à problèmes ont besoin d'un temps plus long de 10 à 20 minutes. Quand une main quitte une zone de soins, une sensation de froid, de fraîcheur peut se produire. Lavez-vous les mains avant et après une action. Protégez-vous et protégez le receveur, lorsque vous travaillez sur une plaie ouverte. Les mains touchent; elles devraient éviter le contact de zones "érogènes". Certaines personnes arrivent tellement "chargées"

qu'elles confondent Amour et désir physique, avec les conséquences qu'elles ont envie de ressentir. Pour travailler plus facilement sur les chakras 1 et 2, vous pouvez visualiser une lumière rose. Vous la projetez sur les zones sexuelles et vous dirigez l'énergie de ces zones vers une réponse ponctuelle de l'Amour universel.

Les connaissances.

Le Reiki ne demande aucune connaissance particulière; toutefois quelques notions élémentaires d'anatomie ... sont nécessaires. La disparition de symptômes n'a jamais été synonymes d'absence de problèmes, c'est pourquoi plus que le symptôme, le transmetteur travaille sur la cause profonde. La responsabilité incombe au seul receveur, à un niveau très profond, que nul ne peut commander avec sa raison ou son bon sens. Il est rare de passer de la maladie à la santé en une seconde. Les données ésotériques nous apprennent que lorsque le corps physique est atteint, les autres corps (éthérique, astral) ont été touchés. Il est nécessaire de percevoir l'origine du problème pour apporter la solution la plus favorable et la plus simple. Le transmetteur travaille sur les corps, les émotions, l'esprit. Le dialogue devient nécessaire dès que le receveur tire profit des "réalignements effectués" dans un projet personnel de retour à la santé. La résolution d'un problème est souvent simple, encore faut-il identifier avec précision le point de départ. Il est nécessaire d'identifier les bénéfices qu'apportent une maladie, avant de tenter de la réduire. L'énergie apportée par le Reiki commence par trouver un ensemble de vieilles choses, une décharge publique, qu'elle va commencer à nettoyer : c'est le processus de purification, de détoxification. Le receveur doit comprendre que ce processus est naturel, et que l'activité doit se poursuivre pour accroître les résultats. Le receveur peut réduire le temps que dure le processus de purification par des bains, d'une durée de vingt minutes environ, et en buvant de l'eau en quantité raisonnable et importante, en

mettant à chaque repas une soupe ... Les données ésotériques nous apprennent aussi que lorsque le problème est ancien, le receveur a appris à vivre avec, qu'il a créé des "formes-pensées" qui renforce ses croyances relatives au problème. Le transmetteur doit rappeler que toute difficulté prend source dans un manque d'amour de soi. A chacun de prendre contact avec les forces de l'amour, de la vie, de la joie, d'utiliser celles qui nous viennent de la colère, de la peur, de la tristesse afin qu'elles soient à notre service et non que nous devenions leur esclave.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Traitement de base.

Le mental travaille sainement lorsque la réalité est accessible. Cela n'est possible que dans la mesure où les stimuli du corps ne sont pas altérés. Les problèmes engendrent une fatigue croissante, l'individu réagit en élevant des barrières entre la réalité et lui-même. Il se retrouve dans un monde qu'il a créé à partir de projections mentales déformantes, déformés, difformes, ... Il est nécessaire de commencer un traitement complet, par 1 séance, par jour, 4 jours consécutifs. La durée est d'environ une heure et demie puisque chaque imposition des mains dure de 3 à 5 minutes. Le principe du traitement de base est très proche de celui de l'initiation au premier degré. Les personnes fragiles peuvent recevoir des traitements courts pour les habituer aux apports. D'autres personnes, en état de besoin et demandeuses, peuvent recevoir des traitements longs, répétés ...

Le traitement peut être associé à d'autres éléments, psychothérapie, cristaux, ...

Accentuer les résultats Il est toujours possible d'accentuer les résultats après la séance. Le receveur peut accroître la relaxation en s'enveloppant chaudement, en s'allongeant, et en se concentrant.

Ceux qui ont reçu lors d'un travail en groupe, peuvent pratiquer des formes de Reiki élémentaire sur l'un des receveurs. Le transmetteur fait le vide dans son mental, il se centre dans son coeur.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Travail en groupe.

Le cercle travail collectif :

- harmonisation du groupe

Contacts avec :



- le portrait du fondateur,

- la bougie,



- l'encens,

- les sonorités,

- **les autres.**

Transformer tous les bruits en source d'énergie.

Appel à la grâce divine qui est lumière, conscience, amour.

Centrage du coeur :

- **Mains sur le coeur, concentrez l'attention sur le chakra cardiaque.**

Développez une attitude objective face à votre action, vous évitez ainsi de vous impliquer au niveau des émotions.

Vous évitez le mélange des énergies et favorisez l'harmonie receveur transmetteur.

Les mains sont posées sur la poitrine, elles opèrent une connexion avec un espace d'amour inconditionnel. Les pensées sont claires; lorsque vous êtes prêts, laissez vous guider par les yeux du coeur; vos mains vont pouvoir sentir les besoins du receveur.



Ancrez-vous par les pieds dans la matière : si vous voulez profiter de l'énergie du Reiki, il est bon d'être solidement fixé; cela évite de se laisser emporter comme un ballon de baudruche au gré du vent. Ne dépassez jamais les limites de ce qui est agréable au transmetteur comme au receveur. Si vous vous placez dans une situation supérieure, vous faites intervenir votre ki. Quelle que soit la situation, vous devez considérer l'autre comme votre égal.

Assis Précisez la position des mains; des pieds, favorisez la concentration. Mettez-vous d'accord sur le sens de circulation de l'énergie.

Debout Appliquez les mains sur les épaules ou la taille de la personne qui se tient à votre gauche.

Le flot d'énergie doit circuler; il est d'autant plus efficace que le groupe est plus concentré et plus unifié. L'énergie se dirige là où elle est nécessaire; favorisez la circulation du Reiki, devenez un outil. Un tel travail constitue facilement un premier traitement.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)



AUTO REÏKI

Cette pratique concerne toutes les situations difficiles de la vie. Il est possible de se soigner en plaçant les mains sur les parties du corps que l'on peut atteindre. Il est nécessaire de passer par le coeur, l'estomac, la rate, le foie, le plexus solaire, l'abdomen, les reins ...

L'auto-Reiki est plus efficace avant de s'endormir; cela programme le repos de la nuit sur un sommeil réparateur. Il faut d'abord s'aimer et apporter à son être l'énergie qui lui fait défaut avant de vouloir "soigner" les autres. Vous ne pouvez donner à autrui que ce que vous êtes prêts à recevoir. Vos mains sont-elles disponibles, pourquoi ne pas pratiquer un auto Reiki. Si vous ne sentez plus le besoin de transmettre le Reiki, vous êtes en présence d'un blocage dans votre évolution, et dans votre désir de changement. Imposez-vous les mains chaque jour, afin de vous apporter plus de lumière, plus d'amour, plus d'harmonie. Un auto-Reiki permet de concevoir des programmes de vie, de prendre conscience des routines de comportement. La pratique de l'auto Reiki crée un niveau de conscience optimiste, elle constitue une affirmation comme l'approuve la méthode Coué : "je veux conserver une bonne santé, j'améliore ma santé". Cette méthode est aussi une ouverture à l'amour de soi.

Le Reiki se dirige, de lui-même, vers les endroits les plus déficitaires en énergie, il harmonise l'ensemble des corps. L'auto-Reiki permet d'obtenir une relaxation, un relâchement des tensions. L'énergie vitale augmente, elle recrée l'équilibre entre le corps éthérique et le corps physique. Vous entrez en contact avec vos émotions, vos sensations. Vous

vivez l'Amour de soi, l'amour de Dieu; l'ego, les peurs vous dirigeront avec de moins en moins d'efficacité, vous pourrez reprendre le contrôle de votre être. Vous serez proche de vos besoins, de vos sentiments; responsable de vos actions;

...



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Aura

Aura spirituelle : 4 à 5 m.

Aura mentale : 2 m.

Aura éthérique : 30 cm.

Exercice de pédagogie initiatique :

• Définir l'aura :

Qu'est ce que l'aura, comment vous représentez vous l'aura d'une personne, ou votre aura?

Quelles sont vos croyances dans ce domaine?

Quelles expériences avez-vous déjà faites?

Que vous ont apporté vos lectures?

Préparer un cahier sur ce thème est possible; êtes-vous intéressé?

Harmonisez l'aura par le travail de visualisation avec la voix :

Visualisez votre aura comme une lumière qui entoure votre corps. Vous lui donnez la forme d'un oeuf qui vous entourerait de toutes parts; vous appréciez l'espace dont vous avez besoin, vous disposez de l'espace qui vous est nécessaire, l'espace dans lequel vous êtes à l'aise. Vous décidez que quelle que soit la dimension de cet espace, vous ne nuirez en rien à l'espace de votre voisin, vous refusez catégoriquement que l'espace de votre voisin puissent nuire au votre ou simplement empiéter sur le votre.

Cet oeuf, vous pouvez le corriger, le sentir aussi parfait que possible, si vous ressentez des trous, vous pouvez les baigner

dans une douce lumière blanche ou verte.

Votre aura a maintenant une forme parfaite, vous devenez conscient de sa couleur principale, vous devenez apte à percevoir les couleurs qui la composent.

Vous représentez votre aura, elle est devenue lumineuse en toutes ses parties.

Vous vous sentez calme, détendu. Vous êtes bien.

L'aura change de couleur en fonction des dispositions mentales et émotionnelles des individus, il en est de même de l'état de santé qui induit des variations de coloris ou de teintes. Le travail ne commence qu'après s'être focalisé avec l'énergie, et une mise en harmonie. Le centrage se fait par le coeur; une fois centré, nous déclenchons l'arrivée de l'énergie par le chakra coronal. Le corps se remplit d'énergie, le surplus s'écoule par les mains du transmetteur. Le transmetteur ne doit pas prendre les problèmes du receveur, ni même accepter qu'ils soient en contact avec son aura et moins encore son corps physique. Dans tout cas contraire, vous êtes mal centré, mal harmonisé ...

Harmoniser l'aura avec le reiki:

- **Receveur allongé**

Le receveur est allongé sur le dos; le transmetteur se place normalement à la gauche du receveur; il fait un mouvement elliptique des mains qui va de la tête aux pieds, trois fois; puis des pieds à la tête, une fois; ce mouvement caresse l'aura. Les mains ne passent pas au-dessus du corps lors du retour.

Le receveur est allongé sur le ventre; le transmetteur se place à droite, il fait un mouvement elliptique des mains qui va de la tête aux pieds, trois fois; puis des pieds à la tête, une fois.

- **Receveur debout**

Le receveur est debout, les yeux fermés, de préférence; le transmetteur commence par les pieds pour remonter vers la tête,

il délie l'aura du receveur, il recommence sur les côtés.

Ébouriffer l'aura.

Cette technique permet de tonifier une personne en difficulté. En partant des pieds et en remontant vers la tête, on ébouriffe l'aura par quelques mouvements rapides et harmonieux.



Percevoir l'aura. Les observateurs peuvent essayer de percevoir ce qui se passe. Une sensation première : comme un jour de chaleur, lorsque j'observe le sol à quelque distance, comme une vapeur ... Vous n'avez pas appris à conduire une voiture en une seule leçon, alors pourquoi vouloir tout savoir sur l'aura en une seconde.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Harmoniser les chakras.

Les chakras sont réceptifs aux influences du monde extérieur; ils s'ouvrent et se ferment en fonction des vécus de chacun. Tous les chakras ne vibrent pas à la même fréquence. Lorsque la vie est paisible, les chakras travaillent en harmonie. De nombreuses techniques cherchent à travailler sur les chakras.



Exercice de pédagogie initiatique :

Qu'est ce qu'un chakra?

Combien y en a t il selon vous?

Comment vous les représentez vous?

Relatez vos lectures, vos expériences. Nous préparons un cahier sur ce thème.

Exemple : comment équilibrer les chakras selon la technique du chandelier à sept branches?

La pyramide?

Techniques Reiki :

a) Placez les mains sur deux chakras et maintenez les jusqu'à l'instant où vous sentez une quantité égale d'énergie; déplacez une main vers un autre chakra, maintenez la position pour équilibrer les 2 chakras.

b) Les intellectuels commenceront par le troisième oeil et le chakra racine, ils continueront en laissant une main sur le troisième oeil et remonteront les autres chakra-s. Percevez l'énergie et attendez de sentir la même énergie dans les deux chakra-s. Donc, 1/6; puis, harmonisez le deuxième avec le cinquième, 2/5; le troisième avec le quatrième, 3/4; le quatrième avec le premier, 4/1; le quatrième avec le deuxième, 4/2.

c) Il est possible aussi de procéder à partir du chakra racine : premier avec sixième; 1/6 1/5 1/4 1/3 1/2

d) technique du traitement rapide

e) debout : receveur de profil : une main à plusieurs centimètres devant le bas ventre, l'autre à quelques centimètres du sacrum. Ressentir une onde qui monte et descend. Remonter les chakra-s. La tête : placer les mains en haut de la tête, laisser la fontanelle libre. Descendre vers la base de manière à intégrer l'énergie et fermer les centres.

f) receveur sur le dos : une main en haut du crâne, l'autre au-dessus de l'os pubien; ressentir l'onde qui monte et descend, ou un picotement, une chaleur. Déplacer une main au niveau du troisième oeil, puis l'autre sur le ventre trois doigts sous le nombril (ombilic). Ressentir. Une main au-dessus de la gorge, l'autre sur le plexus solaire. Ressentir. Les deux mains sur le coeur. Centrer, ressentir.

En tous temps : laissez-vous guider par l'intuition. Lorsque vous possédez bien la technique, essayez de recevoir des informations de votre corps; fournissez à vos différents organes des données

qui vont permettre une guérison, une harmonisation, une réorganisation. Lorsque vous êtes bien, essayez d'entrer en communication avec un autre être humain, ou avec un animal familier. Attention, cela peut perturber très fortement une personne non avertie.

Lorsque les corps subtils et les chakra-s ne sont pas alignés, il s'ensuit un barrage à la circulation de la lumière. Le fait de réaligner les chakra-s permet de rétablir la diffusion de l'énergie et d'obtenir l'amélioration des situations. Des émotions émettent une structure discordante qui peut se figer. Le Reiki déloge les formes fixées inutilement. Les organes se remettent au travail pour éliminer ce dont elles n'ont pas besoin.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Travail sur une personne.

En équipe.

Le don en équipe est encore plus efficace. Rangez les montres, les bagues; lavez-vous les mains au savon, avant et après; desserrez les ceintures, les cravates, ... Le récepteur enlève ses chaussures, il ne croise pas les jambes. Une couverture le maintient à l'abri du froid.

Une seule personne, par tout le groupe. Le groupe se relie mentalement à la source du Reiki, il est possible pour concrétiser, d'utiliser des symboles (photos, bougie, encens ...). Dès qu'il est devenu un canal : harmoniser l'aura; adopter une position confortable, si possible assise; imposer les mains sans appuyer, sans gêner; maintenir, en permanence le contact avec le corps du receveur (si ce contact doit être rompu, signalez le fait, et même fournissez l'explication); demander au récepteur s'il ressent un besoin de traitement plus long sur une zone ou sur une autre; Ne touchez pas les brûlures; laisser les doigts serrés; lorsque le receveur s'endort, rappelez-vous que le Reiki circule mieux.

En fin de séance, pensez à vous relier à la terre : posez les mains sur les jarrets puis extrémités des doigts sur extrémités des orteils. Harmonisez l'aura (trois fois) ou tirez un trait d'énergie du coccyx à la tête. Remerciez : le Reiki, le receveur ... Buvez de l'eau.

Receveur debout :

1) épaules

2) sommet du crâne

3) médulla, front

4) septième cervicale, protubérance haut du dos, fosse cervicale (niveau de la gorge)

5) sternum (chakra du coeur), dos

6) plexus solaire (estomac), dos

7) bas ventre, dos

8) chevilles.

Travail individuel sur un receveur, plusieurs transmetteurs.

Tête : 1 transmetteur

Tronc : plusieurs donneurs (attention au cou, le receveur peut avoir des sensations particulières quand un transmetteur pose la main sur le cou).

Membres :

- cuisses : 1 transmetteur;
- genoux : 1 (attention, les genoux sont le siège de la mort de l'ego et le siège du changement);
- pieds : 1

Dos : mêmes positions.

Si les participants sont nombreux, il est possible de faire poser les mains des personnes, qui ne trouvent pas place sur le receveur, sur les épaules des donneurs. Le groupe démultiplie l'énergie du Reiki.

Un receveur, un transmetteur Tête tronc membres dos Le transmetteur se place, intuitivement, à l'endroit du corps où il se sent attiré.

Le receveur.

Ne croise pas les jambes. Laisse les bras le long du corps. (allongé sur le ventre, il peut les étendre, ou les replier sous la tête). Est dans une position confortable.

Chaque initié se réfère aux données fournies par son initiateur. Une synthèse est opérée pour ceux qui acceptent

d'animer une journée d'information.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Reïki rapide.



En certaines occasions, un traitement bref peut se révéler nécessaire.

- 1) épaules
- 2) sommet du crâne
- 3) médulla, front
- 4) septième cervicale, protubérance haut du dos, fosse cervicale (niveau de la gorge)
- 5) sternum (chakra du coeur), dos
- 6) plexus solaire (estomac), dos
- 7) bas ventre, dos
- 8) chevilles.

Il est nécessaire d'atteindre l'espace de paix que permet le fait d'être attentif à son corps. Chaque fois que l'on dirige une conscience lucide, et surtout détendue sur une difficulté de la vie celle-ci se transforme rapidement. La musique, la méditation, certaines pratiques corporelles (jogging, yoga, ...) permettent comme le Reïki d'atteindre l'espace de paix. Il serait normal de posséder, chez soi, un espace matérialisé de paix, un lieu où l'on puisse se sentir bien, avec ou sans les autres. Empathie Il est normal d'obtenir le contact avec la douleur, la souffrance ... du receveur. En premier lieu, cela prouve que vous êtes dans la bonne zone. En second lieu, cela ne signifie pas que vous prenez, à votre charge, les ressentis du receveur. Le signal reçu indique les besoins du receveur; c'est une information qui guide le travail. Si le signal semble persister, cela prouve que, quelque part, le transmetteur est en état de déséquilibre. Il a désiré prendre sur lui la peine d'autrui. Notons que les natifs des Poissons, du Cancer, ceux

qui ont la lune, Vénus, ou l'ascendant dans l'un de ces signes, manifestent fréquemment cette prédisposition. A chacun de travailler, afin de percevoir ses besoins, ceux d'autrui, de contacter l'énergie nécessaire. Le transmetteur s'interrogera sur ce qu'il expérimente et il recadrera les faits objectivement. "D'où vient ce que je ressens?" "Quand ai-je ressenti cela?" "comment ai-je ressenti cela?" Les questions de base porteront aussi sur "me suis-je centré, harmonisé, correctement?" "Ma demande était-elle acceptable?" "Me suis-je concentré de telle façon que j'étais environné de lumière protectrice tout en restant capable de percevoir les problèmes du receveur?"

Comment se débarrasser de ce que l'on a pu ramasser de façon indésirable?

Prenez l'habitude de vous "envelopper" d'une lumière blanche protectrice. Ne donnez pas si vous êtes vidé, fatigué. Les membres du C R P se mettront en contact avec les premiers versets de l'évangile de Jean. Ils émettront, à partir du coeur, une lumière qui les enveloppera entièrement dans un mouvement qui remontera vers la gorge, la tête et descendra vers les pieds.

Cette lumière sera en contact avec les chakras inférieurs, le plexus solaire surtout. Rappelez-vous que vous êtes une étincelle divine. A ce titre, rien ne peut vous atteindre de façon permanente. Vous laisserez rayonner la lumière autour de vous dans un mouvement horizontal. Un véritable manteau de lumière vous enveloppera consciemment. Nos difficultés viennent souvent du fait que nous choisissons d'oublier que la Lumière ne saurait pas nous abandonner.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Le système immunitaire.

Travaillez sur le thymus, glande endocrine, située à la base inférieure du cou, au milieu de la poitrine, derrière la partie supérieure du sternum. Le thymus serait un organe régulateur du système immunitaire.

Tapoter 20 fois avec le bout des doigts ou le plat de la main le haut du sternum.

Donner du Reiki à cette zone, mains en T.

Le receveur.

Les émotions font surface; des réactions intenses, des symptômes plus marqués apparaissent; le receveur peut éprouver le besoin de s'entretenir; une conversation peut être engagée par le receveur. Le non-verbal est préférable au verbal, chaque fois que le receveur veut s'arrêter à l'une de ses difficultés de l'existence. Le transmetteur lui fournira quelques points de son ressenti, l'écouterà autant que nécessaire pas plus. Le transmetteur cherchera à faire identifier correctement les émotions qui se manifestent : Bâillement, toux, hoquets secousses, soif, pleurs, rires ... On restera sur l'endroit où l'émotion est née jusqu'au retour au calme.

Les résultats varient d'un receveur à l'autre.

Le receveur opère ses choix; il absorbe la quantité de Reiki qu'il juge acceptable. Il participe au processus Il doit désirer recevoir tout ou partie de ce qui est mis à sa disposition. Ce qu'il reçoit vient d'un canal purifié, ouvert par l'initiateur du transmetteur, il n'y a pas à craindre d'aspirer les énergies résiduelles du transmetteur.

Une pathologie qui se manifeste dans un domaine doit être travaillée sur tous les corps subtils. La concentration du transmetteur n'est pas mise à contribution.

Le receveur doit se libérer de toute obligation. Certains receveurs sont nerveux, ont du mal à lâcher prise. Le comportement intérieur peut être différent du comportement extérieur. Le receveur n'est pas conscient de ce qui lui arrive, de ce qui amène la maladie; il n'est pas conscient qu'il crée ou qu'il a créé les conditions de sa maladie. Le receveur devrait se sentir mieux après une action Reiki. Le receveur qui attend un effet risque de mettre en activité les lois du karma qui amènent ce qui est du et non ce qui pourrait être. La maladie enseigne des choses. Quelqu'un qui n'est pas convaincu des choses par lui-même, n'en sera pas convaincu par un étranger.

Le transmetteur.

Il se met en paix avec lui-même, cette paix, il l'a transmet autour de lui. Le transmetteur ne fait pas de la guérison, n'est pas un guérisseur, il est l'observateur neutre d'un système : le Reiki. Le transmetteur est compatissant : il est touché par la douleur du receveur, il est disposé à lui offrir une aide. Le transmetteur est clair avec lui-même : il utilise les réalités, il va à la rencontre des réalités. Le transmetteur est humble : il offre ce qu'il peut offrir, il accepte ses limites. Le transmetteur est tolérant : il n'impose rien, il n'accepte pas les fanatismes. Le transmetteur est honnête avec lui-même, il offre une vérité prudente au receveur. Le transmetteur est calme : il commence où il peut, il fait ce qu'il croit être le mieux pour les intérêts du receveur. Le transmetteur est confiant. Le transmetteur sert le receveur. Le transmetteur reste neutre de façon à ne pas interférer avec le libre arbitre et le processus de vie du receveur. Le transmetteur puise sa force dans l'amour des hommes.

Si le transmetteur ressent de la chaleur dans les mains, dans le corps, des fourmillements, des secousses : il restera en position jusqu'à la normalisation. Le transmetteur ne travaille pas avec sa propre énergie. Certains transmetteurs s'impliquent dans ce qu'ils font, l'énergie est alors partiellement freinée ou interrompue et un drainage naturel de leur énergie va se produire.

Les causes probables de quelques troubles.

Avant la manifestation physique d'un déséquilibre, il est possible de ressentir le phénomène dans un corps énergétique. Ne pas laisser les choses se faire, agir sous contrainte, cela peut provoquer des décharges électriques. Refuser d'intégrer ses sentiments dans la vie quotidienne. Entêtement; les systèmes de pensée périmés. Les tensions, l'ambition, l'anxiété, l'intellectualisation. Refuser le monde en fonction d'un système de valeur appliqué sans discernement. Refus d'être soi-même. Refus de voir le monde et de profiter de lui. Refus de pleurer. Refus de son propre corps. Refus de se reposer, de rassembler les forces nécessaires à l'action. Refuser l'indépendance, ou la dépendance. Obéissance. Refus de prendre conscience de ses colères, de ses tristesses, de ses douleurs, de ses joies. Refus de l'amour. Refus de recevoir sans rendre, sans donner de soi. Refus du don. Refuser de laisser aller, de lâcher prise. Refus des déséquilibres inséparable de la vie sur terre. Accumulation, blocage des émotions. Refus du oui, refus du non. Refus d'une certaine tolérance, d'une confiance dans la vie. Refus de vivre les conflits. Fuite des responsabilités, mise à profit des faiblesses personnelles. Rigidité. La peur de vivre. Les tensions liées à la fixation à un stade premier de développement, à des critères d'analyse, de jugement. Exagération; opinions brutales, partielles et partiales. Refus d'être objectif. Amertume, dureté, compulsions. Déception, frustration. Dépendance. Refus d'accueillir, rejet, peur des responsabilités, refus de s'abandonner à l'autre; peur de se laisser aller, de perdre le contrôle. Tendance à culpabiliser. Attitude pessimiste. Hyper-activité, surcharge de travail. Peur de l'avenir, du passé. Attitude consciente qui manque d'amour d'où ressentiment. Lorsque les champs de l'énergie sont désorganisés ou affaiblis par les tensions émotionnelles, spirituelles, physiques (déséquilibres dans le mode de nutrition par exemple), les schémas de construction de l'individu sont perturbés; au niveau physique, par exemple, la division cellulaire est altérée. La

stimulation des champs d'énergie permet de retrouver le schéma initial.

Je t'aime, moi non plus Style courant du message d'amour, mal compris, mal reçu; cela provoque le court-circuit qui importe la maladie ou qui l'exporte. Vous puisez dans vos réserves une énergie qui se déverse inutilement, qui vous vide; quand vous êtes vidé, la maladie vous contraint au repos, parfois à un repos définitif. La maladie est le signal de besoins qui ne sont pas satisfaits. Notre corps ne comprend rien aux abstractions, pour lui tout est réel, il ne sait pas faire la différence entre une menace réelle et, une menace virtuelle.

Pincement des lombaires :

Indécision associée à un besoin affectif. Les efforts pour se faire aimer furent trop intenses, vous devenez rigide parce que la pression subie est considérable. Acceptez le regard des autres, ou l'absence de regard, n'essayez plus de les conquérir.

Digestion

Le système digestif utilise les aliments absorbés. Il exige donc une attitude d'ouverture, d'acceptation. L'exclusion des sentiments contraint l'estomac à digérer les émotions non vécues. Afin de s'ouvrir aux autres et à soi-même, il est nécessaire d'avoir confiance en soi, de se sentir en sécurité. Les problèmes, les conflits que vous avez avalés finissent par vous dévorer. Simple à dire, ayez confiance, ouvrez-vous; difficile à faire tant que vous n'avez pas situé les causes, et vos attitudes qui, aujourd'hui encore, vous enchaînent aux causes. Les ulcères sont liés aux sentiments et à l'agressivité. Pour commencer à guérir, il faut situer la légitimité de l'agressivité; et accepter le besoin vital d'être aimé, éventuellement considéré, respecté ... La constipation marque une difficulté psychologique inscrite dans le système digestif. Il y aurait avidité, attachement à la matière, aux idées; mais aussi crainte de permettre à des difficultés refoulées de revenir en surface. Chercher dans le passé les causes.

La peau

Elle constitue une limite; elle protège et permet le contact. Les personnes sensibles ont une peau à problèmes. Etes-vous en contact réciproque avec les autres? Savez-vous donner et recevoir? Les conflits ne sont pas exprimés, ils sont subis. Qu'est ce qui vous blesse, vous menace? Pourquoi installez-vous une barrière de protection? Quel est le besoin qui vous démange? Qu'est-ce que vous trouvez laid en vous?

Allergies

Le combat contre l'ennemi. Le rejet d'une partie de soi-même. Quel est votre ennemi symbolique; quels sont les aspects de votre vie que vous enterrez? Où sont vos peurs, vos agressions intérieures, vos résistances, ... Cherchez ce que vous rejetez, et intégrez le consciemment.

De quelques troubles : Maux de tête : laisser les mains sur la tête qui souffre, appel, faire le vide, commencer à sentir l'énergie.

Zone froide : concentrer l'énergie à la surface de la peau; la saisir de la main gauche, l'éloigner du corps; la sectionner avec la main droite; entourer la main gauche de lumière blanche à l'aide de la main droite; relâcher la boule d'énergie. Replacez vos mains sur la zone. Ressentir. Plus le froid est ressenti, plus le trouble est enraciné. Zone chaude : déséquilibre énergétique qui n'est pas cristallisé. Zone neutre : aucune altération décelable

Formes-pensées : elles ont souvent leur source dans des schémas mentaux et émotionnels. De quelques expériences Chacun de nous possède des dons qu'il devrait développer afin d'améliorer ses résultats. Le Reiki peut être complété par d'autres éléments. Constitution de l'être Le premier niveau est constitué de tous temps; il restaure ou constitue les processus vitaux; il assure notre existence physique, notre intégrité affective ou psychique.

Le deuxième niveau est constitué au moment de la procréation, il constitue notre moi dans la réalité quotidienne. Il est étudié par toutes les formes de la psychologie.

Le troisième niveau est constitué des décisions que nous prenons à chaque instant pour assurer notre survie. Les perturbations créent une cuirasse physique, affective, intellectuelle ... Notre ego assure une fonction essentielle de protection, il refuse de perdre le peu qu'il a acquis, il se rassure en réutilisant des schémas qui lui ont servi valablement une fois. Il refuse de se sentir responsable de ses comportements, il fait ce qui a bien fonctionné une fois et qui doit donc bien fonctionner à chaque fois, donc s'il fait ce qu'il doit, il n'est pas responsable. Il refuse souvent de se remettre en cause, ou il va se remettre en cause de telle façon, si la première fois fut un échec, qu'il va paralyser le fonctionnement de l'individu. Il peut vouloir éviter tous dangers et se soumettre à toutes les demandes. Il va donc développer "l'esprit du sacrifice" jusqu'à se vider de toute substance.

Le Reiki s'introduit à travers la cuirasse et renoue avec le premier niveau : l'être peut donner et recevoir. Le coeur et l'esprit peuvent faire Un. La pensée de guérison, la stimulation par l'imagerie et la visualisation peuvent être activées.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Les 5 principes du Reiki.

AUJOURD'HUI ,

- tu seras reconnaissant;
- tu ne te feras pas de souci;
- tu ne te mettras pas en colère;
- tu feras ton travail honnêtement;
- tu témoigneras amour et respect envers tout ce qui vit.

(Des variantes existent)

Exemple :

Ici, maintenant,

- je suis confiant (je serai responsable);
- je fais mon travail consciencieusement;
- j'accepte les bienfaits de la vie;
- je suis tranquille;
- je respecte toute vie.

Exercice de pédagogie initiatique : Méditer les principes.

Le cerveau guérit.

Est-ce que cela fonctionne parce que l'on y croit ? "Si vous ne croyez pas en Dieu, je ne crois pas en l'athéisme" disait Louis Claude de Saint Martin. Les plantes et les animaux ont-ils une croyance? Notre corps réagit à nos pensées. En cette fin du

vingtième siècle, les mécanismes, par lesquels une pensée peut influencer l'organisme, sont largement inconnus des scientifiques occidentaux. Le fait est indéniable : l'imagination peut créer aussi bien que guérir un certain nombre de maladies. Le fait est observable; l'interprétation pose problème. L'efficacité des produits homéopathiques comme des placebos, dans lesquels il n'y a aucune substance active constitue un domaine déconcertant de la médecine. L'hypnose reste une inconnue : quels sont les mécanismes neurophysiologiques utilisés? Comment agit la suggestion? Les interprétations psychosomatiques de la maladie postulent que le psychisme exerce une action notable sur le physique. Jamais encore les chemins utilisés ne furent définis. L'effet placebo peut être ahurissant : le malade se sent mieux alors que la maladie demeure! Et il ne faut pas croire que cela marche n'importe comment ou avec des individus simples : les maux de tête cèdent avec des produits placebo, la migraine ne cède pas, ou moins bien! Les troubles digestifs, le taux de cholestérol, l'insomnie, les cas d'arthrites rhumatoïdes, les tumeurs cancéreuses cèdent sous l'effet placebo. Une boulette d'amidon peut présenter des effets secondaires comme un médicament actif! Un homme de bonne foi fait un coma de 24 H parce qu'il a avalé deux boîtes de produits placebo : l'équivalent d'un sucre. On ne peut jamais être certain de l'effet placebo. Il se produit ou ne se produit pas selon des circonstances qui devraient être déterminées. Le cerveau exerce une action constante et directe sur les systèmes nerveux, respiratoire, cardio-vasculaire, endocrinien, digestif et génito-urinaire ainsi que sur les défenses immunitaires. Le meneur de jeu semble être l'hypothalamus, lequel déclenche l'action de l'hypophyse qui enclenche à son tour une réaction en chaîne. Le placebo peut être remplacé par l'hypnose, des idées religieuses, la philosophie, l'auto-hypnose, la méditation, la concentration ... La méditation silencieuse montre un accroissement de la circulation sanguine dans certaines régions du cerveau. Une simple intention d'agir, sans décision formulée, modifierait l'équilibre cérébral et spécifiquement, les possibilités de transmission des synapses. Un état mental suffit donc à changer les données de l'intervention

du cerveau sur les répercussions organiques et notamment immunitaires. L'idéation active varie selon les individus; certaines sont activées sans accroissement de circulation sanguine, d'autres avec accroissement. La pensée mobilise l'ensemble du cerveau.



[Retour au menu général.](#)



[Retour au sommaire du cahier.](#)

Degré 1

Reiki

Connaissances de base


Préparation à une formation en Thérapie Spirituelle Document
de l'initié au premier degré.

Plan de travail

1. Usui
2. Le Reiki
3. Le degré 1, les autres degrés.
4. Conseils élémentaires :
 1. Le don
 2. L'échange énergétique
 3. Le lieu
 4. La tenue
 5. Le dialogue
 6. Les connaissances
 7. Le traitement
 8. Accentuer les résultats
5. Le centrage du cœur
6. Harmoniser l'aura
7. Positions traditionnelles des mains.
8. Le travail en équipe
9. Chakras
 1. Les 7 chakras
 2. Leur système d'énergie
 3. La fermeture de la gorge
 4. Equilibrer les chakras
10. Reiki rapide
11. Auto Reiki
12. Les principes ; les règles

13. [Le receveur](#)

14. [Les 4 initiations.](#)

 [Retour au menu principal.](#)

Degré 1 - Reiki

Systeme de therapie naturelle



Mikao Usui

L'histoire et Usui

Il dirigeait un séminaire chrétien à Kyoto, au Japon, vers 1870.

Usui était un moine japonais.

Un jour, ses étudiants lui ont demandé comment procédait le Christ pour opérer ses guérisons.

Pour répondre à cette question, il fit des recherches qui le conduisirent à de vieux sūtras bouddhistes rédigés en sanskrit, et datant du V siècle avant J C ; en effet Bouddha opérait des guérisons comme celles du Christ.

Un disciple du Bouddha avait pris des notes sur la manière d'opérer ; les textes contenaient des symboles, des clés techniques.

Usui possédait tous les éléments, mais ne savait les utiliser

Une retraite de 21 jours, sur la montagne sacrée de Koriyama, lui permit de vérifier l'efficacité des sūtras.

Il vit apparaître des bulles multicolores et s'aperçut que chacune d'elles renfermait un caractère sanscrit de couleur dorée. Il sut les utiliser.

Il opérait des guérisons, notamment chez les mendiants de Kyoto. Ceux-ci semblent préférer la mendicité à la santé ; nul ne leur a appris la gratitude ; ils n'apprécient pas les contraintes du travail.

Usui comprend qu'il ne peut endosser la charge de mener une vie saine et responsable à la place de ses patients.

La santé est une affaire personnelle ; chacun doit agir pour se maintenir en aussi bonne santé que possible.

Les choix que nous effectuons dans notre vie dépendent de nous-mêmes, des investissements que nous sommes prêts à faire pour réussir à vivre comme cela nous convient.

Un rétablissement physique n'est stable qu'accompagné d'un apaisement psychique.

Chacun doit se prendre en charge au quotidien, accroître son énergie : d'où la formation d'étudiants à l'auto traitement, au traitement sur autrui par le contact des mains de l'initié, à l'utilisation des symboles.

Le docteur Usui repose dans un temple de Kyoto ; ses successeurs furent Chujiro Hayashi ; Mme Hawayo Takata ; Phyllis Lei Furumoto.

Le Reiki est une pratique connue des hommes depuis très longtemps et redécouverte par Usui.

Cette pratique donne une nouvelle qualité de conscience.

Un élément de la thérapie spirituelle, la thérapie naturelle selon Usui.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Le Reiki Usui

Le Reiki nous vient du Japon.



Toute personne faible ressent une perte de vitalité.

Elle puise l'énergie nécessaire partout autour d'elle.

Le Reiki nous connecte avec l'énergie vitale, inépuisable, présente dans l'univers.

Nous pouvons répondre aux appels des êtres en détresse, sans danger puisque le transmetteur de Reiki n'utilise pas son énergie.

Il est un canal pour l'énergie vitale universelle.

Cette énergie pénètre les corps par la tête ; elle s'écoule puissante et concentrée par les chakras des mains de chaque initié au Reiki.

L'énergie Reiki circule à sens unique ; celui qui émet est donc protégé, tant qu'il ne s'implique pas dans les résultats.

Le Reiki est une puissante méthode de remise à niveau de l'énergie individuelle et de relaxation.

Le Reiki fortifie le corps et l'esprit ; restaure l'harmonie et le bien-être spirituel ; permet la dissolution des blocages, le nettoyage du corps...

L'énergie du Reiki est disponible en permanence et en quantité illimitée ; elle passe à travers les vêtements, les plâtres,... Elle semble freinée par les métaux.

Le Reiki permet d'harmoniser l'aura ; apporte l'énergie indispensable à un meilleur fonctionnement des organes, des glandes, des chakras... Il renforce une thérapie en cours.

Le Reiki n'est jamais dangereux ; il s'adapte aux besoins réels des receveurs.

Le Reiki n'est ni une croyance, ni une religion ; c'est une technique utilisable par tous.

On ne perd pas son temps à se donner une séance de Reiki.

Le Reiki constitue un moyen très efficace de vider les pensées parasites, de se placer dans l'ici, maintenant ; de communier avec l'unité.

Le Reiki est une méthode d'apport de l'énergie de vie par les mains. Nous naissons avec la capacité de transmettre et de recevoir cette énergie; le canal s'encrasse, se bouche au fil du temps. L'initiation dégage les voies de passage ; l'initié reçoit mieux, il transmet plus facilement l'énergie.

Le Reiki sert à soi comme aux autres, il est valable pour les animaux et les plantes.

L'énergie transmise se règle d'elle-même selon les besoins du receveur. Il n'est pas possible de fournir un excès d'énergie, le receveur n'est pas contraint d'utiliser l'énergie transmise ; elle est mise à sa disposition.

Aucune connaissance médicale n'est nécessaire !

N'oubliez pas de respecter, toutefois, les règles élémentaires de prudence, de bon sens...

L'énergie transmise par le Reiki fonctionne par elle-même, elle opère des choix en toute liberté ; c'est une énergie inconditionnelle, elle circule quel que soit notre état physique ou psychique.

Le Reiki peut soigner, il commence par équilibrer.

Le Reiki n'est pas lié aux esprits, à la médiumnité, à la magie...

Le Reiki n'est pas associé à un système de croyance, ni à une religion.

Il suppose pourtant que la maladie n'est que la traduction d'un manque d'harmonie, le signe d'une unité intérieure rompue. Le receveur et le transmetteur sont ramenés à un état d'unité qui développe naturellement la capacité d'aide. Les états obtenus permettent des prises de conscience d'attitudes inutiles. Chacun retrouve la possibilité d'entrer en liaison avec son être intérieur, d'entrer en contact avec soi-même ; le premier apport est une paix avec soi-même, une harmonie.

Le receveur ne reçoit pas selon ses demandes mais, selon ses besoins. D'ailleurs, c'est lui qui aspire l'énergie qui lui est nécessaire par le canal du transmetteur.

Le Reiki renforce la capacité naturelle du corps à se soigner, plutôt qu'à se guérir ;

alimente le corps du transmetteur, le surplus est absorbé par l'organisme du receveur ;

restaure un équilibre et une sérénité ;

apporte l'énergie dans le corps et l'esprit ;

fonctionne à tous les niveaux ;

dissipe des tensions ;

provoque une relaxation ;

s'accorde aux besoins réels du transmetteur et du receveur ;

s'applique à tous les êtres vivants ;

est un système agréable qui n'a jamais d'effets secondaires dangereux, en effet, il ne dépasse jamais la dose nécessaire.

Le vocabulaire du Reiki a des connotations thérapeutiques, aucune connaissance médicale n'est nécessaire pour être initié au Reiki.

Ne confondez pas Reiki et médecine.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

L'initiation au Reiki dans une filiation de Mme Takata



Les degrés

Le corps humain est un canal naturel plus ou moins ouvert selon le degré d'évolution personnelle au Reiki. Le corps lumineux de chaque être vivant est alimenté en premier par cette énergie ; c'est le corps de lumière qui va à son tour alimenter les cellules du corps physique, recadrer la pensée, améliorer la mémoire, l'imagination, transformer la tristesse en joie, la colère en chaleur humaine...

Plus le canal est ouvert, plus le Reiki peut passer avec facilité et plus l'individu peut rayonner. L'initié affirme qu'il a choisi d'augmenter son amour de la vie.

L'initié peut travailler sur lui-même, sur autrui, sur des animaux, des plantes,..., des groupes.

Le premier degré :

L'initiation protège l'initié de Reiki ; celui-ci agit comme un canal qui conduit l'énergie ; aucune "force" personnelle ne lui sera retirée, cette énergie enrichit. Le premier degré permet une réunification, une "réconciliation" avec soi-même. L'espace s'éclaire, nos mauvais côtés sont mis en lumière. Se voir, se connaître, permet la transformation, l'acceptation de ce que nous n'aimons pas en nous. L'initié doit avoir l'intention d'offrir le Reiki pour que l'énergie soit disponible, il doit faire appel à elle. Le receveur doit manifester le désir de recevoir et d'accepter l'énergie pour que cela soit pleinement efficace. Alors, le travail s'effectue de lui-même : l'énergie passera par les mains, sans s'arrêter aux symptômes, elle ira vers les causes des troubles.

Plus le canal Reiki fonctionne, plus le débit sera important et pur.

Le premier degré est constitué de quatre initiations.

Première initiation :

le cœur et le thymus sont accordés par l'initiateur ; le cœur est mis en résonance avec le corps éthérique. C'est une prise de contact.

Deuxième initiation :

L'initiateur travaille sur la thyroïde ; ouverture du chakra de la gorge sur le plan éthérique. La purification commence. Le travail véritable est entrepris.

Troisième initiation :

L'initiateur travaille sur le troisième œil (hypophyse) et sur l'hypothalamus. Il reconnaît et relâche les nœuds, l'énergie circule mieux.

Quatrième initiation :

L'initiateur travaille sur le chakra coronal et l'épiphyse. C'est le début de la guérison.

Les sensations perçues sont une chaleur, dans la paume des mains, la main, le corps ; des vibrations, des picotements ; des visions, des formes parfois concrètes parfois symboliques ; des informations sur la vie ; parfois une : pression à la tête, des élancements, des sensations chaud/froid, des émotions ; la vision de lumières, de couleurs, d'images, de formes.

L'initiateur ouvre un canal sur le sommet de la tête et dans les mains.

Ce canal fut refermé progressivement par l'individu qui se défend ainsi des agressions de son environnement.

L'ouverture permet de choisir de s'harmoniser avec la vie plutôt que d'entrer en lutte contre elle.

Le temps d'intégration des données est variable, comptez de 21 jours à plusieurs mois.

Le corps physique est accordé au corps éthérique, les chakras permettent la circulation d'une grande quantité d'énergie.

L'élévation est proportionnelle à l'état initial. L'auto Reiki permet de continuer à augmenter les capacités à transmettre le Reiki. Si le canal n'est pas utilisé, il ne se referme pas pour autant.

Le deuxième degré :

Agit sur les corps subtils. Les capacités de l'initié s'accroissent.

Le second degré est centré sur la mise en résonance du corps éthérique. Le troisième œil est éveillé ; le chakra racine est stimulé.

Le troisième degré forme les maîtres.

Le maître n'a pas plus de Reiki qu'au premier degré ; ses traitements ne sont pas plus efficaces.

Le premier degré offre tout ce qui est nécessaire pour utiliser le Reiki.

Pour que l'initiation du premier degré soit complète, il est nécessaire de recevoir un cycle complet de traitements.

Les personnes qui ne sont pas motivées, prêtes à s'ouvrir à la réalité, perdent leur temps et leur argent dans le Reiki comme ailleurs.

D'autres associations travaillent sur une seule initiation, certaines associations multiplient les initiations.

Les initiations sont des moments forts où il est fait appel aux forces cachées de chacun. Cela nous permet d'accéder à

l'essence même de notre être.

Chacun reçoit une expérience graduelle afin de pouvoir travailler individuellement selon ses capacités de compréhension.

C'est un processus de maturation spirituelle ; la vie est guidée par la réalité et non par l'ego.

La guérison ne se produit que chez ceux qui ont décidé de guérir : vouloir guérir, c'est accepter de se retrouver face à soi ; c'est prendre conscience qu'un processus physique, la maladie par exemple, constitue le signal d'un ensemble de problèmes.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Conseils de base

Le don

Le Reiki est un don, l'accepte qui veut ou qui peut !

Les troubles ont parfois leur raison d'être, pourquoi supprimer les symptômes si le receveur ne supprime pas la cause.

Il vaut mieux une maladie connue, que des difficultés inconnues ou insolubles.

L'initié appelle, il se met en état de disponibilité ; il sollicite les éléments porteurs de vie et les éléments indispensables à celui qui va recevoir le secours.

L'initié qui se projette se trompera et récupère les problèmes du receveur.

L'échange énergétique

Je donne du temps, tu me donnes de l'argent.

L'échange est fondé sur la notion d'amour, il n'a rien de commun avec une obligation. Nous devons apprendre à donner comme à recevoir naturellement.

L'initié ne doit pas éveiller chez le receveur le sentiment d'une dette, il ne faut pas en faire un obligé.

Il est possible de déterminer librement la nature de l'échange : tout troc est valable.

La guérison n'est possible que dans un lien de confiance qui permet une relaxation. Si vous travaillez avec quelqu'un qui doute de vous, l'énergie s'écoule avec difficultés.

Le receveur possède un corps qui sait ce qu'il veut, ce corps prend l'énergie dont il a besoin si le receveur le laisse faire.

L'initié reste neutre ; il ne s'implique pas ; il fait ce qui est possible.

Le lieu

Plus la relaxation est profonde, plus le calme de l'environnement est nécessaire.

Une bonne relaxation est favorisée par un état de confiance.

L'initié essaiera d'avoir des vêtements, une odeur, neutres.

Une musique peut favoriser l'induction de la relaxation du receveur.

L'initié peut prévoir des mouchoirs pour faciliter les conséquences de certaines décharges émotionnelles.

L'initié prépare une pièce propre, agréable.

La lumière n'est pas trop violente.

Il vaut mieux ne pas être dérangé pendant un traitement, donc pas d'enfant, pas d'animaux.

Le silence est un bon allié ; les bruits peuvent être récupérés.

Le dialogue

Avant le traitement, un travail d'écoute est nécessaire ; le problème sera reconnu, la personne acceptée.

Il est bon que le receveur connaisse les causes intérieures de ses souffrances et qu'il analyse la conduite à tenir pour les éliminer.
Il sera encouragé à agir sur lui-même.

Après le traitement, partagez vos ressentis ; échangez vos impressions.

La tenue

L'initié touche le corps avec ses mains, parfois avec d'autres parties du corps (pieds, front, souffle...) ; la tenue doit donc permettre des contacts clairs avec le corps du receveur.

Les tenues seront souples, agréables, peu serrantes ; les tenues pratiques, propres, comme pour l'entraînement sportif, conviennent.

Le toucher codifié évite les ambiguïtés ; toutefois l'initié se guidera sur les besoins du receveur, il écouterá son intuition.

Faites enlever les métaux avant l'activité Reiki.

Vous pouvez expérimenter avec ou sans métaux, notez les différences

Le receveur retire ses chaussures, il ne porte pas de vêtements trop serrés ; il ne croise pas les jambes ; il peut replier les bras sous la tête en position ventrale.

L'initié se lave les mains avant et après chaque personne. Le Reiki reste valable à une distance qui varie avec les individus, jusqu'à 8 centimètres ; il peut être ressenti à une distance importante,

jusqu'à 50 cm et parfois plus par des personnes ayant des facultés particulières.

Les mains restent côte à côte lorsque l'initié veut cumuler l'énergie émise par chaque main.

Les mains apportent davantage d'énergie dans le corps, de façon à libérer les endroits où l'énergie est sous contrainte. Elles doivent créer un contact agréable.

En général, on ressent une sensation de chaleur.

Si la sensation n'est pas ressentie, cela signifie que l'énergie est adaptée aux besoins du receveur.

L'initié conserve une position qu'il ressent comme nécessaire.

De bonnes mains ne quittent jamais le receveur sans l'avertir.

Les connaissances

Le Reiki ne demande aucune connaissance particulière.

Quelques notions élémentaires d'anatomie sont utiles.

La disparition de symptômes n'a jamais été synonyme d'absence de problèmes.

La responsabilité de la guérison incombe au seul receveur, à un niveau très profond, que nul ne peut commander avec sa raison ou son bon sens.

Il n'y a pas d'erreur avec le Reiki. L'initié reçoit la sensation de ses mains ; elles indiquent les endroits sur lesquels il faut insister.

Le traitement

Il est nécessaire de commencer un traitement complet, par 1 séance pendant 4 jours consécutifs. La durée est d'environ une heure puisque chaque imposition des mains dure quelques minutes.

Le principe du travail de 4 jours est proche de celui de l'initiation au premier degré.

Les personnes fragiles peuvent recevoir des secours courts pour les habituer aux apports.

D'autres personnes, en état de besoin et demandeuses, peuvent recevoir des secours longs, répétés...

Le secours peut être associé à d'autres éléments, psychothérapie, travail avec des pierres, des cristaux, le tarot, les couleurs...

Le receveur détermine le nombre de séances, l'initié informe du nombre de séances qu'il estime nécessaire au départ.

Une séance de découverte du Reiki constitue un beau cadeau.

Accentuer les résultats

Il est toujours possible d'accentuer les résultats après la séance.

Le receveur peut accroître la relaxation en s'enveloppant chaudement, en s'allongeant, et en se concentrant, en méditant, ou même en priant.

Notez vos expérimentations et déterminez librement vos points de vue.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Le centrage du coeur.



L'initié fait le vide dans son mental, il se centre dans son cœur.

Mains sur le cœur, concentrez l'attention sur le chakra cardiaque.



Développez une attitude objective face à votre action, vous évitez ainsi de vous impliquer au niveau des émotions, vous évitez de projeter vos problèmes.

Vous évitez le mélange des énergies et favorisez l'harmonie receveur donneur.

L'initié se met en paix avec lui-même, cette paix, il l'a transmet autour de lui.

L'initié est compatissant : il est touché par la douleur du receveur, il est disposé à lui offrir une aide.

L'initié est clair avec lui-même : il utilise les réalités, il va à la rencontre des réalités.

L'initié est humble : il offre ce qu'il peut offrir, il accepte ses limites.

L'initié est tolérant : il n'impose rien, il n'accepte pas les fanatiques.

L'initié est honnête avec lui-même, il offre une vérité prudente au receveur.

L'initié est calme : il commence où il peut, il fait ce qu'il croit être le mieux pour les intérêts du receveur.

L'initié est confiant.

L'initié sert le receveur.

L'initié reste neutre de façon à ne pas interférer avec le libre arbitre et le processus de vie du receveur.

L'initié puise sa force dans l'amour des hommes.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Harmoniser l'aura

Expérience de thérapie spirituelle :

Visualisez votre aura comme une lumière qui entoure votre corps. Vous lui donnez la forme d'un œuf qui vous entourerait de toutes parts ; vous appréciez l'espace dont vous avez besoin, vous disposez de l'espace qui vous est nécessaire, l'espace dans lequel vous êtes à l'aise.

Vous décidez que quelle que soit la dimension de cet espace, vous ne nuirez en rien à l'espace de votre voisin, vous refusez catégoriquement que l'espace de votre voisin puisse nuire au votre ou simplement empiéter sur le vôtre.

Cet œuf, vous pouvez le corriger, le sentir aussi parfait que possible, si vous ressentez des trous, vous pouvez les baigner dans une douce lumière blanche ou de couleur.

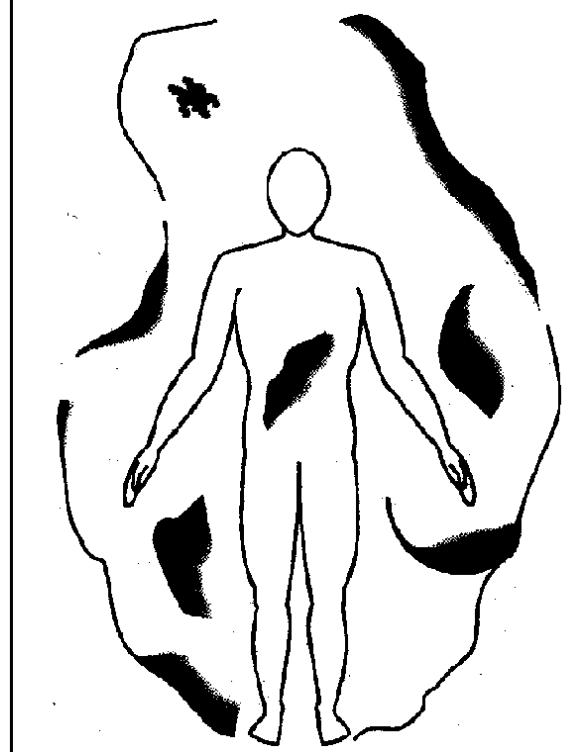
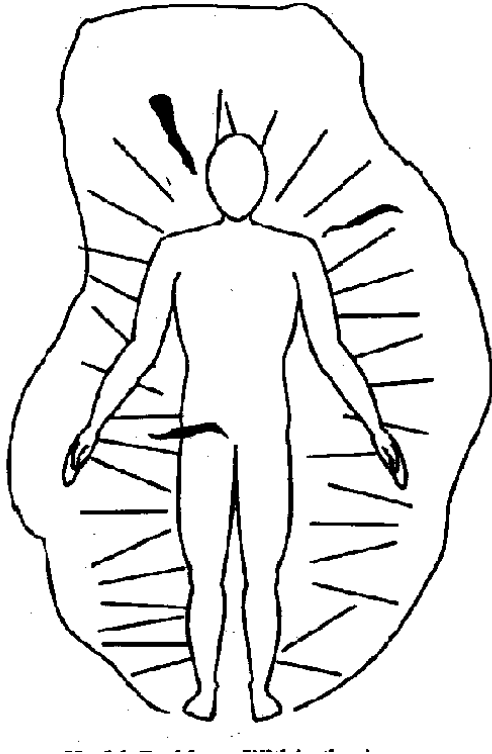
Votre aura a maintenant une forme parfaite, vous devenez conscient de sa couleur principale, vous devenez apte à percevoir les couleurs qui la composent.

Vous représentez votre aura, elle est devenue lumineuse en toutes ses parties.

Vous ressentez votre calme.

Vous êtes bien.

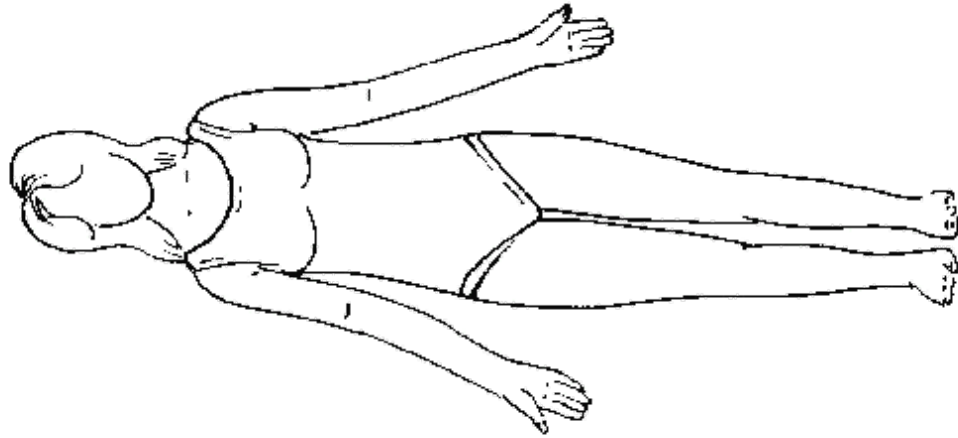
Vous revenez avec nous.



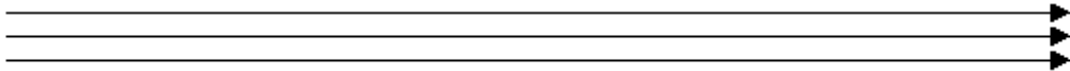
Harmoniser l'aura

Receveur allongé

(1 fois à la fin du traitement)



(3 fois en début de traitement et trois fois en fin de traitement)



Le receveur est allongé sur le dos ; l'initié se place normalement à la gauche du receveur ; il fait un mouvement elliptique des mains qui va de la tête aux pieds, trois fois ; puis des pieds à la tête, une fois ; ce mouvement caresse l'aura.

Les mains ne passent pas au-dessus du corps lorsque vous revenez à la tête, la deuxième et la troisième fois.

Je me place à droite, parce que ma main droite me donne des informations plus rapidement que ma main gauche.

A la fin du traitement, le receveur est allongé sur le ventre ; l'initié se place à droite, il fait un mouvement elliptique des mains qui va de la tête aux pieds, trois fois ; puis des pieds à la tête, une fois.

Receveur debout

Le receveur est debout, les yeux fermés, de préférence ;

l'initié commence par les pieds pour remonter vers la tête, il délie l'aura du receveur, il recommence sur les côtés.



Ébouriffer l'aura

Cette technique permet de tonifier une personne en difficulté.

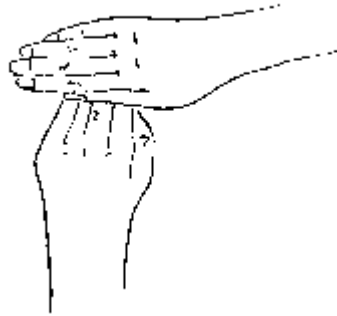
En partant des pieds et en remontant vers la tête, on ébouriffe l'aura par quelques mouvements rapides et harmonieux.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Positions traditionnelles des mains



- [Positions au niveau de la tête](#)
- [Données complémentaires pour les positions au niveau de la tête](#)
- Positions sur la face antérieure du corps :
 - [G1 et G2](#)
 - [G3, G4 et G5](#)
 - [Résumé des positions sur la face avant du corps](#)
- [Position du dos](#)
 - [Résumé des positions du dos](#)

[Sommaire du premier degré.](#)

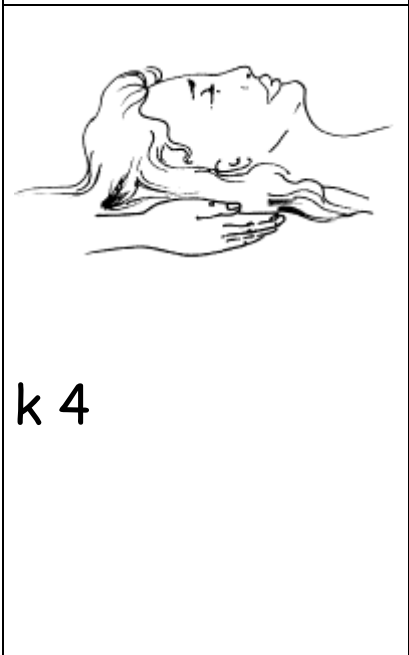
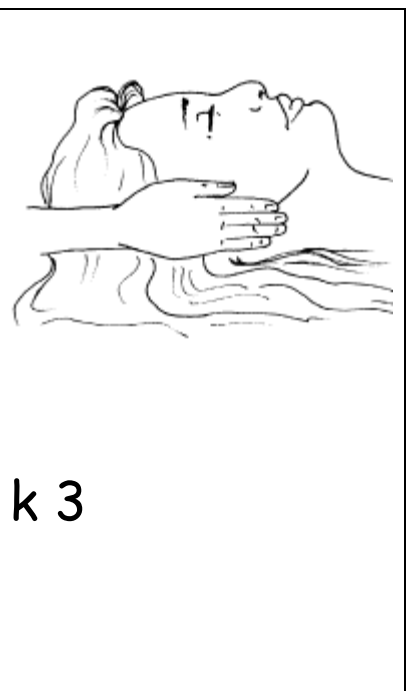


[Retour au menu principal.](#)

Positions spécifiques de la tête

Notez vos ressentis

Quels sont les problèmes de la personne ?



Les positions de mains pour la tête permettent le contact avec de nombreux problèmes.

Pour certains cas, particulièrement "lourds", ces positions peuvent suffire lors des premiers travaux.

D'autres cas, plus légers, permettent un travail complet dès la première séance.

Les cas difficiles sont mieux travaillés en groupe. Cela ne veut pas dire que vous mettez moins de temps.

Un "cancer" sera travaillé par deux maîtres, et plusieurs initiés pendant au moins une heure.

Tout travail peut se poursuivre aussi longtemps que le receveur et le maître sont disponibles.

[Retour positions des mains](#)

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Ces données constituent un complément aux données traditionnelles.



K 1 :

Travail sur le corps physique :

Yeux - sinus - rhume - allergies -
asthme - nerfs optiques - nerfs du
cerveau - hypophyse -
refroidissements.

Travail sur le corps astral :

Travail sur troisième œil - soulage
l'angoisse, le stress - relaxation -
dégage les influences extérieures -
protège des excitations et des
irritations extérieures.

Travail sur le corps Mental :

Éclaircit les idées - débarrasse les
idées confuses - inspiration,
concentration, équilibre -
recueillement.

Travail sur le corps spirituel :

Aide à la découverte de la sagesse en soi - confiance intérieure - développe les capacités de méditation - travail sur la capacité à s'occuper de soi même.

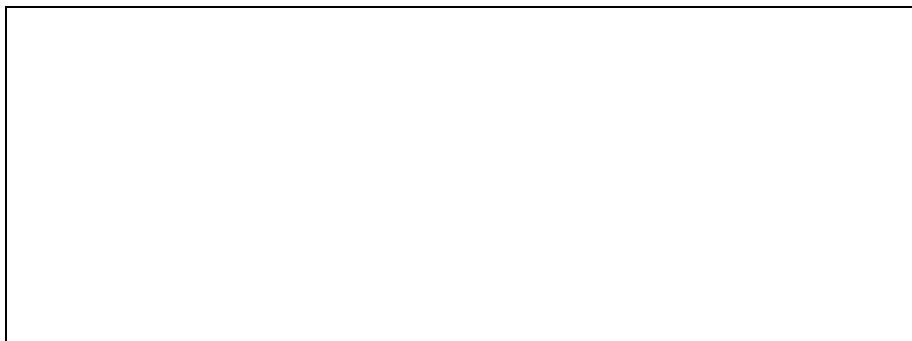
K 1 ET K 2 données traditionnelles

Problèmes des yeux, cataracte, glaucome, sinus, sinus frontal, rhume, allergie, asthme, nerfs du cerveau, hypophyse (contrôle les hormones).

Sixième chakra : troisième œil.

Stress et tensions.

K 2 est particulièrement recommandé pour calmer les pensées.





k 2



k 3

K 2 - K 3

Travail sur le corps physique :

nerfs - ensemble du corps par
auriculothérapie - chocs - troubles
du voyage - équilibre des
hémisphères cérébraux - glandes
endocrines

Travail sur le corps astral :

Soucis - stress - hystérie - combat
la dépression - équilibre des
émotions- travail sur la sérénité.

Travail sur le corps Mental :

Augmente la productivité et la
créativité - facilite le tri des
informations reçues et surtout leur
utilisation - apaisement -
clarification des idées - travail sur
les rêves comme sur la créativité.

Travail sur le corps spirituel :

Affine les perceptions - sincérité avec soi-même et les autres - augmente des capacités que l'on a déjà - permet des contacts avec les mondes.

Le maître Reiki recherche le contact avec l'enfant intérieur de la personne ou l'adulte ou le parent. Il sollicite une intervention librement consentie.

Il est possible de toucher les gardiens du seuil.

K 3 données traditionnelles

Nerfs optiques, équilibre l'hémisphère droit (sagesse, intuition) et l'hémisphère gauche (esprit rationnel) du cerveau.

A partir des oreilles, de nombreux organes sont traités (points d'acupuncture) : le cœur, l'intestin,

*les reins, les poumons, le foie, la
vésicule biliaire.*



K 4

Travail sur le corps physique :

douleurs - inflammations - yeux, vue
- nez (sinus, saignements) -
digestion - maux de tête -
coordination motrice -facilite
endormissement et réveil - améliore
les capacités de parole - soulage la
douleur et les inflammations

Travail sur le corps astral :

chocs - angoisse - soucis - stress -
facilite les rêves - renforce le
sentiment d'être en sécurité

Travail sur le corps mental :

Apaise les pensées - soulage les
pressions imposées par les idées -
favorise la créativité et la
productivité.

Travail sur le corps spirituel :

Cette position active le troisième
œil - favorise le discernement -

prépare à recevoir et fournir plus d'énergie dans la vie courante - aptitude à différencier l'ensemble et les éléments.

K 4

données traditionnelles

Les yeux, la vue, les saignements de nez, rhume des foins, sinus, apoplexie, problèmes de digestion.

Peur, choc, soucis, calme et clarifie les pensées.

La médula est en rapport avec le troisième œil



K 5

Travail sur le corps physique :

tête - yeux - digestion - sclérose

Maux de tête, mal aux yeux, crampes dans le bas-ventre, météorisme, troubles de la digestion, sclérose multiple, stress et émotions.

Travail sur le corps astral :

stress - émotions

Travail sur le corps Mental et le corps spirituel :

Ouverture du chakra 7 - dépôt des symboles - favorise la croissance spirituelle

.



K 6

Travail sur le corps physique :

Thyroïde - disfonctionnements créant les problèmes de poids - cœur et température du corps - gorge - coups reçus - facilite le drainage de la lymphe - coups reçus.

Travail sur le corps astral :

colère - frustrations inimitiés - rancœur - problèmes d'expression et communication
confiance en soi - joie - facilite l'attention portée à soi-même - équilibre les émotions - apporte un réconfort et un sentiment de sécurité

Travail sur le corps Mental :

Accroît les capacités - calme - clarification des pensées - stabilité.

Travail sur le corps spirituel :

communication avec les mondes extérieurs de la personne - créativité - procréation

Glande thyroïde, métabolisme, problèmes de poids, palpitations, tremblements du cœur, régulation de la température du corps.

Mal de gorge, angine, grippe, sang.

Colère, frustration, communication, expression.

Autres positions :

Selon ce que vous ressentez. Exemples :

- pli fessier
- les deux mains aux omoplates
- la région du sacrum, mains en T

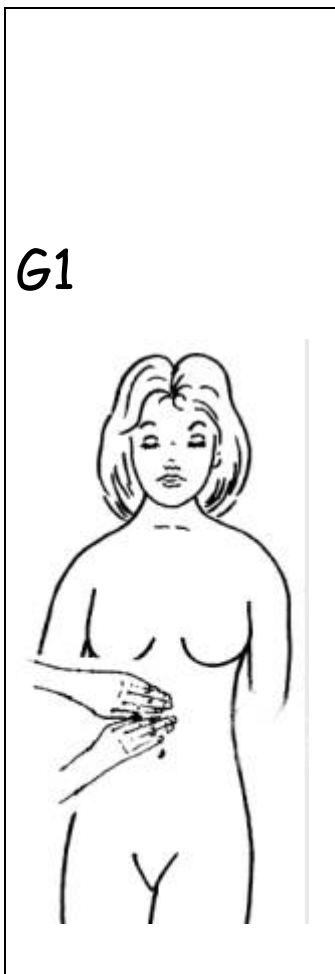
[Retour positions des mains](#)

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

POSITIONS DE LA FACE ANTÉRIEURE DU CORPS



G 1 - G 2

Travail sur le corps physique

:

Foie - estomac - duodénum -
pancréas - colon - problèmes de
sucre - rate - système digestif -
désintoxication.

Travail sur le corps astral

:

Stress - angoisse - relaxation -
colère - dépression et plaintes
chroniques - confiance en soi.

Travail sur le corps Mental :

Sérénité - lucidité - recueillement -
concentration - transformation des
sentiments.

Travail sur le corps spirituel :

- sérénité - paix intérieure - gaieté
- formation de l'être intérieur.

Position G 1 seule :

Foie, vésicule biliaire, une partie de l'estomac, pancréas, duodénum, colon.

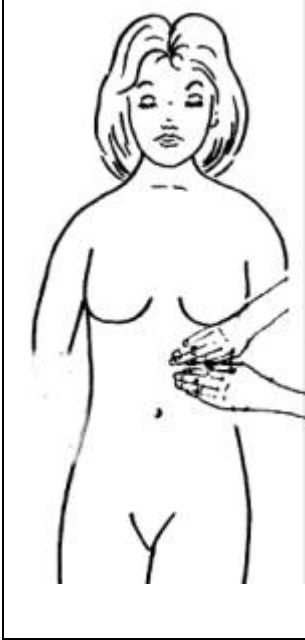
Hépatite, calculs dans la vésicule biliaire, hypoglycémie, diabète, désintoxication.

Colère, dépression, plaintes chroniques.

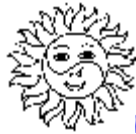
G2

G 2

Une partie de l'estomac, fin du pancréas (production d'insuline et d'enzymes), rate, gros intestin, intestin grêle.



Anémie, leucémie, système immunitaire, diabète.



[Retour positions des mains](#)



G3

G 3 - G 4

Travail sur le corps physique

:

lymphe - intestins - système uro-génital - migraines

.

Travail sur le corps astral

:

activité sexuelle - angoisse - blocage de sentiments - relation avec nos émotions

.

Travail sur le corps Mental

:

psychorigidité - esprit routinier -
habitudes devenues inutiles -
intégration sociale

.

Travail sur le corps spirituel

:

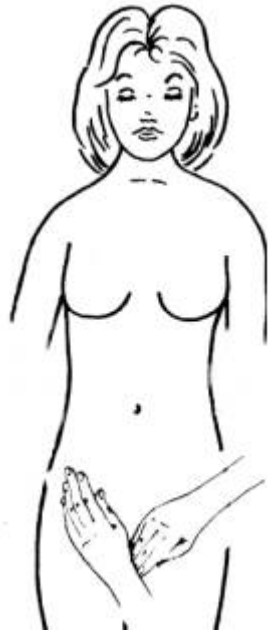
Autorise la sincérité vis à vis de soi,
qui permettra l'accès à une
connaissance de soi

G 3

Plexus solaire, estomac, intestin,
cœur, digestion, lymphe, choc,
émotions, dépression.

HARA (environ 2 cm sous le nombril) : Centre
d'énergie, *Troisième Chakra*.





G4

G 4

Travail sur le corps astral

:

Repositionner la volonté de vivre -
accepter le corps

.

Travail sur le corps Mental

:

Flexibilité - faculté d'adaptation.

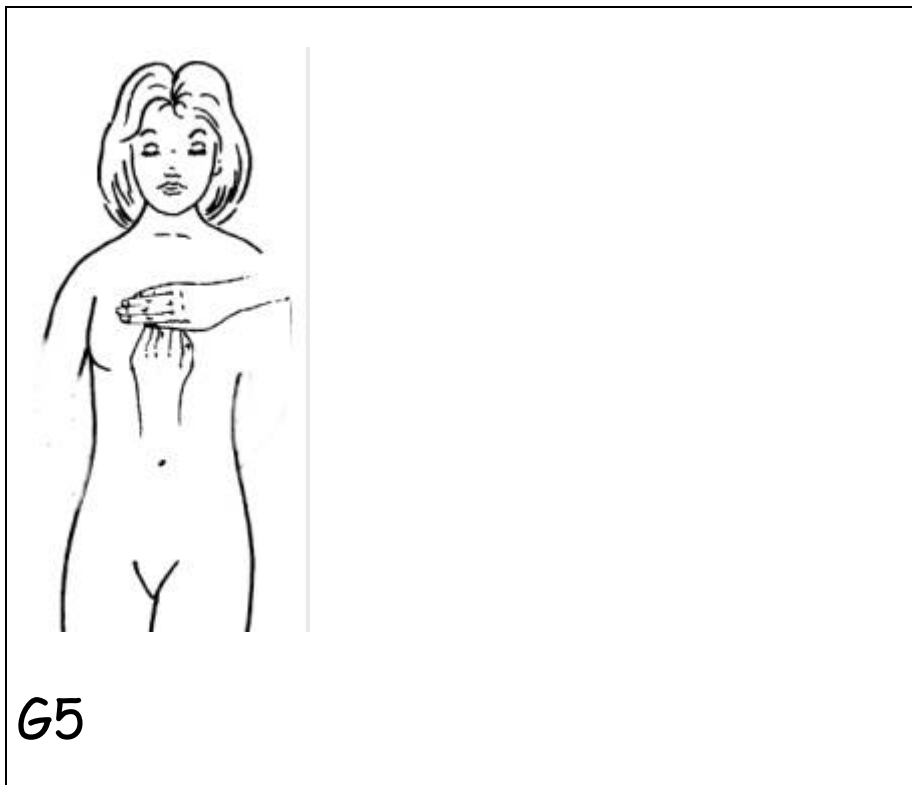
Travail sur le corps spirituel

:

Se relier au corps physique et aux
problèmes de la vie quotidienne.

G 4

Organes du bas de l'abdomen, intestin, ovaires, vessie, urètre, circulation, digestion, appendice, tumeurs de la poitrine, crampes, ménopause, mal de dos, tumeurs des ovaires. Utérus, vessie, varices, problèmes de jambes. **Chakras 1 et 2.**



G 5

Travail sur le corps physique

:

cœur - thymus - poumons - surdité -
système immunitaire -lymphe

.

Travail sur le corps astral

:

confiance en soi - sentiment de
sécurité - capacité d'amour -colère,
jalousie, inimitiés - rancœur -
stress - transforme la résignation
en acceptation

.

Travail sur le corps Mental

:

harmonie - concentration - paix -
sérénité - patience

.

Travail sur le corps spirituel :

Stabilité - Amour et Joie -
Transformer l'égoïsme inutile en
altruisme.

Recentrer la personne dans ses
vrais besoins.

G 5

Cœur, thymus, poumons.

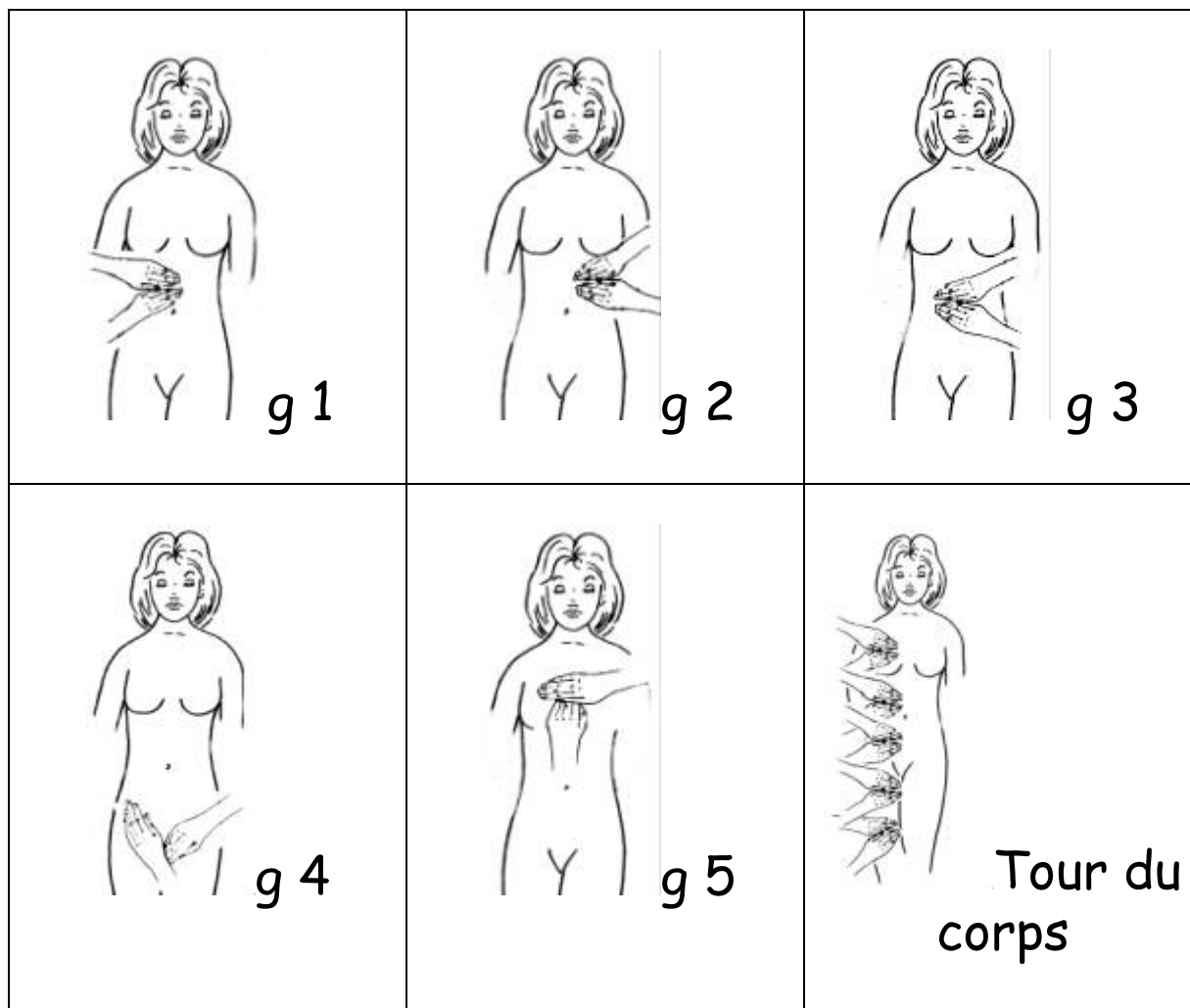
Problèmes du cœur, bronchite,
système de défense, lymphe,
surdité, émotions, dépression.

Quatrième Chakra.



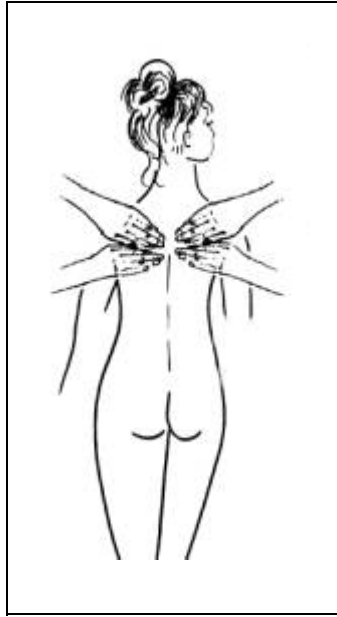
[Retour positions des mains](#)

Résumé des positions sur la face avant du corps



[Retour positions des mains](#)

POSITIONS DU DOS



R 1 - R 2

correspond à G 5

Travail sur le corps physique :

problèmes d'épaules - vertèbres et
nuque - cœur - poumons.

Travail sur le corps astral :

Stress - relaxation - confiance en
soi - permet d'alléger les charges
et de les porter.

Travail sur le corps Mental :

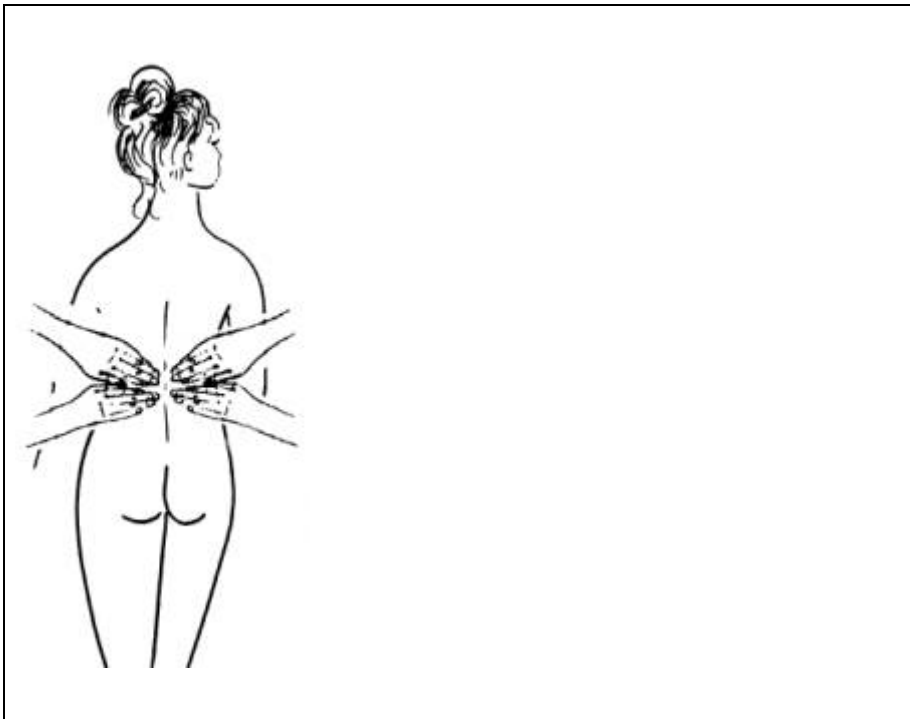
Recueillement - stabilité -
apaisement - inspiration -
responsabilisation.

Travail sur le corps spirituel :

Flexibilité - communication -
sérénité - patience - ouverture plus
importante à la vie.

R 1 et R 2

Épaules tendues. 7^{ème} cervicale, os douloureux, cœur, vertèbres, nerfs, poumons, toux, bronchite. Même chose que G 5 (position correspondante du devant du corps).



R 3 - R 4

Travail sur le corps physique :

Problèmes de dos - cœur - poumons
- reins - glandes adrénalines - chocs
- stress - désintoxication -
vertèbres.

Travail sur le corps astral :

Amour - colère - jalousie - inimitié -
rancœur - confiance en soi -
transforme la résignation en
acceptation - sentiment de sécurité
- capacité de manifester l'amour.

Travail sur le corps Mental :

Recueillement - paix -
concentration - harmonie - Sérénité
- voir avec les yeux du cœur -
accepter les êtres et les choses
naturellement et sans conditions.

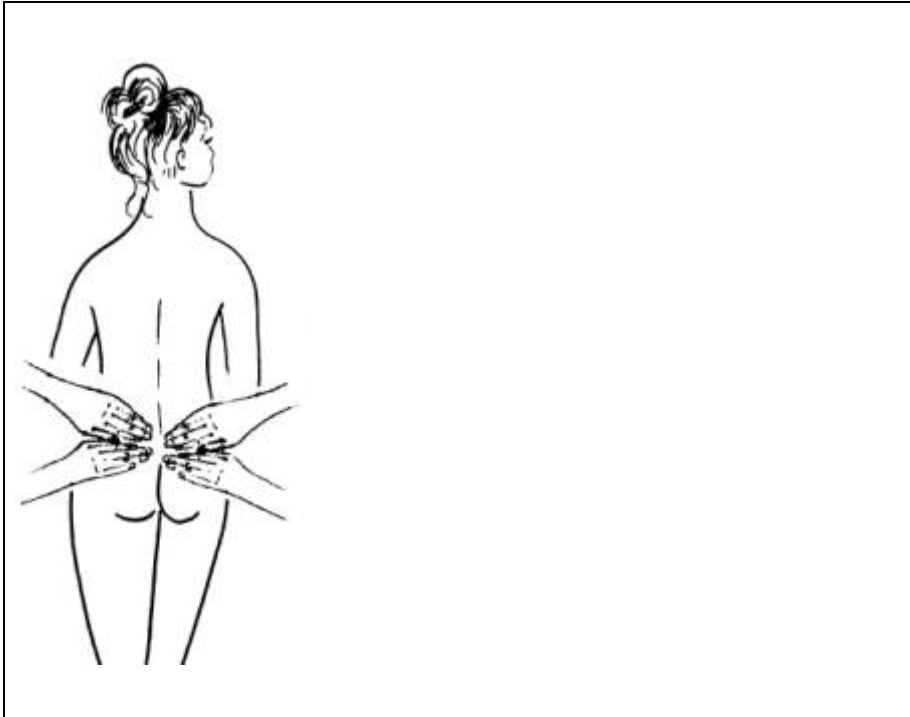
Travail sur le corps spirituel :

Joie - Amour - stabilité -
compassion - confiance en Dieu ou

dans un idéal et dans la vie.

R 3 et R 4

Nerfs, mal au dos, cœur, poumons,
reins, glandes adrénalines, choc,
allergies, rhume des foies, stress,
désintoxication et idem G 1 et G 2.



R 5 - R 6

Travail sur le corps physique :

Foie - estomac (voir G -3) - vésicule
- reins - détoxification - souffrances
digestives - sciatique - problèmes
de dos - lymphes - nerfs.

Travail sur le corps astral :

Angoisse - stress - relaxation -
développe le sentiment d'un moi qui
s'ouvre aux autres comme à soi.

Travail sur le corps Mental :

Lucidité - recueillement - clarifie
ce que l'on ressent
sentimentalement - permet de
comprendre des expériences de la
vie.

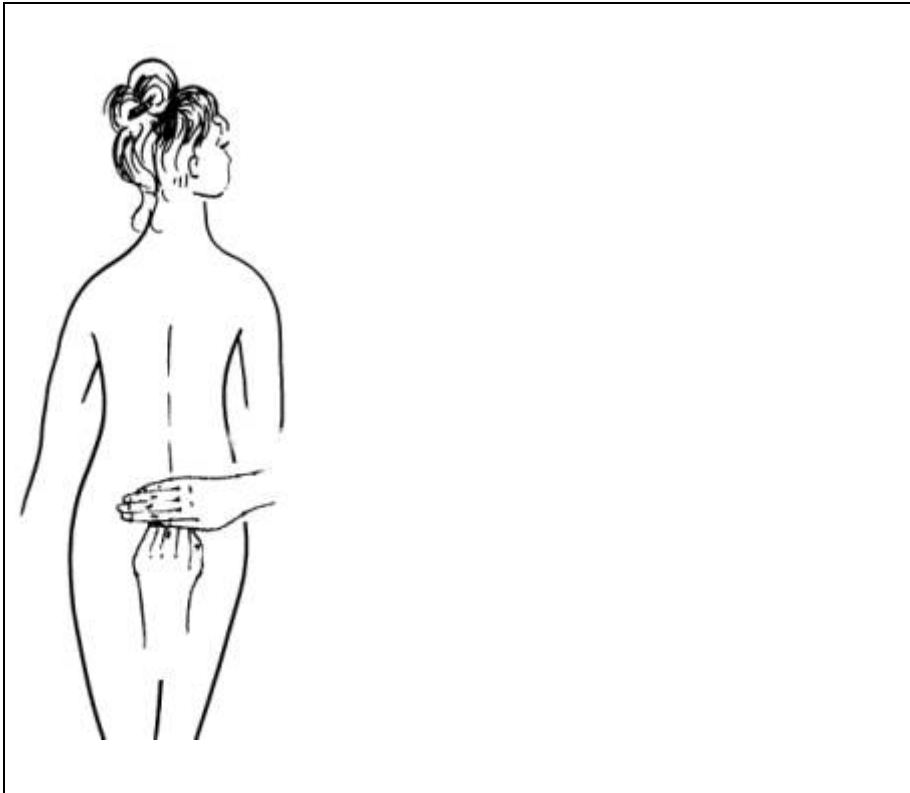
Travail sur le corps spirituel :

Paix - sérénité - sincérité - travail
volontaire à la construction de

l'être.

R 5 et R 6

Sciatique, lymphes, nerfs, mal au dos
et idem G 3.



R 7

Travail sur le corps physique :

foie - pancréas - intestins -
système uro-génital - Premier
chakra.

Travail sur le corps astral :

Stress - angoisse - hystérie -
frustration - confiance en soi
contrôle sur les besoins réels et
satisfaction des vrais besoins -
volonté de vivre - accepter son
corps.

Travail sur le corps Mental :

Dépression - confiance - confusion
et désarroi - l'attention que l'on se
porte - accepter les réalités de la
vie.

Travail sur le corps spirituel :

Éveil - force et puissance intérieure - accepter de satisfaire les besoins du corps, de l'âme et de l'esprit - entrer en contact avec les plans spirituels.

R 7

Centre d'énergie au niveau du coccyx, premier Chakra, ischion, nerfs, prostate, infection du vagin, et idem G 4



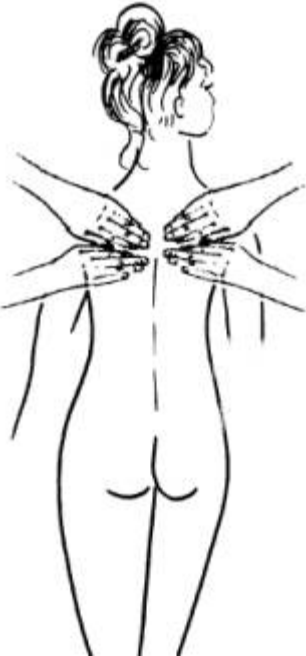
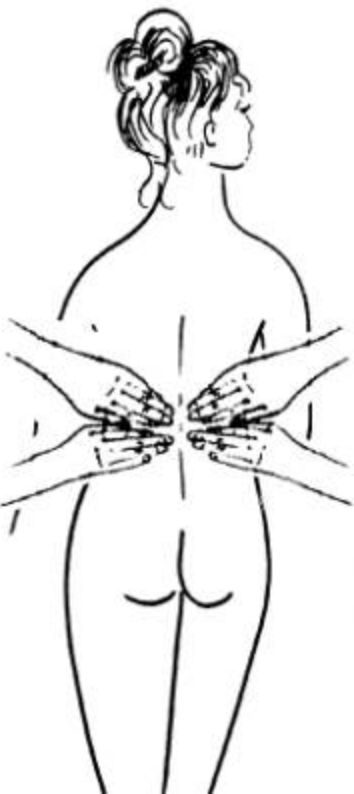

Lorsque les maîtres indépendants du C R P pratiquent un tour complet du dos de la personne, il est fréquent que leurs mains les informent de données du vécu de la personne.

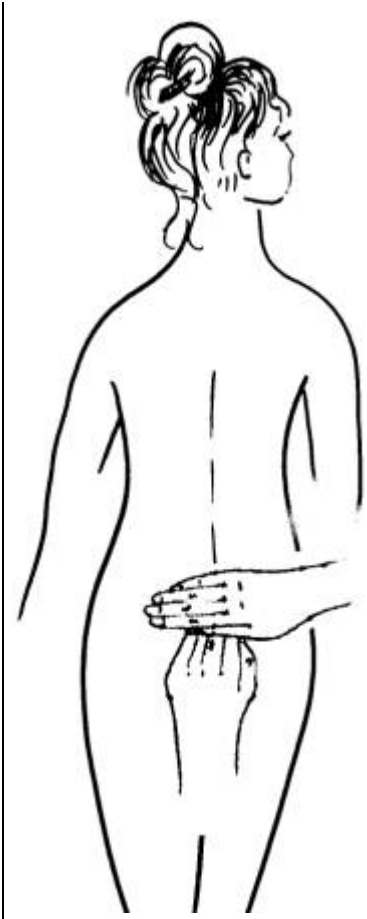
Ils peuvent alors communiquer avec le receveur, si celui-ci manifeste le désir d'être informé des ressentis du donneur.

Attention, certains receveur refusent au départ, et reprochent, à l'arrivée, que l'initié n'ait rien dit.

[Retour positions des mains](#)

Résumé des positions du dos

		
		<p>Les règles élémentaires du bon sens s'appliquent au travail du Reiki. Tant que la personne n'opère pas les changements de vie</p>



nécessaires au retour à la santé, le Reiki fait ce qu'il peut.

[Retour positions des mains](#)

Travail en équipe sur un receveur Travail sur une personne Par une équipe

Le don en équipe est très efficace.

Une couverture maintient le receveur à l'abri du froid.

Le groupe se relie mentalement à la source du Reiki, il s'harmonise ; il est possible pour concrétiser, d'utiliser des photos, une bougie, de l'encens.



Dès que le groupe est devenu un canal :
Un membre de l'équipe harmonise l'aura ;
chacun adopte une position confortable, si possible assise ;
vous imposez les mains sans appuyer, sans gêner ;

maintenez, en permanence le contact avec le corps du receveur
(si un contact doit être rompu, signalez le fait, fournissez
l'explication) ;

demandez au récepteur s'il ressent un besoin de secours plus
long sur une zone ou sur une autre ;

restez à distance des brûlures ;

lorsque le receveur s'endort, rappelez-vous que le Reiki circule
mieux.

Tête :

- 1 initié.

Tronc :

- plusieurs initiés (attention au cou, le receveur peut se sentir en état de malaise simplement parce qu'un initié pose la main sur le cou).

membres :

- cuisses : 1 initié ;
- genoux : 1 (attention, les genoux sont le siège de la mort de l'ego et le siège du changement) ;
- pieds : 1

Dos : même positions.

Si les participants sont nombreux, il est possible de faire poser les mains des personnes, qui ne trouvent pas place sur le receveur, sur les épaules des initiés.

Le groupe démultiplie l'énergie du Reiki.

En fin de séance, pensez à vous relier à la terre.

Harmoniser trois fois l'aura de la tête aux pieds ; et une fois, des pieds à la tête.

Remerciements : le Reiki, le receveur ...

Boire de l'eau.

Réactions

Des initiés :

Chaleur dans les mains, dans le corps, fourmillements, secousses : restez en position jusqu'à la normalisation.

Du receveur :

Bâillement, toux, hoquets secousses, soif, pleurs, rires ... restez sur l'endroit où l'émotion est née jusqu'au retour au calme.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Harmoniser les Chakras

Les 7 chakras

Notions selon les éléments de thérapie spirituelle :

Coronal, 7

Force de vie spirituelle : glande pinéale. Le feu cosmique coule à travers ce chakra. Centre de conscience le plus élevée.

Troisième œil, 6

Centre d'amour émotionnel et spirituel, clairvoyance. Glande pituitaire. Dissolution lente de la conscience de la personnalité alors que l'illusion de la dualité s'unifie dans la trinité de l'Un.

Gorge, 5

Communication extérieure et début de la clairaudience. Centre de la vie et du souffle. Glandes thyroïde et parathyroïdes. Fonctions mentales. Ce centre concerne toujours les déséquilibres psychologiques et physiques. Nécessité de changer les anciens concepts mentaux, certaines normes ou préjugés. Centre de l'expression.

Cœur éthérique

Acceptation du Dieu intérieur. Thymus, qui contrôle le système immunitaire.

Cœur, 4

Centre des émotions. Eveil spirituel de la conscience. La guérison n'est pas toujours physique.

Plexus solaire, 3

Point où la sagesse transcende le désir. Contrôle du mental. Possibilité de résoudre la dualité intellectuelle. L'esprit créatif épouse la sagesse, il comprend que la volonté de Dieu l'emporte sur la conscience humaine.

Centre sexuel, 2

Système de reproduction (ovaires, testicules). Centre où nos pouvoirs spirituels de création prennent une forme physique. Eternité de la vie. Kundalini.

Racine, 1

Force de vie. L'expression de l'énergie du chakra racine est directement liée à la qualité de la santé de la personne. Le feu cosmique qui attend sa libération y dort jusqu'à ce que le soi supérieur utilise la puissance de sa source d'énergie éthérique aux niveaux de la vie physique et spirituelle. Le chakra racine est nourri du feu cosmique de la Source Dieu. Pour ce faire, les chakras doivent être mentalement et physiquement éveillés.

LEURS SYSTÈMES D'ÉNERGIE

Les corps énergétiques sont disposés en couches ; ils dépendent les uns des autres. Un chakra déséquilibré affecte tout le fonctionnement du corps.

Lorsque nous commençons un blocage au niveau de la gorge, nous limitons le flot d'énergie des chakras. Au fur et à mesure que le temps passe, le corps devient déséquilibré parce que les hormones sécrétées diminuent.

Un symptôme se combine avec un autre. C'est le processus du "cercle vicieux". Les fonctions physiques dépendant de l'action équilibrée des glandes sont affectées, et la spirale se nourrit d'elle-même dans une progression géométrique qui peut conduire à des niveaux variés de dysfonctionnement chimique, émotionnel et spirituel.

Pour tous les états de mal être, il est impératif de retrouver le facteur causal, origine du déséquilibre. Le fait de limiter l'expression et / ou la réception de l'amour limite l'individu et provoque le malaise.

Nous avons un centre de réponse automatique du corps.

Les glandes qui produisent l'adrénaline commandent au corps les actes nécessaires à sa survie à l'encontre d'éléments menaçants dans l'environnement.

Ce centre met aussi en réserve les modèles de réponses que nous utilisons en réponse à ces "menaces perçues" que nous identifions comme des peurs. Celles-ci ne sont pas uniquement de nature physique mais aussi émotionnelle et/ou mentale. Une personne répond à des associations anciennes, pensées et actions.

Un système de "pilotage automatique" est en place chez presque tous les individus.

Lorsque ce pilote automatique n'a plus la priorité sur le désir conscient de changer les vieilles habitudes, un tournant positif se produit dans le processus de guérison, quoique au début subsiste une tendance à revenir au pilote automatique, par facilité.

Le changement requiert un effort conscient.

Un modèle de pensée implique un modèle d'action ; lorsque ma pensée est conditionnée, elle déclenche une réponse par habitude, par automatisme, par réflexe; cette réponse ne passe pas par la conscience.

LA FERMETURE DE LA GORGE

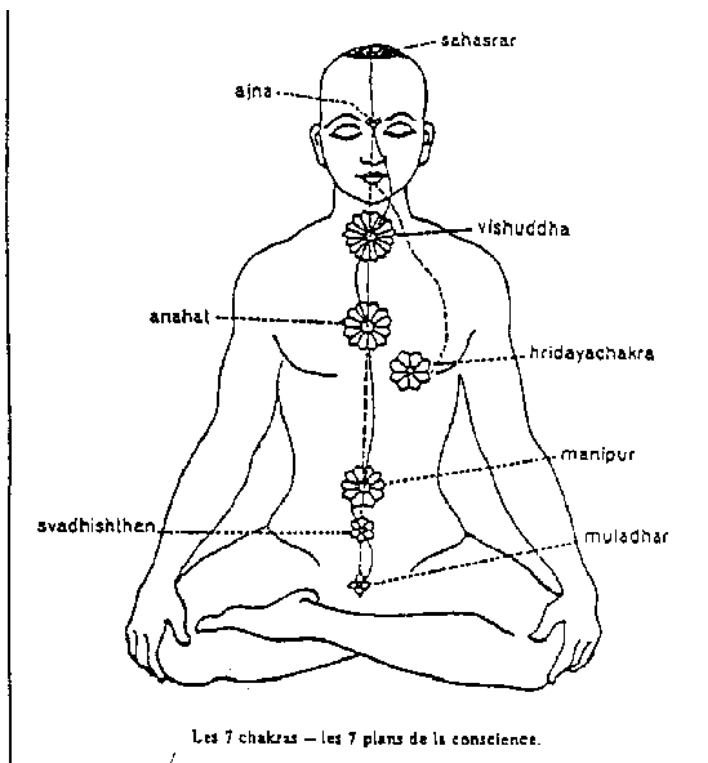
Nous nous centrons au niveau du cœur ; en même temps, nous devons être capables d'exprimer nos sentiments.

A cause des sentiments imposés par nous-mêmes ou acceptés, nous laissons souvent des forces de rétention bloquer la fonction de communication de la gorge.

Ainsi nous limitons au chakra de la gorge ce que nous sentons.

C'est le début d'un déséquilibre, c'est un facteur causal de maladies.

Harmoniser les chakras



Les chakras sont réceptifs aux influences du monde extérieur ; ils s'ouvrent et se ferment en fonction des vécus de chacun.

tous les chakras ne vibrent pas à la même fréquence.

Lorsque la vie est paisible, les chakras travaillent en harmonie.

De nombreuses techniques cherchent à travailler sur les chakras.

Technique Reiki

Placez les mains sur deux chakras et maintenez les jusqu'à l'instant où vous sentez une quantité égale d'énergie ; déplacez une main vers un autre chakra, maintenez la position pour équilibrer les 2 chakras.

Intellectuels

Les intellectuels commenceront par le troisième œil et le chakra racine, ils continueront en laissant une main sur le troisième œil et remonteront les autres chakras.



Soit 6/1 - 6/2 - 6/3 - 6/4 - 6/5

Percevez l'énergie et attendez de sentir la même énergie dans les deux chakras.

Autre technique

Vous équilibrez la paire de chakras 1/6 ;



puis, le deuxième avec le cinquième, 2/5 ;



le troisième avec le quatrième, 3/4 ;



Procédé à partir du chakra racine



1/2

Soit $1/6 - 1/5 - 1/4 - 1/3 - 1/2$

Technique du traitement rapide

1. Receveur debout et de profil

une main à plusieurs centimètres devant le bas ventre, l'autre à quelques centimètres du sacrum. Ressentir une onde qui monte et descend.

Remonter les chakras.

La tête : placer les mains en haut de la tête, laisser la fontanelle libre.

Descendre vers la base de manière à intégrer l'énergie et fermer les centres.

2. Receveur sur le dos

une main en haut du crâne, l'autre au-dessus de l'os pubien ; ressentir l'onde qui monte et descend, ou un picotement, une chaleur.

Déplacer une main au niveau du troisième œil, puis l'autre sur le ventre trois doigts sous le nombril (ombilic).

Ressentir.

Une main au-dessus de la gorge, l'autre sur le plexus solaire.

Ressentir.

Les deux mains sur le cœur. Centrer, ressentir.

En tous temps : laissez-vous guider par l'intuition.

Lorsque vous possédez bien la technique, essayez de recevoir des informations de votre corps ; fournissez à vos différents organes des données qui vont permettre une guérison, une harmonisation, une réorganisation.

Lorsque les corps subtils et les chakras ne sont pas alignés, il s'ensuit un barrage à la circulation de la lumière.

Le fait d'aligner les chakras permet de rétablir la diffusion de l'énergie et d'obtenir l'amélioration des situations.

Des émotions émettent une structure discordante qui peut se figer. Le Reiki déloge les formes fixées inutilement. Les organes se remettent au travail pour éliminer ce dont elles n'ont pas besoin.



[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Reiki rapide

En certaines occasions, un traitement bref peut se révéler nécessaire.

Commencez par le centrage du coeur



Prenez contact avec la personne au niveau de ses épaules

Sommet du crâne





Médulla, front

Septième cervicale,
protubérance haut du
dos, fosse cervicale
(niveau de la gorge)



sternum (chakra du
cœur), dos

Plexus solaire
(estomac), dos



Bas ventre, dos

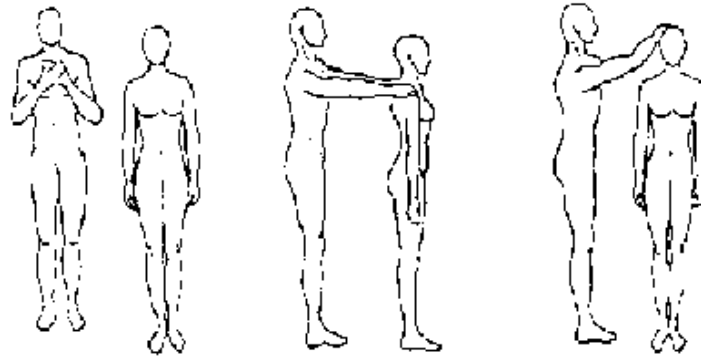
Terminez par les
chevilles

Il est nécessaire d'atteindre l'espace de paix que permet le fait d'être attentif à son corps. Chaque fois que l'on dirige une conscience lucide, et surtout détendue, sur une difficulté de la vie celle-ci se transforme rapidement.

La musique, la méditation, certaines pratiques corporelles (jogging, yoga, ...) permettent comme le Reiki d'atteindre

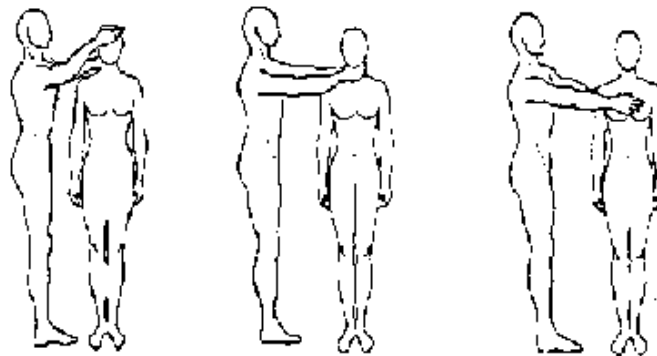
l'espace de paix.

Il serait normal de posséder, chez soi, un espace matérialisé de paix, un lieu où l'on puisse se sentir bien, avec ou sans les autres.

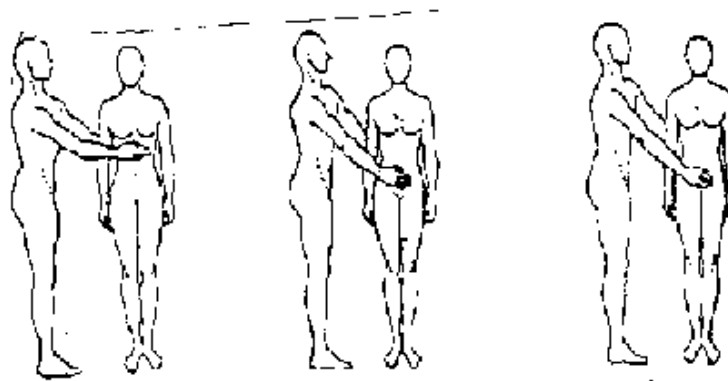


a b

Centrage du cœur



c d e



f g h

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Reiki sur soi

Auto Reiki

Il est possible de se soigner en plaçant les mains sur les parties du corps que l'on peut atteindre.

L'auto Reiki est plus efficace avant l'endormissement ; cela programme le repos de la nuit sur un sommeil réparateur.

Il est bon de s'aimer et d'apporter à son être l'énergie qui lui fait défaut.

Nous ne pouvons donner à autrui que ce que nous sommes prêts à recevoir.

Lorsque vos mains sont disponibles, pourquoi ne pas vous donner du Reiki.

Si vous ne sentez plus le besoin de transmettre le Reiki, vous êtes en présence d'un blocage dans votre

évolution, et dans votre désir de changement.

Imposez-vous les mains chaque jour, afin de vous apporter plus de lumière, plus d'amour, plus d'harmonie.

Un auto Reiki permet de concevoir des programmes de vie, de prendre conscience des routines de comportement. La pratique de l'auto Reiki crée un niveau de conscience optimiste, elle constitue une affirmation comme l'approuve la méthode Coué : "je veux conserver une bonne santé, j'améliore ma santé". Cette méthode est aussi une ouverture à l'amour de soi.

Le Reiki se dirige, de lui-même, vers les endroits les plus déficitaires en énergie, il harmonise l'ensemble des corps.

L'auto Reiki permet d'obtenir une relaxation, un relâchement des tensions.

L'énergie vitale augmente, elle recrée l'équilibre entre le corps éthérique et le corps physique.

Travail sur soi

Confort de la position, confort de la tenue.

Ôtez tout ce qui peut gêner pour des raisons personnelles.

Fermez les yeux et se détendre.

Se centrer pour obtenir un oui intérieur par rapport au travail que vous allez faire.



Appel au Reiki, demandez ce dont vous avez besoin.

Se souvenir que le Reiki ne va pas contre les tendances d'une personne ; il en renforce les choix ; il agit sur les racines d'un problème.

Un symptôme est traité lors d'une urgence, dans tous les autres cas, l'initié procède à une action d'équilibrage.

Placez vos mains sur votre corps :

Auto Reiki simplifié :

vous posez vos mains selon la ou les 2 ou 3 positions que vous préférez.

Durée : de 3 à 10 minutes.

Auto Reiki de base :

le sommet de la
tête



les yeux



gorge - cœur



une main au-
dessus, l'autre
sous le nombril



les plis de l'aîne



Soit 5 positions pour une durée d'au
moins 10 minutes.

Auto Reiki développé :

12 positions pour une durée d'une trentaine de minutes.

Auto Reiki complet :

toutes les positions confortables de face et de dos pour une durée d'au moins 45 minutes.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Degré 1

Les principes - Les règles

LES CINQ PRINCIPES

Aujourd'hui, j'ai confiance.

Aujourd'hui, je fais mon travail honnêtement.

Aujourd'hui, j'accepte les nombreuses grâces.

Aujourd'hui, je suis en paix.

Aujourd'hui, je respecte les droits de toutes formes de vie.

Autre formulation :

En cet instant, sois libre et heureux.

En cet instant, réjouis-toi.

En cet instant, il est pris soin de toi.

En cet instant, vis consciemment.

En cet instant, reçois tous les bienfaits avec gratitude.

Autre formulation :

Honore tes parents, tes maîtres et tes aînés.

Gagne honnêtement ta vie.

Aime ton prochain comme toi-même.

Sois reconnaissant pour toute chose.

Manifeste ton amour envers toute la création.

Les règles :

Mikao Usui définit trois règles :

1. Une personne doit demander à guérir, chacun assume ses responsabilités.

2. Un traitement doit s'accompagner d'une contrepartie.

C'est un devoir de libérer la personne de toute obligation ou dette. Un échange de valeur égale pour le service rendu.

L'échange d'énergie concerne le service rendu, non le fait de guérir.

3. L'initié(e) reste neutre vis à vis du résultat : on ne peut pas assurer au malade une guérison certaine, car elle dépendra toujours du malade lui-même, peut-être des lois du destin.

1. Celui qui transmet est un canal par lequel coule l'énergie.

2. Si une guérison est possible, le Reiki en accélère le processus.

3. Si la guérison est impossible, le Reiki apporte une aide.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Le receveur

靈氣

Les émotions font surface ; des réactions intenses, des symptômes plus marqués apparaissent ; le receveur peut éprouver le besoin de s'entretenir ; une conversation peut être engagée.

Le non verbal est préférable au verbal, chaque fois que le receveur veut s'arrêter à l'une de ses difficultés de l'existence. L'initié lui fournira quelques points de son ressenti, l'écouterà autant que nécessaire.

L'initié cherchera à faire identifier correctement les émotions qui se manifestent.

Les résultats varient d'un receveur à l'autre.

Le receveur opère ses choix ; il absorbe la quantité de Reiki qu'il juge acceptable. Il participe au processus.

Il doit désirer recevoir tout ou partie de ce qui est mis à sa disposition.

Ce qu'il reçoit vient d'un canal purifié, ouvert par l'initiateur de l'initié, il n'y a pas à craindre d'aspirer les énergies résiduelles.

Une pathologie qui se manifeste dans un domaine doit être travaillée sur tous les corps.

Le receveur se libère de toute obligation.

Certains receveurs sont nerveux, ont du mal à lâcher prise.

Le comportement intérieur peut être différent du comportement extérieur.



Le traitement de base

Il se donne 4 fois de suite, soit sur 2 jours, soit sur 4 jours.

Les positions de la tête selon la tradition sont k 1 k 2 k 3 k 4 k 5
k 6.

Sur le devant du corps, G 1 G 2 G 3 G 4 G 5.

Sur le dos, R 1 R 2 R 3 R 4 R 5 R 6 R 7.

Écoutez votre intuition, ne vous limitez pas aux positions traditionnelles, écoutez les demandes du corps du receveur.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Les 4 initiations



Premier degré

L'initiation met en harmonie l'individu et les symboles, elle établit une connexion avec le Reiki.

L'initiation est définitive lorsque l'initiateur utilise l'ensemble des symboles et le symbole 2.

Lorsque le symbole 2 n'est pas utilisé, l'initiation n'est pas définitive.

Cérémonie

Ancrage, centrage personnel, lien au ciel, à la chaîne, à la lumière...

Le récipiendaire est assis.

"Récipiendaire, soyez attentif à ce que vous allez vivre, à vos ressentis, à vos vécus. Il est préférable que vous fermiez les yeux."

Devant

Contact de présentation et première permission

L'initiateur se met face au récipiendaire. Il élève les mains, paumes jointes, du récipiendaire au niveau des épaules.

Il prend la position pour concentrer l'énergie nécessaire à l'initiation.

Il respire profondément, il tient son souffle.

Première initiation

Le cœur et le thymus sont accordés ; le cœur est mis en résonance avec le corps éthérique. C'est une prise de contact.

Derrière

Paume gauche près de la nuque du récipiendaire mains jointes au niveau du cœur.

Contact et permission de continuer

Travail sur le chakra 7 puis tracés avec la main droite.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête,
souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Travail sur le chakra 7.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête,
souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Devant

Passer devant la personne, tenir les mains du récipiendaire
quelques instants, ouvrir les mains comme un livre avec les
paumes côte à côte, au-dessus des genoux.

Travail sur les 2 paumes.

Première initiation.

Effleurez le cœur et le thymus, travail sur le chakra.

**Le cœur et le thymus sont accordés par le travail ; le cœur
est mis en résonance avec le corps éthérique. C'est une prise
de contact.**

Rassemblez les mains, paume contre paume, les garder dans l'une
de vos mains, placez les à l'écart du passage de votre souffle.

Travail du souffle sur les chakras.

Inspiration profonde et la garder

Derrière

Retourner derrière la personne.

Travail de fixation.

L'initiateur établit les connections, il libère l'initié(e).

Vous prenez le temps de laisser revenir l'initié(e).

Deuxième initiation

L'initiateur travaille sur la thyroïde ; ouvre le chakra de la gorge sur le plan éthérique.

La purification commence. Le travail véritable est entrepris.

Derrière

Paume gauche près de la nuque du récipiendaire mains jointes au niveau du cœur.

Contact et permission de continuer

Travail sur le chakra 7 puis tracés avec la main droite.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Travail sur le chakra 7.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Devant

Passer devant la personne, tenir les mains du récipiendaire quelques instants, ouvrir les mains comme un livre avec les paumes côte à côte, au-dessus des genoux.

Travail sur les 2 paumes.

Deuxième initiation

Effleurez la thyroïde ; travail pour l'ouverture du chakra de la gorge sur le plan éthérique.

La purification commence. Le travail véritable est entrepris.

Rassemblez les mains, paume contre paume, les garder dans l'une de vos mains, placez les à l'écart du passage de votre souffle.

Travail du souffle sur les chakras.

Inspiration profonde et la garder

Derrière

Retourner derrière la personne

Travail de consolidation

Vous mettez en place les connections et les libérations.

Troisième initiation

L'initiateur travaille sur le troisième œil (hypophyse) et sur l'hypothalamus. Il reconnaît et défait des nœuds, l'énergie circule mieux. L'individu qui veut fuir son évolution qui refuse la guérison abandonne à ce stade : les problèmes s'imposent, il doit s'y mesurer.

Derrière

Paume gauche près de la nuque du récipiendaire mains jointes au niveau du cœur.

Contact et permission de continuer

Travail sur le chakra 7 puis tracés avec la main droite.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Travail sur le chakra 7.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Devant

Passer devant la personne, tenir les mains du récipiendaire quelques instants, ouvrir les mains comme un livre avec les paumes côte à côte, au-dessus des genoux.

Travail sur les 2 paumes.

Troisième initiation

Travail sur le troisième œil (hypophyse) et sur l'hypothalamus. On reconnaît et on défait les nœuds, l'énergie circule mieux. L'individu qui veut fuir son évolution qui refuse la guérison abandonne à ce stade ; les problèmes s'imposent, il doit s'y mesurer.

Rassemblez les mains, paume contre paume, les garder dans l'une de vos mains, placez les à l'écart du passage de votre souffle.

Travail sur les chakras

Inspiration profonde et la garder

Derrière

Retourner derrière la personne

Travail de stabilisation.

Vous prenez le temps de laisser revenir l'initié(e).

Quatrième initiation

L'initiateur travaille sur le chakra coronal et la glande pinéale. C'est le début de la guérison.

Les sensations perçues sont une chaleur dans la paume des mains, la main, le corps ; des vibrations, des picotements, des visions, des formes parfois concrètes parfois symboliques, des informations sur votre vie ; parfois, pression à la tête, élancements, sensations de chaud/froid, émotions, visions de lumières, de couleurs, d'images, de formes.

Derrière

Paume gauche près de la nuque du récipiendaire mains jointes au niveau du cœur.

Contact et permission de continuer

Travail sur le chakra 7 puis tracés avec la main droite.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Travail sur le chakra 7.

Prendre les mains du récipiendaire, les lever au-dessus de la tête, souffler sur le Chakra 7.

Inspiration profonde et la garder

Devant

Passer devant la personne, tenir les mains du récipiendaire quelques instants, ouvrir les mains comme un livre avec les paumes côte à côte, au-dessus des genoux.

Travail sur les 2 paumes.

Quatrième initiation

Vous effleurez le chakra 7 et la glande pinéale. C'est le début de la guérison.

Travail sur le chakra.

Rassemblez les mains, paume contre paume, les garder dans l'une de vos mains, placez les à l'écart du passage de votre souffle.

Travail du souffle sur les chakras.

Inspiration profonde et la garder

Derrière

Retourner derrière la personne

Travail définitif pour un maintien de l'initiation à travers l'espace et le temps.

Reculez, inclinez-vous en signe de respect de la personne que vous avez initiée, vous lui restituez son autonomie.

Vous prenez le temps de la laisser revenir.

[Sommaire du premier degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Degré 2

Proverbe Soufi : "prie Dieu mais attache quand même ton chameau".

1. [Rappel - Degré 1.](#)
 2. [Présentations - Symbole 1.](#)
 3. [Nettoyage.](#)
 4. [Sei He Ki.](#)
-



[Retour au menu principal.](#)

RAPPEL DU PREMIER DEGRÉ



1. Hygiène des mains, il est bon de les laver avant et après un soin, vous pouvez les passer à la flamme de la bougie ou les frotter l'une contre l'autre dans la fumée de l'encens par exemple.

2. Faites déposer tous les métaux du receveur.

3. Le receveur ne croise ni les bras ni les jambes, sa tenue et celle de l'initié permettent un travail Reiki efficace.

4. Centrage, il permet de retrouver le contact avec la nature divine de l'initié et du receveur à travers l'espace et le temps.

Attitude respectueuse, remerciements, humilité.

Centrage du cœur : " lumière et ombre appartiennent à l'homme."

Centrage au niveau du troisième œil : "Je remercie de devenir un canal de transmission du Reiki."

Le salut au receveur est implicite au degré 1, il est explicite au degré 2 : "J'abandonne mon ego, je demande à ton enfant intérieur de recevoir et d'accepter le Reiki dont il a besoin, et de te permettre de comprendre les réponses qu'il t'offre."

5. Aura, vous lissez l'aura par 3 fois en descendant de la tête aux pieds.

6. Traitement complet autant que possible ou traitement spécifique ou traitement rapide ou traitement adapté à la situation ou au problème.

Traitement mental s'il est demandé.

Vous tracez les symboles avec la main ou le troisième œil ; vous les diffusez par vos mains ; les mantras sont prononcés, trois fois, mentalement (à voix haute lorsque vous travaillez avec des initiés du degré 2) soit avant le tracé, soit après.

Il est bon de se concentrer encore plus qu'au premier degré pour préparer l'intention de travail même si c'est un laisser faire.

Vous devez vous centrer sur l'objectif que le receveur et vous, vous avez fixé.

Il est nécessaire de savoir lâcher prise pour laisser agir les forces de la Vie et de la Lumière des hommes.

A chaque étape, vous tracez S 2 ou S 1 sur vos mains ou S 1 et S 2, vous diffusez S 2 puis S 1 dans les corps du receveur.

S 2 favorise les harmonisations, les déblocages, S 1 fixe l'énergie, il renforce le Reiki apporté au receveur.

Vous n'utilisez pas S 3 quand le receveur est présent sauf pour les travaux qui se situent en dehors du présent ou du lieu de travail.

Votre confiance dans le travail sera totale, le Reiki fait ce qu'il doit, vous faites ce que vous pouvez aussi bien qu'il est possible.

7. Vous lissez l'aura 3 fois et vous terminez par un trait d'énergie du hara à la tête ou vous remontez une fois des pieds à la tête.

Musique, huiles essentielles, fumigation d'encens sont possibles.

[Sommaire du second degré.](#)




[Retour au menu principal.](#)

Cho ku ré

S 1

C K R donne l'ordre à l'énergie disponible de se concentrer en un point.

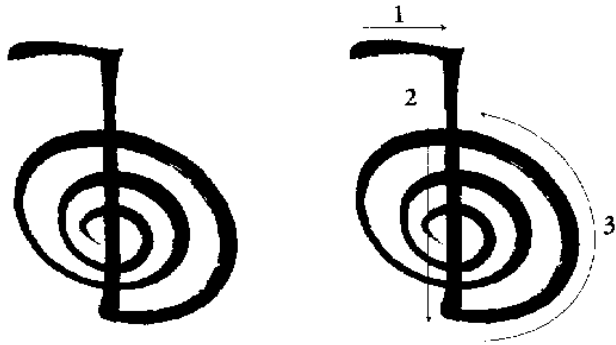
1. [Généralités et fonctions.](#)
 2. [Chakra.](#)
 3. [Ancrage.](#)
 4. [Géobiologie.](#)
 5. [Procédure.](#)
 6. [Sommaire du second degré.](#)
 7.  [Retour au menu principal.](#)
-

Le premier symbole donne de l'énergie ; Cho ku ré signifie "énergie, viens !"

Définition ésotérique : "toute l'énergie disponible de l'univers vient en ce point"

S 1 est beaucoup utilisé dans les traitements physiques.

Généralités et fonctions :



Cho-Ku-Rei

“Put the power here” or “God is here” (counterclockwise).

Vous pouvez le percevoir comme une vibration produite par une épée flamboyante.

Il possède une réelle puissance de pénétration et permet de travailler sur plusieurs plans en même temps et sur plusieurs éléments, il passe ainsi du symptôme à une cause réelle.

C K R permet un contact avec l'étincelle divine que nous portons en nous.

Le symbole d'énergie est indépendant.

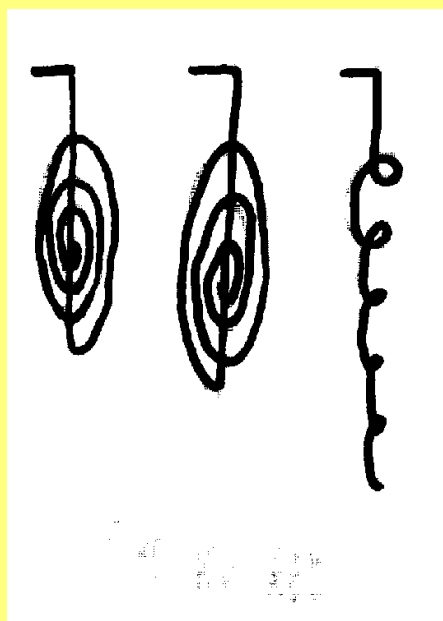
Voici comment il a été décrit : la couleur est blanc doré, il est entouré par un champ d'énergie vert émeraude.

Il est utilisé pour "mettre en marche" l'énergie du deuxième degré qui sera canalisée à travers l'initié ou le récepteur.

Le symbole est tracé mentalement ou physiquement au-dessus du receveur, le mantra sacré du symbole est prononcé mentalement également afin de connecter le transmetteur à l'énergie du deuxième degré.

L'intensité de cette énergie dépend de la qualité de votre appel, de votre foi en ses possibilités, du travail de l'initié sur lui.

Fonction d'appel, de concentration, de stabilisation :



Il appelle l'énergie et la concentre selon nos intentions.

Il est yang de nature, feu, énergie. Il active l'énergie.

Il stabilise l'énergie dans un point précis du corps.

Il permet de viser un point précis du corps.

Il augmente l'énergie.

Il a un effet de laser.

Il permet de rester moins longtemps sur chaque position car l'énergie arrive tout de suite.

Fonction de purification :

Il purifie une pièce des énergies contraires.

Il purifie les vibrations d'un cristal par exemple ; il purifie l'eau, la nourriture ; il nettoie et active l'eau, les minéraux ; il traite les médicaments (il leur ôte les risques d'effets secondaires nocifs), il traite les plantes comme les animaux ou les élixirs floraux. Pour

purifier une pièce, on commence par les murs, puis le plafond, et enfin le sol.

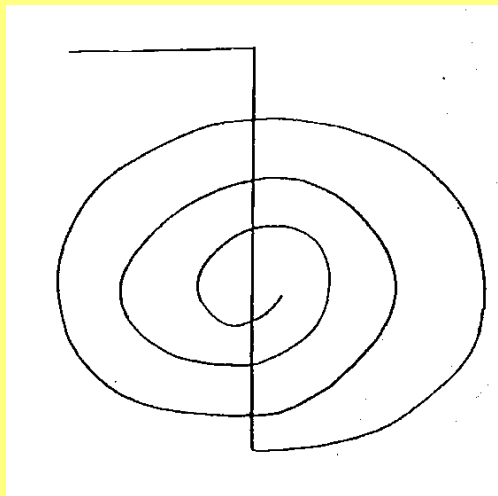
Fonction de protection :

Il sert de protection comme cage de symboles.

Fonction développement personnel :

Il développe l'expérience personnelle.

Diverss :



Il renforce l'énergie des plantes.

Il favorise les contractions (lors d'un accouchement).

Il favorise la lecture du courrier expédié.

Il positive les appels au téléphone.

Il est utilisable sur quelqu'un qui manifeste une fatigue passagère.

Il intensifie l'énergie de certaines parties du corps.

Il permet de profiter d'une nourriture industrielle ou préparée sans amour.

Il neutralise des effets de produits chimiques ajoutés à l'eau.

Il apporte une énergie au courrier mais aussi aux vêtements que l'on porte, aux bijoux, aux petits objets que l'on offre.

Vous pouvez le faire sur quelqu'un qui a une blessure aiguë, un membre cassé immobilisé ou plâtré, une coupure.

Il sert pour arrêter les hémorragies (il faut appeler un médecin si l'hémorragie est importante)

Il concentre l'énergie et augmente sa rapidité de passage, son flux.

Il ne doit pas être utilisé sur une brûlure (d'abord S 2, puis S 1)

Activer un chakra

Tracez S 1 selon la couleur du chakra, donnez du Reiki pendant quelques instants.

Équilibrage rapide des chakras

Commencez le tracé de S 1 en C 7 et terminez en C 4.

Continuez le tracé de S 1 en C 4 (chakra cardiaque) et terminez en C 1.

Ancrage rapide

Tracez ou visualisez le tracé de S 1 sur les pieds, les mains, le hara.

Posez les mains sur le bas ventre et centrez votre respiration au hara.

Problèmes de géobiologie

Compensez avec S 1 les effets des courants telluriques, les courants d'eau, etc.

Donnez du Reiki à la zone d'habitation concernée, puis tracez trois fois S 1.

Répétez régulièrement l'opération, les courants se modifient souvent, il est donc nécessaire de compenser chaque modification ressentie par les personnes qui vivent dans la maison.

Procédure

Tracer le symbole à petite distance, imposer les mains.

Appeler trois fois, cho ku ré.

Dès que vous ressentez que l'énergie circule à travers votre corps physique, il est nécessaire de la diffuser par les mains.

Visualisez le symbole au-dessus de chaque main ou au-dessus des deux en même temps.

Exemples

Courrier :

Vous tracez S1 sur un paquet de lettres ; vous prononcez trois fois cho ku ré.

Vous imposez ensuite les mains sur le paquet de courrier. Vous laissez faire.

Vêtements :

Vous tracez S 1 sur vos vêtements

[Sommaire du second degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Exercices de purification

Trouvez des objets à purifier, livres achetés en brocante, tarot prêté...

Nettoyage

Technique du degré 1 ou selon une bonne capacité de visualisation.

Appel au Reiki sur soi et sur le lieu ou ce qui doit être nettoyé.

Se centrer pour obtenir un oui intérieur par rapport au travail que vous allez faire.

Demandez ce dont vous avez besoin, votre intention doit être claire.

Travail sur soi.

Fermer les yeux.

Se souvenir que le Reiki ne va pas contre les tendances d'une personne mais qu'il en renforce les choix ; qu'il agit sur les racines du problème.

Respirez profondément (3 fois).

Levez les bras, légèrement arrondis, paumes ouvertes vers le ciel.

Visualisez un puissant rayon de soleil, il traverse les nuages, il se dirige vers le sommet de votre tête, et vers vos doigts. Il vous inonde d'énergie.

Renforcez l'image, jusqu'à avoir la sensation d'une douche de lumière.

Avec vos bras, étendez cette lumière sur votre corps, vous fabriquez une enveloppe de protection et d'ouverture.

Vous répétez le mouvement trois fois, vous devenez un foyer de lumière.

En dirigeant les paumes des mains vers les six surfaces de la pièce ou les quatre angles, l'initié fera couler l'énergie du Reiki jusque dans les coins les plus reculés de la pièce.

Une bougie sera posée sur un point stratégique de la pièce.

Le nettoyage est renforcé par l'utilisation du symbole 1.

Grand Nettoyage

Placez-vous face à une cloison de la pièce ; fermez les yeux ; levez les bras, paumes ouvertes dirigées vers la cloison.

Tracez le symbole 1.

Visualisez un jet de lumière qui s'échappe de vos paumes et qui nettoie le mur.

Vous devez obtenir, dans votre visualisation, un mur de lumière.

Répétez l'opération pour les autres cloisons, le sol et le plafond.

Les techniques de visualisation s'ajoutent naturellement à l'apprentissage du Reiki ; rêverie, production d'images, méditation, concentration de la pensée...

Cela fait parti du travail de Thérapie Spirituelle et n'est pas donné dans les séminaires Reiki.

[Sommaire du second degré.](#)



[Retour au menu principal..](#)

Guérison, bonheur, harmonie.

Sei He Ki



SEI HEI KI

Généralités..

Fonctions..

Exercices en relation avec les différentes fonctions..

Traitement rapide..

TRAVAIL SUR LE MENTAL

- Travail mental rapide..
- Travail mental sur soi..
- Travail mental sur autrui..

TRAVAIL SUR LE MENTAL avec affirmation

- Procédure..

- Affirmations.

CAUSES MENTALES possible de quelques maladies.

Affirmations spécifiques.

MALADIES provoquées par soi .

Exercices.



[Retour au menu principal.](#)

Généralités et fonctions

Généralités :

Sei he ki signifie "Dieu et l'homme sont 1".

C'est la clé du travail sur le mental. Il établit une liaison avec le subconscient du receveur.

Il détend le mental conscient, et laisse émerger les souvenirs inconscients qui peuvent favoriser la guérison.

Il amène l'énergie du Reiki sur les différents plans de conscience.

Il fait le lien entre les différents plans de conscience

Avec ce symbole et ce mantra vous avez une clé, un levier ou un point d'appui, vous pouvez agir en communauté de pensée, initié et receveur.

S 2 permet d'ouvrir la Mémoire de l'âme de la personne à travers son inconscient. Il détend le mental conscient, et laisse émerger les souvenirs inconscients qui peuvent favoriser la guérison.

Soyez attentif aux usages de ce symbole. L'esprit de la personne étant ouvert, il peut communiquer avec l'initié. C'est l'essence même du traitement mental.

Si le receveur est perturbé ou le transmetteur, il peut y avoir un échange d'élucubrations.

Le symbole est de nature yin, il est en relation avec les choses secrètes, avec l'origine des choses matérielles, les embryons.

Le deuxième symbole permet de retrouver une unité, de créer une solidarité, entre la matière et l'esprit par exemple. Il élimine des phénomènes de séparation.

Il arrête les cauchemars. C'est un outil d'équilibrage. Il construit facilement des liens avec le subconscient.

Il permet de passer de l'harmonisation à la guérison.

Il autorise par l'apaisement qu'il apporte, le travail des capacités d'acceptation, la montée en conscience claire des causes des problèmes qui créent la maladie.

Le deuxième symbole s'infiltré en tout, il fluidifie.

Le deuxième symbole sera refait chaque fois que nécessaire. Son tracé n'est pas définitif.

S 1 renforce S 2 parce qu'il donne plus d'énergie.

Il convient donc de faire d'abord S 2, puis S 1.

Fonctions :

Fonction pacificatrice :

Il calme, apaise (yin)

Fonction protectrice :

Il assure une protection physique (voiture, maison...) et psychique.

On le fait autour des personnes ou de l'objet à protéger.

Fonction communication :

Il facilite la communication, harmonise les énergies entre deux personnes.

Fonction méditation :

S 2 est aussi un symbole de méditation.

Les données du degré 1 restent valables : ancrage, centrage du cœur, lien avec la chaîne initiatique...

Exercices en relation avec les différentes fonctions

Calmer un animal, une personne :

Vous regardez dans la direction de l'animal, avec le troisième oeil, vous dessinez S 2, pour inclure la bête ; triple appel du mantra 2 ; vous renforcez, en dessinant le symbole sur vous en le visualisant plus grand que votre corps physique.

Il faut avoir le temps de tracer, donc si vous êtes attaqué par un animal dangereux, c'est en fuyant ou après avoir trouvé un refuge que vous tracerez S 2.

Faites attention à la nature profonde de votre intention.

Protection :

Votre enfant part, vous regardez dans la direction de l'enfant, avec le troisième oeil, vous dessinez S 2 pour inclure l'enfant ; triple appel du mantra 2.

Cambriolage :

Vous vous élevez au-dessus de l'objet avant de le quitter (voiture, maison...) ; vous tracez S 2 ; triple appel du mantra 2.

Vol :

Vous regardez dans la direction de l'objet (voiture...) ; avec le troisième oeil, vous dessinez S 2 pour inclure l'objet ; triple appel du mantra 2.

Communication :

Vous tracez S 2 autour de vous ; vous tracez S 2 en direction de la personne ; vous tracez S 2 autour de la personne, qui doit être présente. Appel triple du mantra 2.

Favoriser une écoute active :

Vous utilisez S 2 puis S 1. Cela permet de capter l'attention.

Gêneurs au téléphone :

Vous tracez S 2 sur l'écouteur ; triple appel du mantra 2.

Ingrédients d'un repas :

Pour harmoniser les ingrédients, vous utilisez S 2 puis S 1.

Lever un barrage mental :

Vous utilisez S 2, vous visualisez la dissolution du barrage.

Retrouver une unité :

Vous méditez sur S 2.

Harmoniser :

Vous tracez S 2 sur l'organe, la plante, le local, le lieu, l'être qui vous fait face, la nourriture... vous tracez S 1, vous visualisez selon l'objectif poursuivi.

Contact avec les choses pour concrétiser une relation :

Vous tracez S 1 sur votre repas, les cristaux, le courrier, la liste de vos besoins, vos 3 souhaits, puis S 2

Traitement rapide

Le receveur est assis ou debout.

L'initié se place derrière lui.

Il lisse l'aura du receveur par trois fois

Sur chaque position vous diffusez S 2 puis S 1 par vos mains.

1 Mains sur les épaules du receveur.

2 Mains sur le chakra 7.

3 Une main sur l'occiput, une main sur le front.

4 Une main sur les vertèbres cervicales, une main sur le devant du cou.

5 Une main entre les omoplates, une main sur le sternum.

6 Une main au milieu du dos, une main sur le chakra 3.

7 Une main sur le coccyx, une main sur le bas ventre.

L'initié lisse l'aura du receveur trois fois, il trace un trait d'énergie du hara à la tête ou remonte en lissant l'aura des pieds à la tête.

Sei He Ki

Sommaire du second degré.



[Retour au menu principal.](#)

TRAVAIL SUR LE MENTAL

Les programmations rendent sourds et aveugles à tout ce que nous n'avons pas programmé.

Pour une bonne déprogrammation et une nouvelle programmation, je préfère que la personne reçoive une initiation, même partielle, qui libère le canal Reiki ou il est nécessaire que la personne possède de réelles capacités de méditation ou de visualisation.

Une déprogrammation devrait être suivie par un Reiki sur soi pratiqué 6 jours de suite, puis trois fois dans la semaine suivante ; il est possible de pratiquer le Reiki sur soi 9 fois sur 14 jours.

Travail mental rapide

Visualisez les symboles : S 2, puis S 1.

Dessinez au niveau du chakra coronal S 2 puis S 1 ; les doigts dirigés vers le front (donc alignés sur les méridiens corporels) ; la main gauche sous la tête ou sur le côté gauche de la tête.

Lorsque les tracés sont complets, vous placez une main au sommet de la tête, une main sur l'occiput.

Triple appel des deux mantras (S 2 puis S 1).

Laissez les mains en position au moins 60 secondes.

Travail mental sur soi

Durée normale : de 5 à 10 minutes.

Vous choisissez un lieu tranquille ou vous évitez d'être dérangé ; mettez-vous dans une position confortable et faites votre relaxation habituelle.

Tracez S 2 pour inclure la tête, triple appel du mantra.

Tracez S 1 sur le chakra coronal, triple appel du mantra.

Visualisez les symboles dans les chakras des mains.

Placez une main au sommet de la tête, les doigts dirigés vers la nuque ; une main sur l'occiput, sous la tête ou sur le côté gauche de la tête. Visualisez ces symboles écrits sur le dos de vos mains, prononcez les mantras mentalement trois fois.

Pensez que toute l'énergie disponible dans l'univers vient sur vous. Elle entre par le sommet du crâne, emplit le corps, sort par les chakras des mains ; certains initiés perçoivent une couleur blanche ou dorée.

Triple appel de votre nom en entier ou le surnom.

Vous laissez faire pendant près de 10 minutes, en faisant le vide mental ou en lâchant prise.

Lorsque vous sentez un blocage quelque part, vous tracez les symboles mentalement et vous faites le triple appel des mantras.

Les blocages sont perçus comme des zones sombres, des points noirs. Vous tracez en premier S 2, appels du mantra, pour harmoniser, dégager, puis S 1, appels du mantra, pour apporter une énergie nécessaire à l'achèvement du travail.

Vous pouvez visualiser une douche de lumière colorée, un fleuve qui nettoie.

Terminez par des affirmations positives, comme Lumière, Vie, Amour, et Joie.

Visualisez-vous comme un canal d'énergie Reiki.

Retirez les mains, les frotter l'une sur l'autre, vous pouvez les passer à la flamme d'une bougie, dans la fumée d'encens, les laver.

Vous remerciez le Reiki, ceux à qui vous avez fait appel ou qui sont présents.

Avec une certaine maîtrise, vous pouvez ajouter une rêverie orientée consciente, une méditation, une visualisation.

Travail mental sur autrui

Durée normale : de 5 à 10 minutes.

Vous choisissez un lieu tranquille ou vous évitez d'être dérangé ; mettez-vous dans une position confortable et faites votre relaxation habituelle.

Tracez S 2 pour inclure la tête, triple appel du mantra.

Tracez S 1 sur le chakra coronal, triple appel du mantra.

Visualisez les symboles dans les chakras des mains.

Placez une main au sommet de la tête, les doigts dirigés vers la nuque ; une main sur l'occiput, sous la tête ou sur le côté gauche de la tête. Visualisez ces symboles écrits sur le dos de vos mains, prononcez les mantras mentalement trois fois.

.

Pensez que toute l'énergie disponible dans l'univers vient sur vous. Elle entre par le sommet du crâne, emplie le corps, sort par les chakras des mains ; certains initiés perçoivent une couleur blanche ou dorée.

Triple appel du nom en entier ou du surnom de la personne.

Vous laissez faire pendant 10 minutes environ, en faisant le vide mental ou en lâchant prise.

Lorsque vous sentez un blocage quelque part, vous tracez les symboles mentalement et vous faites le triple appel des mantras.

Les blocages sont perçus comme des zones sombres, des points noirs. Vous tracez en premier S 2, appels du mantra, pour harmoniser, dégager, puis S 1, appels du mantra, pour apporter une énergie nécessaire à l'achèvement du travail.

Vous pouvez visualiser une douche de lumière colorée, un fleuve qui nettoie.

Terminez par des affirmations positives, comme Lumière, Vie, Amour, et Joie.

Visualisez-vous comme un canal d'énergie Reiki.

Retirez les mains, les frotter l'une sur l'autre, vous pouvez les passer à la flamme d'une bougie, dans la fumée d'encens, les laver.

Vous remerciez le Reiki, ceux à qui vous avez fait appel ou qui sont présents.

Avec un initié, vous pouvez ajouter une rêverie orientée consciente, une méditation, une visualisation, vous serez en accord sur le thème choisi et les variantes possibles.

[Sei He Ki.](#)

[Sommaire du second degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

TRAVAIL SUR LE MENTAL

Avec affirmation

Une harmonisation pour l'Affirmation est nécessaire, vous devez atteindre les causes du problème, il faut parfois décaper quelques symptômes pour parvenir à la cause réelle.

Demandez à votre "intuition" de vous fournir l'affirmation qui convient. Vous obtenez souvent des ressources pour la découvrir et la construire pendant un traitement complet.

En toutes occasions, vous réfléchirez aux apports de votre "intuition".

Vous utilisez des affirmations positives pour aider le receveur à se rééquilibrer.

Il peut répéter ces affirmations après vous.

Ces affirmations, vous les avez choisis ensemble ou le receveur les a choisies et, l'initié les rend acceptables dans leur formulation.

Tracez S 2 sur le 7ème chakra, visualisez ce symbole écrit sur le dos de votre main droite, et prononcez le mantra mentalement, trois fois.

Visualisez ensuite S 1 dessiné directement sur le précédent.

Prononcez mentalement le mantra, trois fois.

· Inclure S 2 en plaçant vos mains sur le sommet de la tête, doigts vers les oreilles. Gardez cette position de 30 secondes à une minute avant de bouger les mains vers la position suivante.

Durée normale : de 5 à 10 minutes.

Vous choisissez un lieu tranquille ou vous évitez d'être dérangé ; mettez-vous dans une position confortable et faites votre relaxation habituelle.

Tracez S 2 pour inclure la tête, triple appel du mantra.

Tracez S 1 sur le chakra coronal, triple appel du mantra.

Visualisez les symboles dans les chakras des mains.

Placez une main au sommet de la tête, les doigts dirigés vers la nuque ; une main sur l'occiput, sous la tête ou sur le côté gauche de la tête. Visualisez ces symboles écrits sur le dos de vos mains, prononcez les mantras mentalement trois fois.

.

Pensez que toute l'énergie disponible dans l'univers vient sur vous. Elle entre par le sommet du crâne, emplit le corps, sort par les chakras des mains ; certains initiés perçoivent une couleur blanche ou dorée.

Triple appel du nom en entier ou du surnom de la personne.

Vous répétez régulièrement l'affirmation, selon les capacités de réception de la personne, 3 ou 4 fois au moins, plus si vous ne ressentez pas de tension chez le receveur.

Si vous ressentez une tension, l'affirmation est hors norme.

Lorsque vous sentez un blocage quelque part, vous tracez les symboles mentalement et vous faites le triple appel des mantras.

Les blocages sont perçus comme des zones sombres, des points noirs. Vous tracez en premier S 2, appels du mantra, pour harmoniser, dégager, puis S 1, appels du mantra, pour apporter une énergie nécessaire à l'achèvement du travail.

Vous pouvez visualiser une douche de lumière colorée, un fleuve qui nettoie.

Terminez par des affirmations positives, comme Lumière, Vie, Amour, et Joie.

Visualisez-vous comme un canal d'énergie Reiki.

Retirez les mains, les frotter l'une sur l'autre, vous pouvez les passer à la flamme d'une bougie, dans la fumée d'encens, les laver.

Vous remerciez le Reiki, ceux à qui vous avez fait appel ou qui sont présents.

[Sei He Ki.](#)

[Sommaire du second degré.](#)

 [Retour au menu principal.](#)

Procédure

Traitement mental avec affirmation.

1. Centrage du cœur et du troisième œil.
2. Choix de l'affirmation par un dialogue avec le receveur. Évitez les mélanges, traitez un problème à la fois, si vous touchez le problème de fond les autres vont disparaître plus ou moins vite.
3. Mettez en place votre rituel préparatoire ; hygiène des mains, dépôt des métaux, boisson, installation sur la table ou la chaise, mise en contact avec le Reiki.
4. Si vous travaillez avec un receveur assis, les pieds seront parallèles et poseront sur le sol. Il est préférable que les yeux soient fermés.
5. Vous lissez l'aura 3 fois.
6. Près du receveur, à côté ou derrière, vous tracez S 1, vous appelez trois fois le mantra, vous donnez le Reiki à la tête, vous visualisez une lumière colorée selon les besoins qui parcourt l'initié de la tête aux pieds, qui lui sort par les mains et va vers le receveur.

Cette lumière nettoie les endroits sombres, elle dénoue les nœuds, libère les barrages.
7. Une main sur l'occiput pendant que l'autre dessine S 2 sur le crâne, vous prononcez dans votre mental le mantra, trois fois, puis vous posez votre main sur le chakra 7.
8. Vous nommez trois fois, si possible à voix haute le receveur, vous établissez un lien entre le receveur et le Reiki, entre son enfant intérieur et le Reiki par exemple.

Pour agir efficacement, vous cherchez la serrure et vous utilisez la clé du Reiki.

9. Représentez-vous la lumière qui parcourt l'initié, elle sort par les mains et se diffuse dans les corps du receveur.

10. A voix haute ou mentalement, vous affirmez : "le Reiki dont je suis le canal se met au service de..."

Le receveur peut répondre mentalement ou à voix haute en précisant ce qu'il demande.

11. Pendant que l'initié prononce l'affirmation, le receveur visualise l'état qu'il souhaite atteindre.

Recevra peu, qui demande peu.

Vous répétez l'affirmation selon la capacité de réception du receveur.

Le receveur peut profiter d'une séance d'essai pour clarifier son désir.

12. Couper le contact avec la personne.

Lissez l'aura trois fois, tracez un trait d'énergie ou remontez des pieds à la tête.

13. Hygiène des mains pour couper le lien avec le receveur, "se mettre à la terre", et arrêter le fonctionnement des symboles.

14. Faites confiance à la vie, à l'inconscient du receveur ou à son ange gardien pour la mise en place d'un mode de vie qui le conduise à la guérison ou au bonheur.

Nul ne sera contraint à une bonne santé ou au bonheur.

Sei He Ki.

Sommaire du second degré.



Retour au menu principal.

Affirmations

Avec cette technique vous pouvez choisir un problème particulier et le passer en revue.

Pour pouvoir travailler sur le mental ou à distance, il est important de formuler de façon précise vos affirmations.

Elles seront claires.

Elles correspondent à un besoin réel, concret, précis. Ne cherchez pas un résultat rapide, à vous dépasser, à aller trop vite.

Travaillez avec beaucoup de douceur, ne forcez rien ni personne, vivez la joie au coeur.

Restez un spectateur de vos drames comme des drames d'autrui, autant que cela est possible.

Multipliez les séances pour une affirmation bien vécue, changez de formule pour une affirmation qui passe difficilement.

L'affirmation décrit un état positif ou qui donne de l'énergie ou activateur.

Évitez les négations.

Pour redéfinir le programme de l'inconscient les phrases contiendront des données positives.

L'affirmation travaille pour un meilleur possible.

Évitez les formules je veux ou je suis, utilisez, je peux, je suis prêt.

Travaillez sur des états réalisés ; pour un nerveux, il sera détendu et actif, pour un paranoïaque, il sera bien avec les autres ; un fumeur, la fumée m'a quitté.

L'affirmation travaille pour prendre conscience de l'état, des causes, des moyens de se libérer dans la joie, avec facilité

Prenez des distances par rapport au drame vécu.

Peur : je prends conscience des causes de ma peur, je les domine, je les cadre dans des proportions utiles.

Confiance en soi :

Je suis prêt à voir ce qui m'empêche d'être ce que je pourrais être.

Travaillez deux axes, la confiance en soi, les résistances.

Exemple : j'ai confiance en moi, dans l'existence. Je suis prêt à abandonner toute résistance à l'amour.

Si vous vous sentez négatif, vous pouvez faire des Séances de "oui" ou je suis positif !

Formulez vos affirmations et les résultats obtenus dans un cahier. Le Reiki vous permet d'aller plus vite sans danger, lorsque l'affirmation est juste.

Dans le cas contraire, vous sentez une résistance, vous arrêtez, vous changez l'affirmation.

[Sei He Ki.](#)

[Sommaire du second degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

CAUSES MENTALES possible de quelques maladies et affirmations spécifiques.

Les lignes qui suivent proposent une cause possible et une affirmation à soumettre au receveur :

La cause devra être comprise, lorsqu'elle correspond à ce que ressent le receveur. L'affirmation sera retravaillée si cela est nécessaire pour coller à la réalité du problème.

Il est important d'apprendre à construire les affirmations.

Vous pouvez utiliser des affirmations neutres, je m'aime, je suis bien, je comprends mes difficultés, je laisse aller ce qui m'est devenu inutile.

Vous pouvez utiliser des affirmations spécifiques.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z		Sei He Ki	

A

ABCES :

Blessures, vengeance, faiblesse, insultes.

Mes pensées sont positives, je suis heureux et satisfait.

ABDOMEN :

Culpabilité, sentiment d'avoir perdu quelqu'un ou quelque chose que vous aimiez.

Beaucoup de choses peuvent changer, l'amour dure à jamais.

Toutes les parties de mon corps sont belles.

ACCIDENTS :

Rébellion contre l'autorité, croyance dans la colère et dans la violence.

Paix et sécurité

J'aime, j'accepte ce qui arrive dans la vie.

ACNE :

Ne pas s'accepter, ne pas s'aimer ;

Je m'aime, je m'accepte tel que je suis. Je suis formidable.

AEROPHAGIE :

Ressasser les vieilles idées, avaler l'air par peur

Je me relaxe et laisse la vie passer facilement à travers moi.

AGE :

Dépendance de l'opinion sociale.

Je m'aime, je m'accepte à tous les âges de la vie.

ALCOOLISME :

Honte, insuffisance, rejet de soi.

Je laisse tomber le passé, je m'aime, je m'accepte tel que je suis maintenant.

ALLERGIES :

Ego vulnérable, faux ego et fausse sensibilité

Je vis en paix avec moi-même, le monde est amical et pas dangereux.

AMYGDALES :

Emotions et peurs refoulées, colère retenue.

Le bien s'exprime. Je laisse mes pensées s'exprimer librement.

ANEMIE :

Manque de joie et d'intérêt dans la vie. Je veux bien vivre mais...

Mon univers est rempli de joie, je m'intéresse à tout.

APOPLEXIE :

Rejet de la vie, violence envers soi. Forte résistance,
J'accepte la vie ; j'accepte le passé, le présent, et le futur.

La vie est joie.

APPENDICITE :

Peur, peur de la vie, blocage de l'énergie vitale.

Joie. Je me relaxe et laisse la vie suivre son cours.

ARTERO-SCLEROSE

Tensions, résistances, esprit étroit.

Je suis totalement ouvert à la vie et à la joie. La vie est merveilleuse.

ARTHRITE :

Amertume, ressentiment, colère, ne pas se sentir aimé, ne pas se croire aimé.

Amour et pardon, je laisse les autres être eux-mêmes. Je suis libre.

ASTHME :

Grande sensibilité, pleurs réprimés, pressions.

Je suis libre, je choisis ma vie.

B

Bégaiement :

Insécurité, manque d'expression personnelle.

Je peux parler de ce que je ressens.

Je me sens bien par rapport à ce que j'exprime, je communique avec amour.

BLEUS ET COUPS :

Les petites choses font mal.

Pour quoi, pour qui se torturer ? Je suis amour.

BOUCHE :

Impossibilité d'intégrer de nouvelles idées, opinions stagnantes.

J'accueille les idées novatrices et les nouveaux concepts.

BOUCHE avec un mauvais goût :

Pensées putrides, ragots, opinions négatives

Je parle avec humour et compassion.

J'exprime le bien.

BRONCHITE

Influence de l'environnement, environnement familial troublé et agressif.

Je vis la paix, j'offre ma paix.

Brûlures internes (exemple, brûlures d'estomac)

Colère, rage qui vous brûlent de l'intérieur.

J'accorde librement un pouvoir sur moi.

J'apporte la paix à mon environnement.

C

Calculs dans la vésicule :

Amertume, attachement à des pensées pénibles, colère.

Je laisse le passé s'en aller avec joie, la vie est agréable et je le suis aussi.

CANCER :

Peines très secrètes qui détruisent l'être, colère longue et persistante, être profondément blessé.

Les secrets sont révélés, je suis libéré du passé. La joie remplit mon présent.

CATARACTE :

Futur sombre, incapacité à voir loin.

Je suis libre, la vie est éternelle et remplie de joie.

CHOLESTEROL :

Peur d'accepter la joie et blocage de la joie.

Je suis prêt à accepter la joie. J'aime la vie.

COEUR

Graves problèmes émotionnels qui existent de longue date,
manque de joie. Trop de travail et de pressions.

Joie, joie, joie ! Paix et amour.

J'accepte avec joie tout ce qui est la vie.

CONGESTION :

Refus de se débarrasser des idées anciennes. Avarice.

Je me libère du passé. Je laisse la vie s'écouler en moi.

COU 1 :

Façon de s'exprimer, colère refoulée, choc émotionnel refoulé.

Je m'exprime avec joie.

J'ai la paix en mon for intérieur.

COU 2 :

Manque de souplesse mentale, refus de voir tous les aspects
d'une situation, entêtement.

Je m'adapte aux situations et j'accepte l'opinion des autres.

CRAMPES :

Tension, retenue.

Je laisse la vie suivre son cours.

CYSTITE :

Culpabilité, excès d'amertume contre la belle-famille, un être aimé. Les autres me posent des problèmes en me faisant agir contre ma volonté.

Je m'aime, je m'accepte. J'agis selon ma volonté, j'obéis à moi-même. J'abandonne les comportements qui me conduisent à la maladie.

D

Démangeaisons :

Désirs non satisfaits, mauvaise conscience, punition par culpabilité.

Je trouverai toujours tout ce dont j'ai besoin.

J'accepte tout ce qui est bon pour moi sans me sentir coupable.

DENTS :

Indécision longue et persistante. Incapacité à décider et à analyser les pensées et les idées.

Je décide en fonction des réalités ; je me sens en sécurité quelle que soit ma décision.

DIABETE

Peurs cachées. La douceur de la vie manque.

J'apprécie la vie, je laisse le passé tel qu'il est.

J'accepte la joie et le plaisir comme bases dans ma vie.

DIARRHÉE :

Peur, rejet du passé, changement d'idées trop rapide.
J'accepte la vie. Le passé, le présent et le futur sont d'ordre divin.

DOIGTS ET ONGLES :

Perte de temps pour les petites choses.
Je me relaxe, la vie prend soin des petites choses.

DIGESTION :

Peurs, craintes, soucis.
J'accepte ce qui est nouveau et le digère facilement.

DOULEURS :

Congestion, blocage, manque de liberté. Sentiment d'être étouffé, punition, sentiment de culpabilité
Je laisse mon désir de punition s'en aller.
Je me défends et laisse la vie couler à travers moi.

E

ECZEMA :

Grande sensibilité. Personnalité douloureuse.

Je ne me fais pas de soucis, les menaces se sont éloignées ou je les comprends.

Emotivité :

S'accrocher à quelqu'un !

Je suis tranquille et protégé.

Je suis libre en toutes choses.

ENGOURDISSEMENT :

Amour et tendresse sont retenus.

Je réponds à la vie.

Je partage mon amour et mes sentiments.

Je sens.

ENURESIE :

Peur des parents, en général du père.

Amour, compréhension, compassion.

Epoules :

Porter des charges sociales ou professionnelles, surcharges familiales.

La vie est libre et joyeuse, ce que j'accepte est bon pour moi.

Epilepsie :

Refus de la vie, manie de la persécution, violences sur soi-même.

Je m'aime et j'aime la vie. La vie est joie.

ESTOMAC :

Incapacité à recevoir des pensées, des idées des opinions nouvelles, peur des nouvelles impressions.

J'accepte facilement les idées nouvelles. La vie est en accord avec moi.

F

FATIGUE :

Rejet, ennui, Ne pas aimer ce que vous faites.

La vie est remplie d'enthousiasme, d'énergie et d'amour.

FIEVRE :

Colère intérieure.

Je répands la paix et l'amour.

Foie :

Dépression, répression, colère, tendance à se plaindre de façon chronique.

J'aime la vie de tout mon coeur.

Je suis libre d'aimer.

FURONCLES :

Colère débordante.

J'abandonne colère et vengeance.

G

GENOU :

Inflexibilité, peur, Ego fier, incapacité de se plier devant quelque chose, Entêtement.

Pardon, tolérance et compassion.

Je vais sans avoir de doutes.

GLANDES :

Manque d'ordre et d'équilibre.

Je suis équilibré, mon corps est en harmonie.

GLAUCOME :

Problèmes émotionnels anciens, causés par des sentiments blessés.

Je regarde toute chose avec amour et discernement. Le mal me fournit une énergie

GOUTTE :

Impatience, colère, domination.

Je laisse aller mon Ego et mon attitude dominante ; je laisse vivre les autres.

GRIPPE 1 :

Dispersion, idées fixes dues à l'éducation.

Mes pensées sont libres. Je suis en paix avec mes pensées.

GRIPPE 2 :

Réaction à une négativité générale. Peur. Croyance négative.

L'avis des masses concerne les masses, je dirige ma vie.

Je suis libre de toute influence.

H

HANCHES:

Peur de prendre des décisions importantes.

Je vais de l'avant avec joie et confiance.

La force de vie m'aide et me porte.

HEMORROIDES

Fardeau, pression, peur, tension, peur de se laisser aller.

Je laisse aller tout ce qui fait poids et pression sur moi.

Je vis avec joie dans l'ici et maintenant.

HEPATITE

Peur, colère, haine. Le foie est le siège de la colère, de la rage et des émotions primaires.

Je laisse partir tout ce dont je n'ai plus besoin.

Ma conscience est claire.

Mes idées, fraîches et nouvelles, s'expriment.

Hérédité:

Avez-vous choisi de naître ainsi ? Nous choisissons nos parents.

J'évite une culpabilité inutile. Mes parents et moi, nous avons un travail à faire en commun avec la société.

HERNIE :

Trop de travail, poids mental, auto punition, colère, expression faussée de la créativité.

Ma vie se passe dans la douceur et l'harmonie.

J'ai beaucoup d'affection pour moi.

HYPOGLYCEMIE

Déséquilibre, manque de joie.

En acceptant la joie, je trouve mon équilibre.

Impuissance :

Pression dans le domaine sexuel, tension. Sentiment de culpabilité, problème avec le partenaire précédent.

Pouvoir. Je laisse ma puissance sexuelle s'exprimer avec facilité et plaisir.

INFECTION :

Irritation, colère.

Je suis paix et harmonie.

INSOMNIES :

Tensions, culpabilité, peur.

Je laisse aller ; j'accepte le sommeil, demain, il fera jour.

j

JAMBES :

Peur du futur, pas de stabilité.

Je vais de l'avant avec amour et confiance.

K

L

Laryngite :

Peur d'exprimer son opinion, refus de l'autorité, colère.

Je parle pour moi-même.

Je m'exprime librement.

M

MAINS

Capacité pour recevoir des idées et les laisser partir. Peur des idées nouvelles.

Je reçois toutes les idées avec amour et facilité.

MALADIE MENTALE :

Echappatoire, retraite, séparation forcée avec la vie, fuite de la famille.

Mon esprit connaît son identité.

Je suis une parcelle de l'expression divine.

M S T :

Sentiments de culpabilité avec la sexualité, que les organes sont sales, ont péché et doivent être punis.

J'accepte avec amour et joie ma sexualité et son expression.

Châtiment et punitions en sont absents.

MAL DE MER :

Peur, peur de la mort.

La vie est sans interruption. II n'y a pas de mort, seulement un changement de forme.

MAUX DE TETE :

Tension, déséquilibre émotionnel, sentiments blessés, insécurité, peur.

Paix, amour, joie, relaxation.

Dans mon univers, tout va bien.

MENOPAUSE :

Peur que plus personne ne vous aime, rejet se soi, peur de vieillir.

Je suis en équilibre dans chaque changement de cycle.

Je bénis mon corps avec amour.

MIGRAINE :

Résistance au flot de la vie, confusion émotionnelle, peurs sexuelles.

Je profite de mon existence ; je laisse la vie couler librement à travers moi.

N

NERFS :

Communications troublées, querelles, peurs, surcharge, pensée trouble, hâte.

Je suis parti dans un voyage interminable pour l'éternité.

Paix. Où que j'aille, je vais tranquille.

O

Oedème :

Que voulez-vous conserver ?

Je laisse volontairement tout ce qui est le passé.

Je suis libre et sans soucis.

OREILLES :

Colère, refus d'écouter.

J'écoute avec amour.

J'écoute ce qui est bon et plaisant.

ONGLES, les ronger :

Contrariété avec un parent, attaque de la personnalité.

Je suis une personne.

J'accepte ma maturité.

OS :

Rébellion contre l'autorité. Les os sont la structure de l'univers.

Je suis en paix avec l'autorité.

Dans mon univers, je suis ma propre autorité.

P

PALAIS :

Incapacité de soutenir ses propres décisions.

Je suis capable de décider, je progresse.

PARALYSIE :

Peur, fuite, résistance, choc.

Je suis Un avec tout ce qui vit.

J'accueille mes expériences avec joie.

PEAU

Personnalité se sentant menacée. Insécurité, manque de patience,
désir d'attention.

J'accepte ma personnalité telle qu'elle est. Mes émotions sont
stables.

Je reçois l'attention de manière positive.

PIEDS :

Peur du futur et d'avancer dans la vie.

Je suis vérité, j'avance avec joie.

Je comprends une nécessité spirituelle.

PNEUMONIE ;

Désespoir, fatigue de la vie, blessures émotionnelles, confusion
intérieure.

Volontairement, j'assimile l'idée du divin. Elle est pleine du
souffle de Vie.

Poumons :

Peur de prendre la vie en soi ou de la laisser sortir de soi.

Le souffle de vie se déplace librement en moi.

POIDS :

Insécurité, rejet, quête de l'amour, protection du corps, peur de
perdre quelque chose, sentiments retenus.

Je m'accepte et m'aime tel que je suis. Le spirituel me protège
et me nourrit.

Je me donne la permission de ressentir les choses.

PROSTATE :

Abandon, querelles, pressions sexuelles, culpabilité, croire que l'on vieillit.

J'accepte ma virilité.

J'aurai toujours la force. Le sexe est un plaisir.

PROTUBERANCES - EXCROISSANCES :

Sentiment d'être blessé, mal compris. Fierté, importance.

Je pardonne ! Je m'aime et je me fais tout le bien possible.

Q

R

RACHITISME :

Insuffisance émotionnelle, manque d'amour et de sécurité.

Je suis en sécurité, et nourri par l'amour de l'univers.

Règles :

Rejet de sa propre féminité, culpabilité, peur, les parties
génétales sont sales et ont péché.

Je m'accepte comme femme, ma féminité se développe
normalement.

Tout est bien dans mon corps.

REINS :

Critique, sensibilité frustration, contrariété.

Je vois ce qui est bien. Tout arrive pour au mieux.

Je suis comblé.

RETENTION D'EAU :

Qu'avez-vous peur de perdre ?

Je laisse les choses partir volontairement et avec joie.

RHINITE

Blocage émotionnel, trop grande sensibilité à l'opinion des autres.

Je suis un avec toute chose vivante.

RHUMATISMES :

Manque d'amour, colère, amertume chronique, désir de revanche,

Je suis plein de compassion pour moi et pour autrui.

J'offre amour et confiance.

S

SANG :

Manque de joie, les idées et les pensées ne circulent pas.

Joie. Idées nouvelles et pensées circulent librement.

SEINS :

Trop grand désir de s'occuper des autres, de materner,
comportement dominant

J'utilise ma liberté et, je laisse tout le monde être libre.

SCIATIQUE :

Peur des problèmes d'argent et du futur.

Je vais vers ce qui est bon.

Le bien est partout, je suis protégé.

SINUS :

Un proche vous irrite.

Je donne l'autorisation de m'irriter à ceux que j'aime.

Paix, harmonie.

SURDITE :

Que refusez-vous d'entendre ! Rejet, entêtement, retraite,
isolation.

J'écoute l'univers. J'écoute la vie.

Je suis une partie de la vie.

SYNCOPE :

Peur de ne pas être capable de supporter quelque chose.

J'ai le pouvoir, la force et la connaissance pour pouvoir assumer
toute chose dans ma vie.

T

TOUX

Nervosité, esprit critique, sentiment d'être étouffé par la vie.

Je m'exprime de manière paisible et parle avec amour.

TUBERCULOSE :

Possession, cruauté, épuisement

Je respire librement. Mes pensées sont généreuses.

Chaque moment de la vie est important.

TUMEURS :

Protubérances artificielles, blessures qui ont été cultivées et ressassées.

Je pardonne. L'amour guérit toutes les blessures.

TUMEURS DANS LA TETE :

Croyances mal interprétées, entêtement, résistance des comportements habituels au changement.

Ma vie change continuellement. Ma façon d'agir se renouvelle chaque jour.

U

ULCERES :

Quelque chose vous dévore de l'intérieur, tension peur, oppression, sentiment d'être sous pression.

Je suis calme, silencieux, paisible et équilibré.

URTICAIRE- VARICELLE :

Petites peurs cachées, exagération.

Je suis en paix avec les petites choses de la vie.

V

VARICES :

Négativité, sentiment de rejet. Sentiment d'être surchargé de travail ou de faire un travail que vous détestez, découragements, pensées stagnantes.

Je me déplace et je vis dans la joie.

J'aime la vie et me déplace librement.

VERTEBRES :

Indécision, vous vivez difficilement vos émotions.

Je suis courageux et indépendant.

La vie me soutient.

VERRUES :

Croyance dans la laideur, culpabilité, haine de soi.

Mes pensées sont belles.

La culpabilité part ; j'aime mon corps.

VESSIE :

Peur, attachement a de vieilles idées.

Je laisse aller le passé et reçois le présent avec joie.

VISAGE :

Représente la personnalité. Besoin d'être approuvé.

Je respecte ma véritable valeur. Ma personnalité est en sécurité.

W

X

Y

YEUX :

Vous n'aimez pas voir ce qui se passe dans votre vie. Peur du futur, de faire face à la vérité.

Je vois avec les yeux de l'amour. Je vois clairement.

Z

ZONA

Nervosité due à une longue incertitude, indécision, tension.

Mes pensées sont détendues. Mes actions sont tranquilles.

Paix et tranquillité.

MALADIES provoquées par soi :

Manque de liberté, esclavage, sentiment d'emprisonnement peur d'être pris au piège.

Je me déplace avec aisance dans l'espace et dans le temps, il n'y a pas de raison d'avoir peur.

Exercices :

Développer l'intuition.

Procédure :

Les problèmes rencontrés se situent au niveau des résistances, vous ne voulez pas abandonner votre maladie, votre problème ; ou du manque de confiance en soi, quelles qu'en soient les raisons réelles ou justificatrices.

[Sei He Ki.](#)

[Sommaire du second degré.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Le magnétisme selon Oswald WIRTH



1. [Les chemins de la guérison.](#)
2. [Préparation au magnétisme.](#)
3. [Théories sur le magnétisme.](#)
4. La technique de Wirth.
 1. [Présentation.](#)
 2. [Introduction.](#)
 3. [Guérir.](#)
 4. [Des malades et des maladies.](#)
 5. [Le malade.](#)
 6. [Divers.](#)

CRPTRAD

Les chemins de guérison.

Se poser la question comment guérir, c'est ouvrir l'espace médical, aborder l'histoire et le projet du thérapeute et de la thérapie qui vous est proposée. La philosophie et l'expérience religieuse apportent leur soutien à notre façon de vivre et de mourir.

Un malade guérit lorsqu'il a recouvré la santé, son mal s'est dissipé. Le thérapeute prudent dira que la maladie a guéri.

Le biologique est redevenu normal.

Le malade heureux de se sentir guéri peut dire : " vous m'avez guéri !" Le thérapeute guérit. Il sépare le malade de la maladie.

Nos représentations de la santé et de la maladie sont liés à des préjugés, à des croyances. Qui guérit ? Qu'est-ce qui guérit ? Qui s'y emploie ?

Pour la thérapie spirituelle, c'est Ambroise Paré qui offre une réponse claire : "Je le pansais, Dieu le guérit"

Il reconnaissait la borne du travail du médecin.

Il reconnaissait dans le processus de guérison, la part du divin, celle de la nature qui répare, et qui se répare.

Lorsque la nature quitte son chemin, elle se trouve désarmée, désorientée, abandonnée, sans énergie, sans contact ; la maladie

s'installe. Le thérapeute indique le chemin du retour et le malade finit par récupérer ses capacités de vie.

Voilà tout l'art du guérir.

La technologie a donné au médecin une nouvelle, il croit pouvoir se passer de la nature ; le médicament guérit. La science peut tout, enfin presque. Pourtant des patients se sentent mal en point, le système de sécurité sociale est arrivé en bout de course.

Des êtres humains se rendent compte que la science évacue leur capacité de se guérir. Faute d'être sollicitée, la capacité s'est endormie, rejetée, elle s'est écartée.

Le savoir de l'homme est devenu le pouvoir de l'homme, et l'homme a exercé son pouvoir, sa puissance ; il a rejeté toute idée d'alliance avec la nature, il a décidé de la rendre sujette, esclave dans les bons cas ; il a rejeté la nature chaque fois qu'il lui a été possible de la rejeter.

La médecine clinique examine la maladie : "Faites silence, que je perçoive les signes qui VOUS échappent et qui seuls m'importent."

Elle fait taire le mal.

D'autres pratiques, de tradition ancienne sont reprises de différentes manières par la psychanalyse. Les magnétiseurs ont compris combien il est important d'écouter le mal de remonter à une source.

Le thérapeute spiritualiste sait qu'il y a en chacun un "médecin intérieur".

Paracelse l'a affirmé et d'autres bien avant lui.

Mon livre l'initiation par le rêve rappelle les techniques du temple d'Asclépios où le malade était traité par incubatio, c'est-à-dire par le sommeil provoqué et déclencheur de rêves dont l'interprétation symbolique fournissait les termes du traitement. Dans cet état, le malade parvient à une relation directe avec le dieu lui-même, qui lui apparaissait en personne, et dictait la conduite thérapeutique à observer. La guérison arrivait à la fin d'un parcours initiatique.

Le malade trouvait le moyen d'une rencontre avec cette part cachée de conscience savante inscrite en chacun, il l'a transposée sous la forme d'un contact avec le divin.

Les techniques de sommeil artificiel découvertes et inventées en 1784 par de Puységur, permettait de laisser la parole à cette conscience vigilante inscrite en nous ; elle permettait le retour à l'équilibre.

Le travail du magnétiseur consiste à aider le malade à consentir au mouvement en lui de son propre désir de guérir.

Le magnétisme met sa confiance dans les ressources du malade.

Lorsque la médecine fait de l'hypnose au lieu de faire du magnétisme elle retrouve l'abus de pouvoir, le malade est asservi. La suggestion dominait le malade, la chose de l'hypnotiseur.

Le magnétiseur transmet au malade le désir de guérir, il le conduit à une mobilisation générale pour guérir.

Le médecin s'est le malade qui seul détient le pouvoir de guérir.

Le magnétiseur entraîne le malade à renouer le lien avec la vie, avec son corps, avec son esprit. Il entre en contact avec la conscience normale du malade, qu'il le conduit à négocier pas à pas le retour à la santé.

Il sait renouer avec l'être sensé du malade, il travaille avec le malade, il œuvre pour le malade

Le magnétiseur actuel doit connaître des thérapies de l'esprit, il doit les avoir vécues.

La relation du magnétiseur à la personne malade est fondamentale. Le magnétisme éveille la puissance de se guérir, il indique un chemin de guérison personnel et parfois aventureux, il aide la personne à choisir ce qu'elle exige vraiment ; le magnétiseur ne joue pas au thérapeute tout puissant.

Le magnétiseur entre en contact avec la personne intérieure du malade, il ouvre au malade ses propres espaces intérieurs. Freud et les problèmes du transfert apparaissent ainsi avoir raison.

La compassion peut lier le magnétiseur et la maladie.

Le malade entre dans une nouvelle perception de lui-même. Il reconnaît chez le magnétiseur les images affectives qui permettent de tirer ce dont elle a besoin pour se guérir. L'aide des défunts est fréquente, ainsi le malade rétablit sa santé en puisant des paroles de vie chez ceux qui furent piégés par la mort.

Les commissaires de l'Académie des sciences, en 1784, avaient bien révoqué en doute la réalité des cures magnétiques qui n'étaient à leurs yeux que des effets de l'imagination. Ils n'avaient pas tort.

Le magnétiseur reconnaît la puissance matérielle de l'imaginaire sur le biologique. Cela se sait depuis des temps lointains.

Le malade procède à l'élection de sa maladie (dans un mode de pensée qui est à décrypter) ; Le magnétiseur doit l'aider à devenir attentif à la capacité, qu'il détient, de choisir le chemin de sa guérison.

Il faut, pour que l'engagement soit complet, que la médecine technologique l'aide, prenne en compte l'histoire de la maladie, la motivation de ce mode d'expression, l'attente de la maladie.

Pendant que le technicien combat la maladie, le malade est seul pour résoudre une énigme qu'il s'est posé ; seul face à l'ordre des procédures médicales. Seul, sans protection devant le désir de rechute.

Le magnétiseur doit mobiliser son malade contre la maladie. Il l'engage dans un combat solitaire mais dans un combat où le magnétisme n'abandonne le malade. Solitaire, parce que le malade est seul à pouvoir agir, accompagné par le magnétiseur disponible pour indiquer le chemin de guérison.

S'engager en guérison, découvrir la vocation de la guérison, c'est un parcours initiatique. Le chemin parcouru résulte d'un choix, le chemin à parcourir résulte d'un choix, tout est à découvrir.

Apprendre à se connaître, s'écouter, se voir, se sentir, se toucher, se goûter, récupérer une conscience claire, une liberté, se rencontrer dans le miroir comme à travers l'autre, le chemin du malade accompagné par la compassion du magnétiseur est un chemin de vie.

Le malade part à la rencontre de cette instance cachée qui sait la source et le parcours et l'embouchure du fleuve ou du ru maladie.

Pourquoi ai-je choisi ma maladie, pourquoi m'appartient-elle ?

Répondre à cela, c'est s'engager sur un chemin initiatique.

Guérir exige un protocole de soins enseigné en faculté, exige une relation à la personne; la guérison est plus longue à venir quand le malade n'est pas reconnu apte à se guérir, apte à poser sa marque sur la maladie, apte à l'accepter ou à la refuser. Le magnétiseur mobilise la substance vitale du malade, il le renoue à la vie, à la lumière des hommes.

Le malade objet devient un consommateur de soins et de médicaments.

Le malade initié respecte les données de la technologie, il utilise en plus ses ressources personnelles.

Et vous qui dites-vous que je suis ?

Posez-vous la question et répondez, le père et la mère qui sont en vous ne vous abandonnent pas, l'enfant qui est en vous jouera avec vous, l'adulte tiendra compte des paramètres de la vie et des exigences de la société.

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Y a-t-il des conditions préalables pour devenir un "bon" magnétiseur ?

Votre santé est importante ; point n'est besoin d'être en parfaite santé, beaucoup affirment qu'il faut pourtant être en bonne santé.

Le magnétiseur aura de toutes façons une bonne hygiène de vie, une excellente alimentation, un temps de repos suffisant.

Il apprendra les techniques de relaxation et les utilisera pour lui-même et ses malades. Il existe de nos jours d'excellentes cassettes ou C D en vente dans le commerce et adaptés au goût du public.

Un travail sur la respiration est souvent nécessaire, le yoga en offre d'excellents.

Pour se " recharger " en magnétisme, une marche de quelques minutes à une heure, dans un lieu sain ou naturel mais non pollué, si possible pieds nus est suffisante.

L'apprentissage de la concentration est un travail de base. Il existe de nombreux exercices de concentration.

Le magnétisme est sensé pouvoir être offert par les mains, la paume et les doigts, je le vérifie dans les initiations Reiki que je transmets au premier degré; les pieds, le souffle, le regard.

Je n'aborde pas la loi des polarités ; celui qui en a besoin la découvrira dans n'importe quel ouvrage de vulgarisation.

Comme Wirth, je ne suis pas persuadé de sa valeur pour la plupart des cas.

Celui qui s'est convaincu de sa réalité et de la qualité de son fonctionnement en tirera de grands bénéfices.

Joindre polarité du corps humain selon Charazain p149 abc du magnétisme

Le travail du souffle et du regard est fait par un entretien avec le patient avant et après le traitement. L'écoute, le mot qui réconforte sont d'excellentes médecines.

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Théories sur le magnétisme

Informations de base

Magnétisme, branche de la physique qui étudie les corps aimantés. La plupart des matériaux subissent une aimantation temporaire sous l'action d'un champ magnétique extérieur. Celui-ci s'exerce sur les particules chargées en mouvement qui constituent les atomes du matériau. Certaines substances sont douées au contraire d'une forte aimantation permanente comme la magnétite, appelée aussi pierre d'aimant.

Historique

Le phénomène du magnétisme est connu depuis l'Antiquité. Les Grecs, les Romains et les Chinois avaient remarqué que l'oxyde de fer magnétique, la magnétite, avait la faculté d'attirer les objets contenant du fer. Ils avaient également constaté qu'un morceau de fer mis en contact avec la magnétite acquérait la même propriété. Au XI^e siècle, les Arabes appliquèrent le magnétisme à la navigation en inventant la boussole. Mais c'est seulement en 1600 qu'une étude scientifique sur le magnétisme fut réalisée par William Gilbert. Dans son ouvrage intitulé *De magnete magneticisque corporibus et de magno magnete tellure*, il montra que la Terre elle-même se comporte comme un aimant géant, distingua attraction magnétique et attraction électrique, et découvrit que le fer perd son pouvoir d'aimantation lorsqu'il est chauffé au rouge. À la fin du XVIII^e siècle, Charles Augustin de Coulomb effectua les premières études quantitatives, mesurant les forces qui s'exercent entre deux charges magnétiques. Il établit que ces forces sont inversement proportionnelles au carré de la distance qui sépare les charges.

En 1820, Hans Ørsted observa qu'une aiguille magnétique est déviée par un courant électrique traversant un fil conducteur.

Cette découverte, qui liait électricité et magnétisme, fut à la base de la théorie de l'électromagnétisme, élaborée par André-Marie Ampère puis par James Maxwell. En 1880, le physicien allemand Emil Warburg découvrit le phénomène d'hystérésis, qui correspond à un retard des variations de l'aimantation d'une substance ferromagnétique avec celles du champ magnétique appliqué. En 1895, Pierre Curie montra que les propriétés magnétiques des corps dépendent de leur température, étude qui fut complétée dix ans plus tard par la théorie de Paul Langevin, fondée sur la structure atomique de la matière. Cette théorie fut ensuite parachevée par Pierre Weiss qui introduisit le concept d'un champ magnétique moléculaire, champ fictif situé entre les atomes.

L'étude de la matière à l'échelle atomique permit alors d'explorer plus en détail le phénomène du magnétisme. Niels Bohr expliqua ainsi à l'aide de la classification périodique pourquoi le magnétisme apparaît chez les éléments de transition, tels que le fer et les lanthanides, ou les agrégats contenant ces éléments. En 1925, les physiciens américains Samuel Abraham Goudsmit et George Eugene Uhlenbeck montrèrent que l'électron lui-même se comporte comme un petit aimant.

Champ magnétique

Des objets tels qu'une barre aimantée ou un élément de circuit électrique produisent un champ magnétique qui s'exprime à l'aide d'un vecteur, souvent noté \vec{B} dont l'unité de mesure est le tesla (symbole T). On peut le représenter par des lignes de champ, qui indiquent la direction du champ en tout point. En outre, plus les lignes de champ sont rapprochées, plus le champ est intense dans la zone considérée.

On peut facilement déterminer la configuration des lignes de champ d'un aimant à l'aide de limaille de fer ou d'une boussole. Dans le premier cas, on place l'aimant sur une feuille de papier sur laquelle on éparpille de la limaille de fer. Cette dernière se

positionne alors le long des lignes de champ, révélant ainsi leur structure. On peut également utiliser une boussole, petit aimant qui a tendance à s'orienter de lui-même dans le sens des lignes de champ. En plaçant cette boussole à divers endroits de la source du champ magnétique et en notant à chaque fois la direction de l'aiguille, on peut alors en déduire la structure des lignes de champ. Dans le cas d'une barre aimantée, les lignes de champ émergent d'un pôle et se courbent pour rentrer dans l'autre. Les lignes de champ sont plus denses dans la zone des pôles, correspondant à la région où le champ magnétique est le plus élevé.

Un champ magnétique agit sur les substances magnétiques et sur les particules chargées en mouvement. Lorsqu'une particule chargée se déplace dans un champ magnétique, elle est soumise à une force perpendiculaire à la direction de son déplacement et à celle du champ. Si la particule a une charge q , une vitesse \vec{v} et qu'elle est soumise à un champ magnétique \vec{B} , la force \vec{f} qui s'exerce sur cette particule s'écrit :

$$\vec{f} = q\vec{v} \wedge \vec{B}$$

(voir Vecteur pour la définition du produit vectoriel de \vec{v} par \vec{B}).

Puisque la force est toujours perpendiculaire au déplacement, une particule se déplace donc dans un champ magnétique sur une trajectoire courbe. C'est pourquoi on utilise les champs magnétiques pour contrôler les trajectoires des particules chargées dans des appareils tels que les accélérateurs de particules et les spectromètres de masse.

Types de magnétisme

Toutes les substances aimantées peuvent être considérées comme des dipôles magnétiques, systèmes constitués de deux masses magnétiques égales de signe contraire $+m$ et $-m$. On définit alors le moment magnétique d'un corps aimanté comme le vecteur $\vec{\mu} = m\vec{d}$, où \vec{d} est le vecteur reliant la masse négative à la masse positive. Les scientifiques estiment que l'électron lui-

même se comporte comme un dipôle et qu'il possède donc un moment magnétique intrinsèque.

Diamagnétisme

En général, les électrons appartenant aux atomes d'une substance se regroupent par paires, annulant leurs moments magnétiques respectifs, si bien que les atomes de la plupart des corps ne possèdent pas de moment magnétique permanent. Ces substances sont dites diamagnétiques et ne s'aimantent qu'en présence d'un champ magnétique extérieur. Elles induisent dans ce cas un moment magnétique opposé à la direction du champ magnétique, ce qui explique pourquoi les corps diamagnétiques se trouvent repoussés par les aimants. Parmi les substances affichant un diamagnétisme élevé, on peut citer le bismuth métallique et les molécules organiques comme le benzène.

Il existe cependant des corps comme les métaux de transition (fer, nickel, cobalt, etc.) ou les lanthanides, dont les atomes possèdent des moments magnétiques permanents, en raison de leur structure électronique particulière. Ces matériaux peuvent être paramagnétiques, ferromagnétiques, ferrimagnétiques, ou antiferromagnétiques.

Paramagnétisme

Les substances paramagnétiques ne possèdent pas d'aimantation en l'absence de champ magnétique extérieur, car les moments magnétiques de leurs atomes s'orientent au hasard, si bien que le moment magnétique résultant est nul. Placés dans un champ magnétique, ces corps comme l'oxygène ou le platine acquièrent une faible aimantation dans le même sens que le champ. Ils sont donc attirés par les aimants.

Ferromagnétisme

Les matériaux ferromagnétiques comme le fer ou certains de ses alliages présentent une aimantation permanente même en l'absence de champ magnétique extérieur, car les moments magnétiques de leurs atomes s'alignent tous dans la même direction et dans le même sens. Cette structure ordonnée confère à la substance ferromagnétique un moment magnétique total élevé; c'est pourquoi on utilise ce type de matériau dans l'industrie pour réaliser des aimants permanents.

Lorsqu'elles sont chauffées, les substances ferromagnétiques perdent leurs propriétés magnétiques et se transforment en matériaux paramagnétiques. Cette perte devient complète au-dessus d'une certaine température, caractéristique de la substance considérée. Cette température s'appelle la température de Curie, en hommage à Pierre Curie qui la découvrit en 1895. La température de Curie du fer métallique est d'environ 770°C.

Ferrimagnétisme

Les corps ferrimagnétiques représentés par les ferrites, famille d'oxydes de fer particuliers, ont des propriétés similaires aux substances ferromagnétiques : ils possèdent une aimantation résultante non nulle en l'absence de champ magnétique extérieur et sont donc considérés comme des aimants. Leur structure cristalline est divisée en deux réseaux caractérisés chacun par un moment magnétique différent, la somme de ces deux moments étant non nulle. Contrairement aux matériaux ferromagnétiques, les corps ferrimagnétiques sont des isolants électriques, ce qui les rend très intéressants dans l'industrie, notamment en radioélectricité. La magnétite fait partie des substances ferrimagnétiques.

Antiferromagnétisme

Les corps antiferromagnétiques tels que l'oxyde ferreux FeO ou le chrome peuvent être considérés comme des substances ferrimagnétiques particulières, pour lesquelles les moments des deux réseaux cristallins sont égaux et opposés. En conséquence,

l'aimantation magnétique résultante est nulle. Il existe une température analogue à la température de Curie, appelée température de Néel, au-dessus de laquelle la substance antiferromagnétique devient paramagnétique.

Hystérésis

D'une manière générale, un système présente de l'hystérésis si ses propriétés à un instant donné dépendent non seulement des paramètres qui le décrivent à cet instant, mais également de son état antérieur. Les matériaux ferrimagnétiques et ferromagnétiques sont sujets à l'hystérésis : lorsque le champ magnétique extérieur est supprimé, l'aimantation du matériau ne revient pas à sa valeur initiale.

Lorsque le corps ne présente pas ou peu d'hystérésis, il est appelé matériau magnétique doux. On emploie ce type de substance dans les mécanismes utilisant le courant alternatif, afin de limiter les pertes d'énergie à chaque cycle. Si le corps affiche une forte hystérésis, il est dit matériau magnétique dur. On utilise ces matériaux pour la fabrication d'aimants permanents, car ils perdent difficilement leur aimantation.

Applications

Depuis un siècle, le magnétisme a connu diverses applications dans de nombreux domaines de l'industrie. Ainsi, en électricité, l'électroaimant est l'un des composants fondamentaux du moteur électrique et du transformateur. En informatique, on conçoit aujourd'hui des mémoires d'ordinateur à l'aide de bulles magnétiques, domaines magnétisés minuscules dont l'orientation magnétique correspond au "0" ou au "1" de la notation binaire des ordinateurs. On emploie également les substances magnétiques comme supports de stockage de données. L'industrie ferroviaire a également utilisé le magnétisme pour fabriquer des trains à lévitation magnétique, même si actuellement l'avenir de ces prototypes demeure incertain. En médecine, l'imagerie à

résonance magnétique nucléaire (IRM), qui fait appel à de puissants champs magnétiques, constitue un outil précieux de diagnostic. En physique des particules, on équipe les accélérateurs d'énormes électroaimants afin de confiner les particules accélérées sur une trajectoire courbe.

Mesmer, Franz Anton (1734-1815), médecin allemand connu pour son utilisation d'un état de transe appelé mesmérisme pour le traitement des maladies. Né à Iznang près de Constance en Allemagne, Mesmer fit ses études à l'université de Vienne. Vers 1772 il affirma l'existence d'un pouvoir semblable au magnétisme et capable d'exercer une influence extraordinaire sur l'organisme humain. Il l'appela "magnétisme animal" et, en 1775, publia une description de sa découverte et prétendit qu'elle avait des vertus médicinales. Mesmer réussit à guérir des patients avec son nouveau système qu'il introduisit à Paris. Sa technique fut acceptée par certains membres de la profession médicale. En 1785, le gouvernement français fut conduit à nommer une commission d'enquête composée de médecins et de scientifiques mais le rapport de la commission fut défavorable à la théorie de Mesmer. Ce dernier tomba alors en disgrâce et passa le reste de sa vie dans l'oubli. Depuis, le mesmérisme est passé du domaine du charlatanisme à celui de la recherche scientifique : la transe mesmérienne est aujourd'hui identifiée à l'hypnose et sa valeur dans le traitement de certaines affections médicales est largement reconnue.

Paracelse, pseudonyme de Theophrast Bombast von Hohenheim (v. 1493-1541), alchimiste et médecin suisse. Querelleur, il critiqua les doctrines médicales de son époque en affirmant que les maladies étaient provoquées par des agents extérieurs qui pouvaient être neutralisés par des substances chimiques.

Né à Einsiedeln (Suisse), Paracelse obtint un diplôme de médecine, probablement à Vienne, puis voyagea beaucoup pour

accroître ses connaissances sur l'alchimie, et plus particulièrement sur la minéralogie. Il critiqua vivement la théorie scolastique dérivée des écrits du médecin grec Galien, selon laquelle les maladies sont le résultat d'un déséquilibre des humeurs, ou liquides corporels, et qu'elles peuvent être guéries en effectuant des saignées et des purges. Persuadé que la maladie agressait l'organisme de l'extérieur, Paracelse mit au point des remèdes minéraux grâce auxquels, pensait-il, le corps se défendrait. Il identifia de nombreuses maladies, telles que le goitre et la syphilis, et utilisa divers ingrédients, comme des composés de sulfure et de mercure, pour les traiter. À l'origine de maints de ses remèdes, une conviction : le traitement du mal par le mal, et à cet égard, Paracelse fut un précurseur de l'homéopathie. Bien que ses ouvrages soient parsemés d'éléments de sorcellerie, son scepticisme par rapport aux préceptes médicaux anciens contribua à faire évoluer la pensée de l'époque.

Du Potet parle du magnétisme animal selon Mesmer.

C'est un fluide universel circulant dans la substance des nerfs, si on dirige ce fluide il est possible de guérir immédiatement les maladies des nerfs et médiatement les autres.

Il parle encore du magnétisme vital qui concerne les être vivants, végétaux et animaux. Ce magnétisme serait utilisé par des radiesthésistes, il concernerait les rayonnements émis par le corps.

Le magnétisme mental concernerait certains états psychiques et permettrait la suggestion, l'hypnose, le somnambulisme, la sophrologie, la télépathie...

Le magnétisme spirituel serait religieux.

L'imposition des mains est non seulement ancienne mais naturelle.

Il est habituel de poser la main, lorsque cela est possible, sur un endroit où je souffre.

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

La technique de Wirth.

Je rappelle les éléments du travail du magnétiseur selon la technique de Wirth :

Pas de règle valable pour tous, une fois pour toutes, chacun adapte le magnétisme à ce qu'il est.

La première opération consiste à se mettre en état de recevoir le magnétisme.

Le malade est étendu ou assis commodément.

La prise de rapport, je prends les mains du patient.

Je ferme les yeux, j'oublie ce qui m'entoure, je ne pense à rien. Je suis à l'écoute, je compatis à la souffrance qui m'est confiée.

Je me montrerai digne de la confiance qui m'est faite ; j'envisage la souffrance comme un trouble dans l'harmonie de la personne, dans l'harmonie de la terre, dans l'harmonie de l'univers.

Je songe à celui qui nous offre la lumière et la vie ; je rêve à l'énergie qui est disponible pour cette souffrance ici, maintenant. Je ne suis rien, je désire le bien. Les énergies disponibles se mettent à notre service, malade et magnétiseur.

Je m'oriente pour récupérer le maximum de l'énergie disponible pour cette souffrance.

Je participe volontairement consciemment à la souffrance du malade sans m'impliquer dans un résultat.

Je ressens le malade uni, comme je le suis, à l'univers. Nous sommes des éléments du même ensemble, nous participons à la vie, retrouver la santé permet de guérir autrui, guérir l'autre permet de se soigner.

J'utilise les ressources de ma pensée, de mon imagination, de mon désir.

Peu importe ce que j'entreprends avec l'aide de la lumière, de la vie, je peux déplacer une montagne.

Le magnétisme va où il veut, s'il n'arrive pas où je voulais, il sera utilisé.

Lorsque je ne guéris pas, j'imprègne l'aura de la personne, et lorsqu'elle n'est pas imprégnée mon travail se met au service du nécessaire.

Le magnétiseur qui s'est mis en harmonie avec le courant de lumière et de vie ne court aucun risque d'intervenir en pure perte.

Voici venu le temps de l'action :

Cette action sera conduite avec discernement, il ne faut rien précipiter, il faut laisser au malade le temps de reconnaître ce qui lui est apporté et dont il va disposer selon ses décisions.

Je fais quelques passes avec une main ou les mains, je me contente de ressentir.

J'explore la poitrine, l'abdomen, les membres, la tête, selon les facilités dont je dispose.

Je laisse agir ce que je suis. Je repère certains points qui constituent souvent des plaies par lesquelles l'énergie fuit ; ce ne sont pas obligatoirement les organes malades.

Le point à soigner est parfois éloigné du symptôme ; des symptômes différents et parfois plus importants peuvent apparaître.

Résumons rapidement :

Je me prépare, j'appelle l'énergie disponible.

J'observe, je ressens, je vois.

J'agis

Je laisse mes mains me guider vers les endroits déréglés. Mes mains offrent l'énergie nécessaire.

Si cela ne me semble pas suffisant, j'imagine, je rêve...

Je dissous dans l'aura du malade les concentrations inutiles.

Lorsque la séance est terminée, je me coupe du malade et de sa maladie au plus vite.

Le magnétiseur ne craint rien tant qu'il est actif, il peut craindre lorsqu'il laisse son ambiance être envahie par les demandes de malades qui refusent leurs responsabilités.

Le magnétiseur ne doit rien craindre, il ne calcule pas ce qu'il donne et ce qu'il conserve pour lui. Le magnétiseur prend soin de lui, il ne se surmène pas ; il prend tout le repos qui lui est nécessaire.

...

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Introduction.

Notre monde semble soumis à la loi des actions et des réactions concordantes, ce que des orientaux appellent karma.

Le mal, la souffrance semblent peser sur chacun ; le volume du mal et de la souffrance ne se modifierait pas, chaque humain devrait donc recevoir une part égale à celle de ses frères humains.

C'est normalement le cas, et chaque personne réagit face à ce qu'il reçoit et qui lui est dû différemment.

Ma souffrance, le mal avec lequel je vis est le seul que je ressente, ta souffrance, ton mal, j'y compatis, autant qu'il m'est possible.

Certains prennent en charge, comme pour leur part, la souffrance des autres.

Lorsque qu'une personne ne peut plus porter sa charge, lorsqu'elle atteint sa limite, l'alternative est simple : ou la personne s'effondre, ou quelqu'un va lui proposer d'alléger la charge, soit en portant tout ou partie du fardeau, soit en lui apprenant à s'alléger.

Il est important pour un magnétiseur de comprendre qu'un jour ou l'autre il devra payer pour ce qu'il fait ou il fait appel à celui qui peut soulager toutes les redevances.

Le travail magnétique consistera d'abord à trouver l'état de passivité active, de faire l'appel au maître, qui permettent d'apporter au malade ce qui lui est nécessaire sans dangers.

Le Reiki met en évidence cette technique dès le début.

Les théosophes l'appliquaient dès leur premier pas.

La foi laïque ou religieuse, matérielle ou sacrée, implique le magnétiseur dans un désir d'aide, elle n'implique pas dans un désir

de réussite et de gloire personnelle.

La première démarche consiste à faire prendre conscience de la vraie nature de ses problèmes à celui ou celle qui dit avoir besoin d'aide.

Prenons l'exemple du poids d'une personne.

Elle juge sa masse trop importante pour des raisons qui lui sont personnelles.

Votre questionnement vous fait repérer une consommation exagérée de boissons sucrées, d'alcool, de pâtisseries ou de tout autre élément qui n'est pas nécessaire.

Avant d'entreprendre quoi que ce soit, il est possible d'attirer l'attention de la personne sur son comportement.

La diminution des consommations inutiles peut résoudre une grande partie des difficultés.

Si cela se fait naturellement, il s'agissait d'un mauvais réglage du comportement alimentaire.

Si le problème persiste, il doit y avoir dérèglement de la consommation, il est possible de rencontrer d'autres difficultés, comportement familial, problèmes personnels momentanés ou installés depuis longtemps.

L'étude pourra être plus approfondie.

Il est souvent nécessaire de travailler sur l'image que la personne reçoit d'elle à travers son miroir et par le regard qu'elle espère d'autrui.

La petite pilule, le repas de substitution feront perdre quelques grammes, le problème de base n'est pas résolu.

La médecine du corps et la médecine du fonctionnement humain se marieront le jour où les grandes entreprises de production de médicaments seront mises au service de l'humanité.

Le monde spirituel lorsqu'il est sollicité exige un paiement, vous le paierez donc soit par la prière, méditation... soit par l'étude.

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Guérir

L'étude de ce mot en différentes langues surprendraient.

Pour restituer la santé, il n'est nul besoin d'être parfait, d'être un serviteur de Dieu, d'être saint ; il est nécessaire d'aller chercher à la source ce qui est nécessaire à une personne et de l'amener à utiliser, pour elle, ce qui lui est nécessaire.

Exemple :

J'allume facilement une bougie avec une allumette, une bougie déjà allumée, un briquet...

Une personne vient solliciter la lumière, il n'y a aucune difficulté pour moi à transmettre la technique.

Je sais, en plus, remercier la chaîne de ceux qui m'ont précédé pour créer l'allumette ou le briquet, la personne qui avait allumé la bougie...

La personne voudra-t-elle allumer sa bougie, voudra-t-elle utiliser sa lumière ? Elle seule décide.

Dois-je être parfait pour montrer une boîte d'allumette, pour en froter une, pour transmettre la flamme directement ou indirectement à une bougie ?

Bon ou méchant, la technique est une technique. Initié ou commerçant, celui qui enseigne une technique qui fonctionne fait son travail, il mérite une rétribution initiatique ou commerciale.

La charité permet de soulager la souffrance, il n'est nul besoin d'être sain pour agir charitablement. Si vous êtes capable de prendre part à la souffrance d'autrui, vous pouvez comprendre votre souffrance, et vous alléger de l'inutile.

Le magnétisme s'adapte, comme le Reiki aux exigences variables de chaque cas ; il répare les dysfonctionnements du corps.

Le magnétiseur apprend à développer sa sensibilité pour sentir avec le plus de précision possible ce qui est nécessaire au malade.

La nature humaine a besoin d'aides diverses ; tout ce qui améliore la relation à la maladie est nécessaire. Il me paraît difficile d'affirmer qu'un malade puisse se passer de ses médicaments, de son médecin, comme il ne me paraît pas évident que la maladie puisse se passer d'une action spirituelle.

[Sommaire du magnétisme.](#)



[Retour au menu principal.](#)

Des malades et des maladies.

Il est inutile de jouer au magicien avec ceux qui vivent le quotidien avec vous.

Par contre, certains malades, lorsque vous travaillez gratuitement, viennent facilement se moquer de vous. Certains n'ont rien, ils viennent simplement vous braver, s'amuser, vous insulter.

D'autres aimeraient être mis en état de passer une visite médicale, le but est d'obtenir une invalidité, puis on reviendrait pour retrouver son état normal ou un état normal.

Certains magnétiseurs déploient leur talent pour obtenir un résultat maximum immédiat, si le malade n'est pas préparé à recevoir le magnétisme à haute dose l'effet se révèle parfois perturbant.

Je conseille toujours une intervention progressive, vous donnez ce que le malade accepte.

Wirth affirmait qu'il suffit de croire avoir reçu une puissance extraordinaire pour la posséder en réalité. Le "secret" qui se transmet dans des familles, parfois d'un magnétiseur à un profane, n'a d'autre but que de faire prendre conscience à une personne de ses capacités réelles et personnelles.

Si vous inculquez à une personne la croyance qu'elle possède un pouvoir, elle se met à l'appliquer et constate que son pouvoir fonctionne.

Une cérémonie initiatique n'est jamais anodine.

Le Reiki le prouve régulièrement, vraie ou fausse, régulière ou charlatanesque, celui qui suit le rituel obtient des effets sur ceux à qui il transmet l'initiation.

Le contact est rétabli. L'initié peut utiliser le Reiki naturellement.

Sommaire du magnétisme.



Retour au menu principal.

Le malade

En magnétisme le succès dépend moins de la maladie que du malade.

Un même problème est résolu chez l'un et persiste chez l'autre malade.

Il ne semble pas y avoir de possibilité de savoir a priori si le traitement va opérer ou non.

Les partisans de la théorie de la polarité me semble avoir conçu un système intéressant mais qui ne devrait pas être exploité avec rigidité.

Wirth le disait déjà, l'initiation Reiki que je transmets semble le confirmer, la polarité existe pour certains de façon précise. Je m'interroge, et je crains comme le faisait Wirth que les magnétiseurs se soient conditionnés eux-mêmes à la loi de polarité.

Je rappelle que c'est une loi de l'astral que tout travail de suggestion, d'imagination, de visualisation peut provoquer des résultats.

Le malade doit faire confiance au magnétiseur ; le magnétiseur doit se montrer digne de la confiance que le malade lui fait.

Le résultat dépend surtout du malade et de sa capacité de transformer son attente en résultat concret.

Le magnétiseur doit s'interdire d'opérer pour prouver le magnétisme, pour prouver ses capacités.

Quand vous devez aider quelqu'un, préoccupez-vous de l'aide que vous apportez et de rien d'autre.

Wirth affirmait que l'opérateur ne doit agir qu'en qualité d'interprète et de ministre de la nature.

Il rappelle aussi que l'attente des spectateurs ou de la personne peut produire des phénomènes que le magnétiseur ne désire pas.

Les spectateurs crée une chaîne de volontés et de désirs.

Lorsque la personne résiste, normalement, rien ne se produit.

Dès qu'elle elle est en confiance méritée, tout est possible.

Les effets instantanés d'une action psychique sont exceptionnels.

Les résultats sont graduels, il faut souvent plusieurs séances pour arriver à une amélioration sensible, un progrès brutal vient parfois après le long travail d'autres personnes.

La personne doit donc toujours être remise en état de vivre dans le monde profane comme elle l'était à son arrivée, et si possible mieux qu'à son arrivée.

Sommaire du magnétisme.



Retour au menu principal.

Recommandations et conclusions.

A la suite d'une action curative, il arrive que la personne s'endorme.

Hors fatigue et récupération normale, il s'agit d'une réaction équilibrante de l'organisme. Ce sommeil est différent du sommeil habituel, par l'efficacité plus grande sur la maladie et ses causes ainsi que sur la physiologie de l'individu.

Ne croyez jamais avoir du pouvoir sur un être, c'est souvent le sujet qui domine le maître.

Nul ne devrait abuser de sa position sur une personne.

La règle de l'analyse transactionnelle doit s'appliquer à priori, je suis O K, tu es O K.

Le magnétisme pratiqué régulièrement développe les capacités.

Dans les cas difficiles, les séances doivent se prolonger dans le temps et dans la durée. Une séance d'une heure trente n'est pas rare, et ceci plusieurs jours de suite, lorsque le cas l'exige. Ensuite les séances doivent s'espacer naturellement. Une hygiène de vie est nécessaire pour le magnétiseur comme pour le malade.

L'apport d'énergie peut créer une crise qui entraîne l'organisme à réagir contre la maladie ; la réaction est parfois douloureuse.

L'accepter comme telle, c'est souvent la réduire au minimum indispensable.

La souffrance provient le plus souvent des erreurs de l'homme.

La guérison provient plus du malade que du magnétiseur

Wirth disait que si l'on aspire à devenir un agent de guérison actif le mieux sera de ne rien promettre d'avance.

Certains, malades ou magnétiseurs, recherchent la sensation. Il n'est nul besoin de sensation pour se révéler efficace.

Certains sentent d'autres non, une main placée sur une couverture peut dégager une importante sensation de chaleur.

Certains sentent du froid même lorsque la main est à plus de 8 cm.

Wirth affirme que si le magnétisme n'agissait que par suggestion il resterait sans effet sur les jeunes enfants et sur les animaux.

Le magnétisme n'exige pas que l'on soit convaincu d'avance que de son efficacité.

Pour bénéficier du magnétisme, il importe d'avoir une attitude neutre.

Des croyants restent malades, des incrédules guérissent pourtant ; la maladie est la maladie.

Certaines sont incurables quelle que soit la méthode employée, des malades sont tellement intoxiqués qu'il faut multiplier les méthodes pour arriver à nettoyer le corps physique. Faire confiance à la nature est une nécessité, elle répare les erreurs, il lui faut du temps, parfois un temps égal à celui qui a été utilisé pour ancrer la maladie.

Le magnétisme fait ce qu'il peut pour aider l'organisme.

Le magnétisme est le plus efficace au début de la maladie. Une intervention rapide fait gagner du temps.

Le magnétisme peut arrêter net une hémorragie lorsque les vaisseaux capillaires sont seuls lésés.

Le magnétisme permet d'apporter une illusion intéressante à ceux qui sont arrivés à un stade terminal.

Adoucir les derniers instants d'un proche apporte une réelle satisfaction.

L'argent fausse aussi bien la relation d'un malade avec son magnétiseur, qu'avec un médecin. L'un ou l'autre peuvent avoir un besoin d'argent qui entraîne un oubli du respect du malade. La souffrance considérée comme une source de revenus est une bétise.

Il est nécessaire de rappeler que tout est en nous, encore faut-il aller chercher ce qui nous appartient là où cela se trouve. C'est ainsi que vous pouvez avoir besoin de quelqu'un qui vous montre comment allumer une bougie, si vous ne l'avez jamais fait ou si vous ne savez ni l'éteindre ni l'allumer correctement.

Le magnétiseur dispose d'une puissance réelle : sa pensée, il utilise pour travailler avec elle le désir et l'imagination.

Le désir correctement orienté est la source du pouvoir du magnétiseur. L'imagination constitue le mode opératoire du magnétisme.

Le magnétisme agit différemment selon que le magnétiseur utilise en priorité son désir, son imagination ou un mélange des deux.

Un désir dur accable le malade, il peut se révéler nécessaire pour réveiller la force de guérison. Le magnétiseur se veut supérieur au malade.

Le désir dur procède par séances courtes et répétées.

L'imagination baigne le malade dans une atmosphère qui accompagne le malade très longtemps, qui lui constitue une ambiance hygiénique. L'influence de l'imagination est progressive mais sûre.

Le magnétiseur rêve de façon consciente et orientée qu'une partie de lui se met au service du malade pour l'aider à retrouver la force de guérison.

Lorsque vous mélangez les deux puissances, vous êtes comme Esculape qui laisse le serpent s'enrouler autour d'un bâton.

Les magnétiseurs sont tous différents et aucun d'eux n'obtient de la même façon des résultats.

Pour trouver une personne identique à nous du point de vue biologique, il faut 10^{17} ou 10^{18} individus, je ne sais pas si deux profils psychologiques identiques peuvent être chiffrés ou l'ont été par nos statistiques.

Un magnétiseur s'adapte aux malades et à la maladie.

Il développe l'équilibre, la connaissance de soi et d'autrui. Le magnétisme n'a aucun rapport avec la masse musculaire, la force nerveuse... il est nécessaire d'apprendre à penser, de se servir de la pensée comme d'une force.

Pour affronter la maladie, il vaut mieux se connaître, être en possession de ses capacités, ce n'est pas une nécessité.

Pour obtenir un résultat il faut réellement imaginer, désirer, que le magnétisme se mette au service du malade ; il faut aussi manifester du calme et de l'assurance ; il est préférable que le magnétiseur ne soit pas lié d'affection au malade, il vaut mieux qu'il ne s'implique pas dans les résultats.

Le magnétiseur agit de son mieux, les résultats dépendent des circonstances.

Le magnétiseur rendra compte de ce qui dépend de lui et de rien d'autre.

Un magnétiseur a le droit de vivre en artiste du magnétisme, il peut devenir un marchand de fluide, il ne devrait penser s'enrichir que du point de vue moral.

Le magnétiseur ne transmet que ce qu'il a reçu ; la première opération consiste à se mettre en état de recevoir le magnétisme.

Nous disposons tous d'un pouvoir curatif qui nous permet de soigner autour de nous nos proches, nos intimes.

Le magnétisme peut se pratiquer discrètement et sans prétention.

Nul ne devrait dédaigner la médecine scientifique. Chacun peut aider la science.

Se substituer aux médecins constitue une faute.

Toute personne devrait exercer le magnétisme ou trouver dans son entourage le magnétiseur adapté à ses besoins.

Sommaire du magnétisme.



Retour au menu principal.
